

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,11	8,51	11,50	140,02	0,76
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,25	5,23	16,79	137,11	0,76
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			415	9,46	22,04	28,39	352,13	1,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	7,96	14,86	14,73	224,63	7,19
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	6,88	20,76	1,52	220,48	0,67
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,68	4,21	14,25	106,65	20,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,12	0,03	12,87	52,33	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			580	20,95	40,30	64,57	706,07	28,35
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,63	19,70	3,32	237,40	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	84	0,33	0,33	8,20	39,30	8,36
Итого			369	11,96	20,03	21,20	315,40	8,67
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	15,06	7,93	3,40	162,96	11,05
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,90	4,71	37,66	216,60	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,09	0,08	15,31	62,73	0,78
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	21,05	12,72	56,37	442,29	11,83
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	2,99	3,11	13,15	92,02	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			165	4,25	4,60	47,94	251,32	0,00
Всего				68,17	99,79	228,37	2 110,21	52,37

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Дарёва Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	225	5,47	11,34	12,09	173,78	1,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	6,23	6,49	22,05	173,44	1,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			552	11,80	26,13	34,24	422,22	2,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,89	14,16	16,20	224,12	7,96
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	7,49	22,92	1,92	244,19	0,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,96	5,54	12,66	113,76	25,29
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,30	0,07	21,41	87,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/10	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			721	23,94	43,39	86,10	833,18	34,15
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,62	16,74	3,31	210,72	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	82	0,33	0,33	8,05	38,61	8,22
Итого			435	11,95	17,07	24,26	300,92	8,53
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	19,73	18,59	2,26	279,13	14,74
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,90	6,04	37,67	228,69	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,11	0,10	22,80	93,01	0,97
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	25,74	24,73	62,73	600,83	15,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	179	4,48	4,65	19,69	137,83	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			224	5,74	6,14	54,48	297,13	0,00
Всего				80,17	117,66	281,61	2 540,28	64,39

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	19,90	18,62	3,40	284,54	14,74
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,90	4,71	37,66	216,60	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,12	0,10	23,37	95,30	0,97
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	25,92	23,43	64,43	596,44	15,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	179	4,48	4,65	19,69	137,83	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			224	5,74	6,14	54,48	297,13	0,00
Всего				31,66	29,57	118,91	893,57	15,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	6,48	6,65	20,02	167,96	1,00
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			357	6,63	19,10	20,17	280,46	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	6,74	12,28	15,88	201,26	7,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/10	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			321	12,04	12,98	49,79	364,43	7,84
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,62	20,86	3,32	247,90	0,31
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	10,76	42,99	0,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	12,66	17,73	36,35	355,49	0,00
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,52	9,68
Итого			579	24,67	38,98	59,92	691,90	9,99
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	24,30	20,06	2,26	316,36	18,21
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225	8,21	6,31	52,48	299,73	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,11	0,10	21,55	88,03	0,99
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			630	32,62	26,47	76,29	704,12	19,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	5,97	6,21	26,25	183,77	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			284	7,23	7,70	61,04	343,07	0,00
Всего				84,19	105,43	287,01	2 469,98	42,03

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	6,23	6,49	22,05	173,44	1,00
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			363	6,38	18,94	22,20	285,94	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	9,76	17,48	20,00	276,75	9,83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/10	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			371	15,06	18,18	53,91	439,92	9,83
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	11,63	25,87	3,33	293,09	0,31
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	13,68	22,64	37,49	408,32	0,00
2008		ФРУКТ	120	0,48	0,48	11,79	56,54	12,03
Итого			622	25,79	48,99	65,51	809,54	12,34
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	24,57	21,20	2,26	327,95	18,42
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,86	6,26	50,20	288,80	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,11	0,10	22,80	93,01	0,97
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			625	32,54	27,56	75,26	709,76	19,39
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	5,97	6,21	26,25	183,77	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			284	7,23	7,70	61,04	343,07	0,00
Всего				88,00	121,57	297,72	2 674,23	46,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.