

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	165	7,15	14,40	53,80	375,07	2,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	10,95	26,22	68,17	555,17	3,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	270	1,57	0,52	49,76	214,76	1,73
Итого			370	2,07	0,62	59,66	257,76	3,73
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,35	4,88	6,71	72,46	0,56
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	4,59	9,79	9,78	146,14	6,58
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,39	6,61	1,54	102,99	0,55
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			650	19,97	30,56	75,77	657,85	9,49
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,54	10,23	10,37	140,25	6,07
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			260	1,73	10,23	20,46	181,36	6,11
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ СВИНИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	6,52	19,11	0,04	198,17	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	170	4,08	9,33	27,59	211,25	11,47
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,12	0,11	15,98	65,95	1,06
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			404	10,72	28,55	43,61	475,37	12,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	134	3,36	3,50	14,80	103,57	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			179	4,62	4,99	49,59	262,87	0,00
Всего				50,06	101,17	317,26	2 390,38	34,93

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	210	6,93	13,45	71,71	437,85	3,33
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,32	4,30	17,49	127,49	0,62
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			472	11,35	26,05	89,30	640,34	3,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,54	3,92	4,83	57,29	0,86
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200/20	5,37	8,52	11,33	144,29	7,22
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,17	3,09	2,11	77,11	0,79
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,77	3,51	59,40	0,97
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,66	5,31	38,44	216,31	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	14,30	59,28	1,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/10	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
Итого			819	23,64	26,11	93,17	703,42	10,97
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	1,90	10,27	12,60	151,37	7,67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	1,90	10,27	24,22	197,81	7,67
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ СВИНИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	8,51	22,97	0,03	240,95	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	155	3,55	7,52	19,01	158,84	11,18
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,13	26,27	107,57	1,34
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	12,20	30,62	45,31	507,36	12,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	201	5,04	5,24	22,15	155,08	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			246	6,30	6,73	56,94	314,38	0,00
Всего				56,39	99,98	328,74	2 449,31	39,11

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	210	6,93	13,45	71,71	437,85	3,33
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,32	4,30	17,49	127,49	0,62
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			509	11,40	30,20	89,35	677,84	3,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	75	0,67	3,93	5,47	60,55	1,06
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	6,73	10,78	14,60	183,57	9,30
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	12,32	3,97	2,52	95,10	0,97
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,80	5,48	50,50	270,58	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,51	3,31	56,12	0,92
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	14,30	59,28	1,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/19	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			984	31,09	29,53	126,73	898,57	13,38
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	155	2,46	10,36	16,29	169,37	10,07
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			386	2,46	10,36	27,91	215,81	10,07
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ СВИНИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	10,40	27,36	0,03	288,05	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	205	4,85	9,54	23,58	200,61	15,24
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,13	25,30	103,70	1,34
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			569	15,39	37,03	48,91	592,36	16,58
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	268	6,71	6,98	29,54	206,75	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			313	7,97	8,47	64,33	366,05	0,00
Всего				69,31	115,79	377,03	2 836,63	47,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	215	8,19	14,96	69,53	447,74	3,33
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,55	4,45	15,64	122,56	0,62
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			509	12,89	31,86	85,32	682,80	3,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	95	0,85	4,92	9,39	86,05	1,36
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	8,16	14,11	17,46	230,87	10,90
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	13,90	6,91	2,62	128,31	0,98
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	4,68	49,78	260,13	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/19	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			1064	34,49	37,48	132,29	1 006,02	15,69
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	2,48	10,36	16,40	169,92	10,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			391	2,48	10,36	26,08	208,62	10,10
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ СВИНИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	10,64	28,72	0,04	301,20	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	215	4,99	13,56	31,63	269,67	14,55
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215	0,16	0,14	29,26	119,68	1,41
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			589	15,79	42,42	60,93	690,55	15,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	268	6,71	6,98	29,54	206,75	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			313	7,97	8,47	64,33	366,05	0,00
Всего				74,62	130,79	388,75	3 040,04	49,70

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.