

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,71	6,96	9,22	110,92	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,85	3,68	14,51	108,01	0,50
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			354	6,66	18,94	23,83	293,93	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	6,16	7,37	22,71	182,15	11,51
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	165	11,01	9,32	22,41	221,46	37,59
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			561	19,38	17,00	73,90	530,76	49,10
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			397	11,46	19,46	24,80	323,61	13,38
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	18,07	13,10	8,93	247,66	17,68
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,15	0,14	16,70	69,36	1,36
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			419	23,59	17,88	59,86	517,23	19,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			151	3,89	4,19	39,88	213,61	0,00
Всего				65,48	77,57	232,17	1 922,14	84,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 27 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,56	9,88	10,60	146,52	0,65
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,69	4,61	18,30	135,15	0,65
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	8,35	22,79	29,00	356,67	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	6,77	5,70	25,22	179,74	12,80
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	195	13,01	12,70	22,44	260,60	43,85
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	21,68	89,27	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/10	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			689	23,10	18,88	88,42	621,39	56,65
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	130	0,52	0,52	12,72	61,02	12,98
Итого			466	11,45	19,45	27,01	332,25	13,16
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	19,93	13,64	4,46	244,74	17,12
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,17	0,16	21,49	88,85	1,55
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			502	25,47	18,44	60,18	533,80	18,67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			210	5,36	5,71	46,31	258,65	0,00
Всего				74,73	85,47	270,72	2 188,76	93,78

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 27 августа 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,55	9,22	10,05	138,31	0,65
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,56	4,53	17,97	132,50	0,65
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	8,26	26,20	28,17	383,31	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	8,80	7,33	33,08	234,00	16,25
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	215	14,29	13,76	23,87	280,97	47,92
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,08	21,76	89,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/19	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			826	29,40	21,96	116,86	788,23	64,17
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	19,89	2,18	231,73	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	196	0,78	0,78	19,17	91,94	19,56
Итого			542	11,71	20,67	33,18	370,97	19,74
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	23,43	16,44	6,90	297,76	20,51
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,27	6,19	46,40	270,59	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,17	0,16	19,83	82,35	1,60
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			619	30,87	22,79	73,13	650,70	22,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			269	6,82	7,23	52,75	303,70	0,00
Всего				88,06	99,05	323,89	2 582,91	111,32

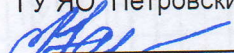
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 27 августа 2024 г.

Стол № 9

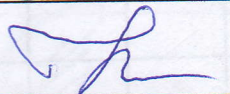
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	3,43	11,72	5,55	142,40	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	225	5,73	5,18	6,46	97,87	0,62
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			509	9,31	29,35	12,16	352,77	1,24
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	7,14	11,99	25,28	238,01	12,81
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	220	15,57	15,10	38,25	357,48	49,06
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,45	0,10	12,77	54,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			650	25,15	27,45	89,02	711,19	61,87
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120/50	26,45	14,50	17,84	339,35	27,99
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	210	0,17	0,16	11,28	48,05	1,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			570	34,00	23,55	76,11	685,08	29,54
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				88,08	116,29	202,67	2 259,24	106,06

Мед.сестра



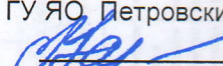
Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,55	7,89	10,58	128,38	0,65
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,69	4,61	15,87	125,47	0,65
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			499	8,39	24,95	26,60	366,35	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	300	9,99	9,42	37,85	276,79	19,19
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	265	17,70	17,37	32,91	364,09	58,83
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/19	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			938	33,99	27,66	128,16	904,03	78,02
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	260	1,04	1,04	25,45	122,05	25,97
Итого			619	11,97	19,97	37,31	383,60	26,15
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120/60	26,96	19,78	8,93	354,30	24,43
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,17	0,16	20,96	86,75	1,55
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			654	34,63	24,83	77,80	706,83	25,98
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			269	6,82	7,23	52,75	303,70	0,00
Всего				96,80	104,84	342,42	2 750,51	135,45

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.