

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,95	22,92	2,22	259,13	0,18
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,40	2,64	13,56	88,17	0,44
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	13,45	33,86	15,88	422,30	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	30	0,26	4,89	6,13	109,69	1,76
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	180	7,30	9,83	11,96	165,57	4,38
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	8,29	15,52	3,72	187,63	0,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,56	4,90	17,80	125,68	8,72
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,07	0,07	11,37	46,79	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			575	20,14	35,43	61,58	646,35	15,97
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	9,20	7,93	72,91	399,97	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			335	9,30	7,93	82,79	439,87	0,28
Ужин								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,12	3,99	32,67	178,53	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			252	3,62	4,09	42,57	221,53	2,00
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			141	4,79	5,48	31,42	193,96	0,00
Всего				52,35	87,14	248,94	1 991,21	25,87

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 23 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	11,23	20,81	2,68	243,16	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,57	3,37	16,48	111,87	0,44
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			443	14,90	32,48	19,26	430,03	0,68
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	105	1,58	0,53	22,05	100,80	10,50
Итого			105	1,58	0,53	22,05	100,80	10,50
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	35	0,36	2,49	4,45	41,97	2,69
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	200	7,03	8,91	10,30	149,80	4,38
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	45	7,46	10,37	3,47	137,10	0,34
		СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО	16	2,63	1,32	0,00	22,44	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	5,14	21,82	146,51	10,66
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,09	0,09	16,63	68,18	0,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/10	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			696	23,37	28,67	73,63	647,58	18,96
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	6,17	14,39	59,36	391,83	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			372	6,27	14,39	71,67	441,41	0,18
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	54	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,34	2,46	2,11	32,00	0,16
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	13,90	26,78	59,93	536,80	4,16
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			200	6,26	7,00	37,85	239,00	0,00
Всего				66,28	109,85	284,39	2 395,62	34,48

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 августа 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	11,23	21,61	2,68	250,39	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185/12	3,44	3,29	16,15	109,22	0,44
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			476	14,82	37,35	18,98	472,11	0,68
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	138	2,08	0,69	29,07	132,91	13,84
Итого			138	2,08	0,69	29,07	132,91	13,84
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,64	9,79	8,88	126,94	4,60
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	250	7,51	9,44	13,28	168,47	5,06
		СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО	16	2,55	1,27	0,00	21,75	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,64	12,12	3,84	155,09	0,35
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,21	6,85	29,23	196,00	14,29
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,10	0,10	17,40	71,46	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/22	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			888	27,95	40,27	106,54	902,88	25,29
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	5,44	4,04	59,86	297,78	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,11	0,00	12,05	48,64	0,02
Итого			367	5,55	4,04	71,91	346,42	0,18
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,28	3,26	1,80	37,73	0,11
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			566	16,80	33,38	67,24	636,93	4,11
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			259	7,72	8,52	44,29	284,05	0,00
Всего				74,92	124,25	338,03	2 775,30	44,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	11,23	23,23	2,68	264,95	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185/12	3,57	3,37	14,05	102,19	0,44
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	14,95	39,05	16,88	479,64	0,68
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	140	2,10	0,70	29,40	134,40	14,00
Итого			140	2,10	0,70	29,40	134,40	14,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,61	4,96	8,45	81,57	4,59
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/8	8,77	9,76	17,78	194,26	6,64
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	8,29	15,52	3,72	187,63	0,40
		СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО	15	2,87	1,44	0,00	24,47	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,23	5,49	29,64	185,27	14,53
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,09	0,09	16,63	68,18	0,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/22	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			895	30,16	37,96	110,13	904,55	27,05
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	7,36	5,79	59,43	319,44	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			377	7,46	5,79	69,31	359,34	0,18
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	3,98	62,73	0,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	17,15	35,05	69,42	661,93	4,25
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			259	7,72	8,52	44,29	284,05	0,00
Всего				79,54	127,07	339,43	2 823,91	46,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
23 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			466	21,60	46,65	44,71	686,07	1,15
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	70	1,05	0,35	14,70	67,18	7,00
Итого			70	1,05	0,35	14,70	67,18	7,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,68	9,80	3,80	106,90	5,30
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	250	6,64	14,03	12,43	202,63	5,24
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	16,54	30,99	7,42	375,21	0,79
		СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО	12	1,91	0,96	0,00	16,32	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,30	9,61	29,28	221,47	14,24
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,53	12,15	1,07
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80/30	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			962	35,48	66,20	89,37	1 097,85	26,64
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,11	12,74	13,91	198,62	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			350	7,30	12,74	14,32	201,03	0,04
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	39	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,27	9,85	7,94	125,47	0,48
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
Итого			539	16,96	29,86	81,47	662,27	1,18
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				90,39	163,30	254,57	2 856,90	36,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.