

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,91	7,18	28,74	203,75	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,03	2,79	16,39	103,50	0,47
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	12,66	13,76	45,13	357,05	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	3,42	4,32	6,51	78,75	3,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ, И СМЕТАНОЙ	180	4,36	7,92	8,25	126,54	9,65
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	12,46	10,69	0,26	147,30	0,68
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,50	3,30	56,00	0,92
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,72	4,64	24,14	149,41	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			622	26,20	32,44	67,91	673,49	17,25
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СМЕТАНОЙ	135	7,30	14,22	16,34	236,66	1,50
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
Итого			255	10,68	17,94	21,81	306,50	2,12
Ужин								
2008		ГОРШЕК ЗЕЛЕНУ ОТВАРНОЙ	16	0,50	0,03	1,06	6,50	1,63
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	175	9,14	16,71	32,36	316,83	14,85
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,69	0,48
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			379	9,67	16,74	43,19	363,02	16,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,70	3,47	4,62	65,84	0,00
Итого			116	3,70	3,47	4,62	65,84	0,00
Всего				63,96	84,70	197,36	1 833,10	44,37

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,88	10,22	36,72	271,26	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,88	3,72	22,60	140,31	0,62
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			457	16,73	19,00	59,32	478,11	1,38
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	105	1,58	0,53	22,05	100,80	10,50
Итого			105	1,58	0,53	22,05	100,80	10,50
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	4,51	5,70	8,57	103,78	3,95
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ, И СМЕТАНОЙ	200/20	5,04	6,93	9,79	129,19	10,96
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	16,05	13,78	0,26	189,55	0,83
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,95	3,64	61,61	1,01
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,33	5,67	29,52	182,70	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			782	33,82	37,63	90,66	844,61	20,75
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СМЕТАНОЙ	145	5,00	12,59	19,92	228,45	1,80
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,13	5,66	8,32	106,22	0,95
Итого			327	10,13	18,25	28,24	334,67	2,75
Ужин								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,81	0,05	1,69	10,40	2,60
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	215	10,61	17,66	37,40	351,95	18,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,06	0,01	12,30	50,54	1,05
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	11,48	17,72	51,39	412,89	21,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	173	5,54	5,19	6,92	98,61	0,00
Итого			173	5,54	5,19	6,92	98,61	0,00
Всего				79,28	98,32	258,58	2 269,69	57,09

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А.

МЕНЮ

28 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,25	4,33	0,00	56,94	0,12
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,75	9,55	35,44	259,50	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,83	3,72	23,91	145,38	0,62
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	15,83	17,60	59,35	461,82	1,36
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	140	2,10	0,70	29,40	134,40	14,00
Итого			140	2,10	0,70	29,40	134,40	14,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	7,84	9,90	14,90	180,32	6,86
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ, И СМЕТАНОЙ	250/20	6,04	8,67	11,94	159,52	13,51
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	20,29	17,44	0,29	239,62	1,04
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,86	4,66	3,42	57,95	0,95
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	7,56	39,34	243,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/22	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			997	46,43	49,22	127,84	1 150,47	26,36
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СМЕТАНОЙ	180	5,77	14,66	28,58	289,99	2,27
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,13	5,66	8,32	106,22	0,95
Итого			362	10,90	20,32	36,90	396,21	3,22
Ужин								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,92	0,06	1,92	11,84	2,96
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	260	13,11	23,27	44,75	442,00	22,15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	12,08	50,19	1,40
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	14,11	23,34	58,75	504,03	26,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Итого			231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Всего				96,76	118,11	321,48	2 778,60	71,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А.

МЕНЮ

28 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,87	8,23	36,70	253,12	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,88	3,72	22,60	140,31	0,62
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	16,77	17,07	59,30	460,66	1,38
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	140	2,10	0,70	29,40	134,40	14,00
Итого			140	2,10	0,70	29,40	134,40	14,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8,16	10,30	15,50	187,68	7,14
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ, И СМЕТАНОЙ	300	7,07	11,34	14,48	200,52	16,28
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	20,29	17,44	0,26	239,48	1,02
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,09	5,93	4,36	73,81	1,21
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	175	4,24	7,22	37,60	232,68	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/22	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1032	47,81	53,22	130,15	1 203,73	29,65
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СМЕТАНОЙ	190	8,52	16,24	27,30	308,57	2,29
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	245	6,90	7,60	11,17	142,59	1,28
Итого			435	15,42	23,84	38,47	451,16	3,57
Ужин								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	42	1,31	0,08	2,75	16,90	4,23
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЬЙ С КУРИЦЕЙ	275	13,90	23,34	48,66	461,33	22,98
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	9,93	41,59	1,40
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			597	15,29	23,43	61,34	519,82	28,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Итого			231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Всего				104,78	125,19	327,90	2 901,44	77,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 28 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,89	12,22	31,90	270,05	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			489	21,60	24,99	55,56	537,46	2,01
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	8,56	10,81	16,26	196,88	7,49
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ, И СМЕТАНОЙ	250/20	6,54	14,56	12,22	215,93	13,31
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	19,68	16,88	0,53	233,12	1,13
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	3,02	5,14	26,76	165,65	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			805	39,90	47,76	71,00	884,81	22,99
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СМЕТАНОЙ, БЕЗ САХАРА	160	13,14	22,15	17,84	332,79	1,48
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			340	18,20	27,74	26,05	437,55	2,42
Ужин								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	32	1,01	0,07	2,11	13,00	3,25
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	210	11,09	22,47	34,71	386,35	17,45
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	185	0,08	0,01	0,25	2,89	1,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			457	14,17	22,81	49,79	463,43	22,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	288	9,22	8,64	11,52	164,16	0,00
Итого			288	9,22	8,64	11,52	164,16	0,00
Всего				104,14	132,29	228,62	2 554,61	56,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.