

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,65	6,36	17,82	143,60	0,36
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,47	2,17	15,48	91,86	0,36
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			334	9,84	12,32	33,30	285,26	0,82
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	81	1,21	0,40	16,91	77,28	8,05
Итого			81	1,21	0,40	16,91	77,28	8,05
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	3,26	4,12	6,20	75,01	2,85
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180/20	4,86	7,08	7,36	113,11	8,34
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	150	18,96	20,13	15,72	319,59	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,95	5,16	3,79	64,18	1,05
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	135	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/10	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			680	35,07	37,48	88,19	830,15	15,91
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	215	4,39	10,56	18,04	193,36	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	95	1,31	3,74	5,98	63,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			460	5,89	14,30	34,11	298,05	0,14
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	14,04	23,41	22,62	357,47	10,88
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			369	14,04	23,41	32,30	396,17	10,88
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	118	3,76	3,53	4,70	66,98	0,00
Итого			118	3,76	3,53	4,70	66,98	0,00
Всего				69,81	91,44	209,51	1 953,89	35,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,14	4,22	0,00	55,45	0,11
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,96	8,59	20,71	180,71	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,05	3,00	22,27	129,03	0,50
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			448	12,15	15,81	42,98	365,19	1,11
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	119	1,78	0,59	24,99	114,24	11,90
Итого			119	1,78	0,59	24,99	114,24	11,90
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	3,86	4,88	7,34	88,88	3,38
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200/20	5,24	5,95	8,53	109,43	8,84
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	160	19,95	22,54	15,86	345,91	0,78
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,05	5,72	4,21	71,26	1,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	153/10	10,15	1,35	65,00	312,74	0,00
Итого			830	41,25	40,64	120,74	1 014,22	18,17
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	255	3,79	9,21	18,28	183,07	0,12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	85	1,20	3,42	5,47	58,14	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	13,31	54,00	0,04
Итого			540	5,18	12,63	37,06	295,21	0,16
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	14,16	18,96	25,94	331,48	12,51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	14,16	18,96	38,84	383,07	12,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	176	5,64	5,29	7,05	100,51	0,00
Итого			176	5,64	5,29	7,05	100,51	0,00
Всего				80,16	93,92	271,66	2 272,44	43,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	18,31	39,82	25,26	533,22	12,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	18,31	39,82	34,94	571,92	12,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	176	5,63	5,28	7,04	100,32	0,00
Итого			176	5,63	5,28	7,04	100,32	0,00
Всего				23,94	45,10	41,98	672,24	12,03

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,72	4,81	0,00	63,21	0,13
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,99	12,06	21,40	214,74	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,12	3,00	16,17	104,89	0,50
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	12,83	19,87	37,57	382,84	1,13
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	160	2,40	0,80	33,66	153,89	16,03
Итого			160	2,40	0,80	33,66	153,89	16,03
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	14,55	16,50	28,05	319,15	13,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,65	42,57	0,00
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	14,55	16,50	38,70	361,72	13,57
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	235	7,53	7,06	9,41	134,14	0,00
Итого			235	7,53	7,06	9,41	134,14	0,00
Всего				37,31	44,23	119,34	1 032,59	30,73

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,18	4,26	0,00	56,03	0,11
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,96	8,59	20,71	180,71	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,05	3,00	22,27	129,03	0,50
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	12,19	15,85	42,98	365,77	1,11
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Итого			161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	15,44	19,90	28,31	354,50	13,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	15,44	19,90	41,21	406,09	13,64
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	235	7,53	7,06	9,41	134,14	0,00
Итого			235	7,53	7,06	9,41	134,14	0,00
Всего				37,58	43,62	127,41	1 060,56	30,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.