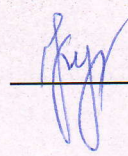


Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

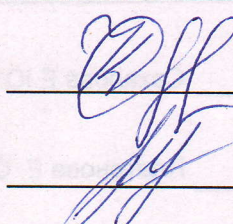
МЕНЮ

25 августа 2024 г.

1-3 лет

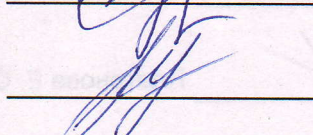
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,82	7,85	20,75	173,39	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,50	2,64	13,76	89,37	0,46
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			331	7,42	18,79	34,61	337,76	0,90
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	72	0,29	0,22	7,42	33,84	3,60
Итого			72	0,29	0,22	7,42	33,84	3,60
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,38	4,88	6,85	73,14	0,60
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	5,12	6,71	16,90	148,49	4,96
2008	260	АЗУ	140	11,57	13,38	15,57	228,76	6,22
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			575	18,90	25,23	61,17	548,42	16,58
Полдник								
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			125	1,20	0,93	29,23	131,50	2,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	8,74	5,31	2,99	94,76	0,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,60	3,38	57,24	0,94
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,77	6,43	33,46	207,06	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	13,55	16,37	49,94	401,01	2,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
Итого			116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
Всего				44,27	64,57	195,19	1.542,24	25,37

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,67	10,77	22,14	208,99	0,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,24	3,57	17,36	115,31	0,60
2008	-	БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			457	9,01	22,64	39,60	399,30	1,20
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	114	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
Итого			114	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,57	2,48	5,45	46,77	0,90
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	5,33	5,00	16,43	132,05	5,60
2008	260	АЗУ	170	13,08	20,15	16,84	301,14	7,71
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	14,08	58,81	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/10	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			700	21,85	28,03	69,76	620,35	20,21
Полдник								
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			225	1,70	1,03	39,13	174,50	4,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	11,37	7,86	4,47	134,29	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,93	5,06	3,72	62,97	1,03
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,92	6,68	34,77	215,18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			565	16,54	19,64	55,75	466,02	3,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
Итого			175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
Всего				53,94	76,35	234,70	1 848,69	40,02

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,66	10,11	21,59	200,78	0,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,35	3,57	17,30	115,57	0,62
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	9,16	26,13	39,04	428,85	1,22
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	143	0,57	0,43	14,73	67,21	7,15
Итого			143	0,57	0,43	14,73	67,21	7,15
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,92	5,45	7,06	81,94	1,47
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	6,63	6,36	20,71	166,90	6,87
2008	260	АЗУ	190	15,60	21,06	28,80	367,67	13,87
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	13,84	57,96	6,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			820	28,67	33,62	104,32	837,64	28,34
Полдник								
2008		ВАФЛИ	39	1,09	1,28	30,06	137,67	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			239	2,09	1,48	49,86	223,67	4,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,82	8,14	5,97	144,52	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,64	3,41	57,73	0,95
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	5,13	8,74	45,48	281,46	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			670	18,16	21,57	67,46	536,86	3,34
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
Итого			234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
Всего				64,49	89,30	301,10	2 274,03	44,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,85	9,38	28,11	224,99	0,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,34	3,57	15,13	106,83	0,62
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	10,34	25,40	43,39	444,32	1,22
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	140	0,56	0,42	14,37	65,57	6,98
Итого			140	0,56	0,42	14,37	65,57	6,98
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	0,95	4,93	9,86	88,41	1,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	8,00	8,61	23,81	205,04	8,40
2008	260	АЗУ	200	17,72	24,39	43,23	463,58	20,22
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			885	32,19	38,68	122,46	969,33	36,12
Полдник								
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			225	1,70	1,03	39,13	174,50	4,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЕ	45	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,69	10,28	5,97	163,32	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,11	6,03	4,43	75,12	1,23
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,03	8,56	44,59	275,97	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			680	18,19	24,92	65,44	558,96	3,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
Итого			234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
Всего				68,82	96,52	310,48	2 392,48	51,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	5,53	12,61	17,08	204,87	0,57
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200/12	3,28	3,41	5,42	66,43	0,61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			512	14,26	29,17	56,56	546,97	1,18
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	150	0,60	0,60	14,66	70,31	14,96
Итого			150	0,60	0,60	14,66	70,31	14,96
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БЕЗ САХАРА	110	0,95	9,77	5,02	112,66	1,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	6,95	11,97	20,73	218,60	6,88
2008	260	АЗУ	200	17,49	29,14	40,52	494,42	17,10
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,04	1,57	8,34	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			860	30,86	51,62	101,75	997,19	30,28
Полдник								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЕ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	12,08	10,30	5,97	165,07	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,54	8,38	6,16	104,36	1,71
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,85	6,55	34,11	211,12	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			675	23,17	25,98	81,00	650,22	4,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			200	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				81,99	119,47	264,27	2 470,19	50,77

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.