

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	165	5,94	9,09	22,57	196,67	0,65
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,69	4,61	15,87	125,47	0,65
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			388	10,73	22,00	38,54	397,14	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	190	4,42	11,09	14,91	177,06	4,86
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	118	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	115	2,00	10,89	8,00	135,51	2,22
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	135	3,53	5,78	12,01	115,53	15,50
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	19,80	82,36	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/10	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			774	17,80	42,55	61,32	700,65	24,98
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	105	5,13	11,54	38,10	277,75	2,28
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	131	0,52	0,39	13,44	61,34	6,53
Итого			386	5,75	11,93	61,42	378,99	8,83
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	17,57	27,80	26,36	426,22	1,18
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			338	17,64	27,87	37,72	472,97	1,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	3,13	3,25	13,75	96,25	0,00
Итого			125	3,13	3,25	13,75	96,25	0,00
Всего				55,55	107,70	222,65	2 089,00	39,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	215	7,68	12,62	27,42	255,16	0,86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260	5,82	5,85	20,13	158,43	0,86
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	13,60	26,77	47,65	488,59	1,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	205	4,83	11,80	13,48	179,50	5,35
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	166	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,54	8,37	6,15	104,20	1,71
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	165	4,26	8,20	14,29	149,62	17,90
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			922	21,45	48,11	70,54	802,11	37,96
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	5,86	9,79	41,42	278,37	2,75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		ФРУКТ	131	0,52	0,39	13,44	61,34	6,53
Итого			448	6,48	10,18	67,17	389,29	9,30
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	20,99	30,24	33,68	491,15	1,34
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	21,10	30,35	50,71	561,24	2,40
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	188	4,69	4,88	20,63	144,38	0,00
Итого			188	4,69	4,88	20,63	144,38	0,00
Всего				68,32	120,49	276,50	2 471,61	55,38

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,67	26,61	37,13	479,05	1,36
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	22,78	26,72	59,00	568,50	2,42
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Итого			250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Всего				29,03	33,22	86,50	761,00	2,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю, Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260	5,44	5,61	19,69	152,66	0,86
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	5,59	18,06	19,84	265,16	0,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	255	6,18	14,42	16,04	219,06	6,74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			280	9,49	14,86	37,24	321,04	6,74
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155	8,28	15,19	58,11	403,90	3,46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	12,10	48,90	0,03
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,40	13,60	62,04	6,60
Итого			499	8,94	15,59	83,81	514,84	10,09
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	23,43	34,73	37,56	556,95	1,56
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	20,98	86,04	1,14
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	23,54	34,84	58,54	642,99	2,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Итого			250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Всего				54,81	90,05	246,73	2 022,53	24,39

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255	5,82	5,85	17,70	148,75	0,86
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	5,97	18,30	17,85	261,25	0,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	315	7,72	16,72	21,64	267,98	8,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			340	11,03	17,16	42,84	369,96	8,14
Полдник								
2008	157	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ СО СГУЩЕННОЙ	250	14,14	23,17	44,38	443,90	2,88
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	261	1,04	0,78	26,88	122,67	13,05
Итого			723	15,28	23,95	81,14	606,47	15,95
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	23,41	32,04	37,41	532,00	1,47
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	23,53	32,16	54,86	604,10	2,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Итого			250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Всего				63,06	98,27	243,99	2 120,28	31,65

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.