

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

24 августа 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,20	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,49	7,51	26,79	196,52	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,46	3,26	17,08	112,23	0,55
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>11,43</b>	<b>13,30</b>	<b>43,87</b>	<b>341,95</b>	<b>1,17</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	42	0,49	0,03	2,88	13,75	1,35
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	9,11	10,43	21,28	215,67	8,28
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	55	10,51	0,60	0,51	49,74	0,35
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	14,81	61,35	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>24,74</b>	<b>14,97</b>	<b>80,24</b>	<b>556,30</b>	<b>11,58</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
2008		АРБУЗ	234	14,04	0,23	13,57	63,18	16,38
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>19,48</b>	<b>6,54</b>	<b>34,83</b>	<b>228,06</b>	<b>17,11</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	6,03	14,39	4,40	170,96	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,32	8,44	23,29	183,45	15,26
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>10,32</b>	<b>32,69</b>	<b>55,77</b>	<b>559,73</b>	<b>16,01</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>4,70</b>	<b>4,96</b>	<b>18,88</b>	<b>140,40</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,17</b>	<b>72,56</b>	<b>243,49</b>	<b>1 869,44</b>	<b>47,87</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 августа 2024 г.

## Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,27	0,07
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,16	9,60	27,77	221,94	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	280	7,88	8,69	12,77	162,96	1,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>589</b>	<b>25,23</b>	<b>35,72</b>	<b>53,50</b>	<b>638,96</b>	<b>1,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	14,75	9,91	0,00	149,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>60</b>	<b>14,75</b>	<b>9,91</b>	<b>0,00</b>	<b>149,86</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	103	1,20	0,08	7,04	33,61	3,30
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	12,34	16,89	25,30	303,08	8,38
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ	120	22,30	15,24	7,58	256,86	0,48
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,02	0,58	6,60	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>753</b>	<b>40,88</b>	<b>36,17</b>	<b>83,38</b>	<b>826,14</b>	<b>15,36</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>5,91</b>	<b>6,52</b>	<b>9,57</b>	<b>122,22</b>	<b>1,09</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	10,42	27,40	8,12	320,57	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	225	4,56	8,59	35,04	237,36	22,30
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,45	0,10	12,77	54,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>17,42</b>	<b>36,35</b>	<b>68,65</b>	<b>673,63</b>	<b>22,97</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,00</b>	<b>7,50</b>	<b>10,00</b>	<b>142,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>112,19</b>	<b>132,17</b>	<b>225,10</b>	<b>2 553,31</b>	<b>40,95</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 августа 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,27	0,07
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,98	10,64	31,82	250,99	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,44	4,35	23,51	151,95	0,73
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>20,62</b>	<b>32,16</b>	<b>55,57</b>	<b>595,81</b>	<b>1,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	61	0,71	0,05	4,16	19,87	1,95
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	8,97	10,24	22,81	219,45	8,96
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ	75	14,15	9,18	3,73	154,20	0,29
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	17,39	72,69	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/10	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>741</b>	<b>30,55</b>	<b>24,49</b>	<b>104,87</b>	<b>763,99</b>	<b>13,60</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУШКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008		АРБУЗ	312	18,72	0,31	18,10	84,25	21,84
<b>Итого</b>			<b>552</b>	<b>24,63</b>	<b>6,83</b>	<b>27,67</b>	<b>206,47</b>	<b>22,93</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	8,36	13,93	4,74	177,54	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,31	4,89	4,42	62,84	0,12
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	3,36	8,43	21,10	174,89	15,96
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,88	102,89	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>509</b>	<b>12,48</b>	<b>27,35</b>	<b>55,14</b>	<b>518,16</b>	<b>16,75</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>6,30</b>	<b>6,46</b>	<b>20,88</b>	<b>168,90</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>95,58</b>	<b>97,49</b>	<b>283,93</b>	<b>2 339,33</b>	<b>58,81</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3,04	3,09	0,00	40,67	0,08
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	66	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,98	10,87	31,28	250,84	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,39	4,35	23,74	152,72	0,73
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>547</b>	<b>21,13</b>	<b>32,95</b>	<b>55,26</b>	<b>603,83</b>	<b>1,54</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	102	1,18	0,08	6,97	33,27	3,27
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	10,31	12,34	27,92	264,65	11,16
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ	90	17,16	11,64	4,11	190,13	0,35
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,16	0,02	17,76	75,03	3,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>932</b>	<b>39,09</b>	<b>30,39</b>	<b>140,15</b>	<b>993,84</b>	<b>17,80</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУШКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008		АРБУЗ	471	28,24	0,47	27,30	127,08	32,95
<b>Итого</b>			<b>711</b>	<b>34,15</b>	<b>6,99</b>	<b>36,87</b>	<b>249,30</b>	<b>34,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	9,22	15,83	6,15	203,83	0,82
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,28	3,26	2,88	42,03	0,11
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	210	4,51	13,92	27,10	253,27	21,34
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,60	101,81	0,00
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>619</b>	<b>14,46</b>	<b>33,11</b>	<b>60,73</b>	<b>600,94</b>	<b>22,27</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,90</b>	<b>7,96</b>	<b>22,88</b>	<b>197,40</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>117,73</b>	<b>111,60</b>	<b>335,69</b>	<b>2 731,31</b>	<b>79,65</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

24 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,61	0,07
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,97	8,65	31,80	232,85	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,44	4,35	23,51	151,95	0,73
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>543</b>	<b>20,64</b>	<b>30,20</b>	<b>55,55</b>	<b>578,01</b>	<b>1,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	98	1,14	0,08	6,72	32,09	3,15
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	13,50	13,58	32,72	307,63	13,47
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ	110	21,56	13,07	3,80	219,23	0,37
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,14	50,28	274,75	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	19,80	82,36	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>1018</b>	<b>47,10</b>	<b>33,68</b>	<b>151,47</b>	<b>1 099,62</b>	<b>19,39</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУШКИ	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	280	7,88	8,69	12,77	162,96	1,46
2008		АРБУЗ	624	37,44	0,62	36,19	168,47	43,68
<b>Итого</b>			<b>955</b>	<b>45,32</b>	<b>9,31</b>	<b>48,96</b>	<b>331,43</b>	<b>45,14</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110	11,28	18,40	8,79	245,62	1,01
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	220	4,50	12,59	29,82	252,11	20,91
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>664</b>	<b>16,86</b>	<b>40,87</b>	<b>69,88</b>	<b>716,62</b>	<b>22,17</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,90</b>	<b>7,96</b>	<b>22,88</b>	<b>197,40</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>138,82</b>	<b>122,22</b>	<b>368,54</b>	<b>3 009,08</b>	<b>92,23</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.