

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

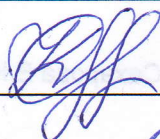
МЕНЮ

26 августа 2024 г.

1-3 лет

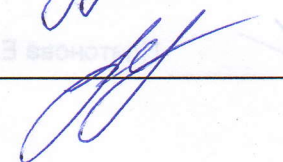
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,77	3,84	0,00	50,46	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	3,94	6,70	22,31	165,72	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,61	2,33	15,71	94,77	0,39
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			338	10,32	12,87	38,02	310,95	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	16	0,49	0,03	1,03	6,30	0,65
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	4,96	4,48	11,33	105,70	5,65
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	125	10,33	15,05	30,33	298,35	0,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			558	17,44	19,78	67,81	519,39	6,56
Полдник								
2008		СУШКИ	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
		ФРУКТ	63	0,49	0,13	4,58	23,18	9,56
Итого			177	3,30	3,23	9,14	81,38	10,08
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЬИЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	12,57	21,60	24,48	342,70	12,34
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	9,97	40,88	0,49
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			368	13,02	21,64	35,13	388,78	14,83
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	104	3,33	3,12	4,16	59,28	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			129	5,21	5,57	22,76	163,53	0,00
Всего				49,79	63,19	182,76	1 507,03	34,35

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

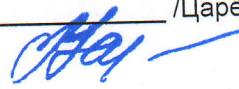
Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



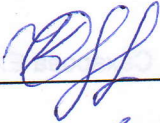
МЕНЮ

26 августа 2024 г.

3-7 лет

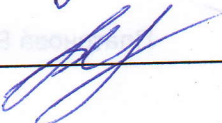
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	4,64	7,47	23,45	180,27	0,52
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	3,31	3,10	21,69	128,67	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	458	12,97	15,69	45,14	376,17	1,18
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	31	0,93	0,06	1,95	11,98	1,24
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,67	2,54	12,58	96,14	6,30
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	165	12,06	15,93	41,97	359,93	0,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			648	21,31	18,88	87,98	607,68	7,92
Полдник								
2008		СУШКИ	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,41	5,98	8,78	112,04	1,00
		ФРУКТ	63	0,49	0,13	4,58	23,18	9,56
Итого			260	5,90	6,11	13,36	135,22	10,56
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	12,84	19,24	26,70	331,38	13,46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,15	0,01	12,48	51,56	0,98
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			472	13,47	19,31	40,20	390,74	17,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	187	5,98	5,61	7,48	106,59	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			212	7,86	8,06	26,08	210,84	0,00
Всего				62,51	68,25	232,56	1 806,65	41,10

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
26 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,69	5,80	0,00	76,24	0,16
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,64	7,90	22,91	182,14	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,26	3,10	18,70	116,53	0,52
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	13,59	16,80	41,61	374,91	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0,91	0,06	1,91	11,78	1,21
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,06	3,33	15,48	120,54	7,73
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	185	13,26	16,67	46,59	389,93	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,05	60,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/23	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			768	26,53	20,76	112,94	745,63	9,36
Полдник								
2008		СУШКИ	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	6,05	6,67	9,81	125,13	1,12
2008		ФРУКТ	95	0,76	0,19	7,09	35,93	35,93
Итого			313	6,81	6,86	16,90	161,06	37,05
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	14,30	19,70	33,15	367,38	16,73
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,16	0,01	12,22	50,62	0,98
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	14,94	19,77	46,39	425,80	20,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	6,64	6,23	8,30	118,28	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			233	8,52	8,68	26,90	222,53	0,00
Всего				71,39	73,07	264,54	2 015,93	72,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
26 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,07	0,00	66,61	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,18	7,60	26,76	196,83	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,10	21,69	128,67	0,52
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	13,46	15,77	48,45	392,11	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	29	0,88	0,06	1,84	11,35	1,17
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	8,54	4,81	18,24	150,73	9,12
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	190	14,51	13,91	45,90	367,29	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/23	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			822	29,23	19,48	114,41	750,59	10,71
Полдник								
2008		СУШКИ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	6,05	6,67	9,81	125,13	1,12
2008		ФРУКТ	126	1,01	0,25	9,44	47,80	47,80
Итого			354	7,06	6,92	19,25	172,93	48,92
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	265	15,21	22,57	40,32	425,63	20,35
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,13	0,00	9,97	40,89	0,50
Итого			620	15,82	22,63	51,31	474,32	23,85
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	6,64	6,23	8,30	118,28	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			233	8,52	8,68	26,90	222,53	0,00
Всего				75,09	73,68	280,12	2 098,48	88,66

Мед.сестра

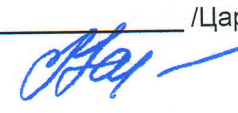
Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

26 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,07	0,00	66,61	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ САХАРА	200	4,66	11,46	18,65	197,20	0,52
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			499	20,84	23,75	62,13	549,20	1,75
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,62	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,38	8,68	15,16	168,62	7,60
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	210	17,99	20,20	52,61	464,69	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			773	31,65	29,65	103,73	809,10	9,32
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
2008		ФРУКТ	255	1,02	1,02	25,02	119,98	25,53
Итого			407	5,52	5,99	32,31	213,10	26,36
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	14,98	27,81	33,02	442,64	16,66
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200/12/7	0,24	0,01	0,58	4,39	1,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			499	18,35	28,23	51,58	536,41	20,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	260	8,32	7,80	10,40	148,20	0,00
Итого			260	8,32	7,80	10,40	148,20	0,00
Всего				89,78	100,02	260,45	2 319,01	58,09

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

