

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,20	0,07
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/7	3,88	6,83	18,18	150,19	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,90	2,64	16,17	100,59	0,44
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	14,36	16,60	34,65	346,98	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	24	0,26	0,05	0,90	5,70	5,94
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	8,67	7,96	16,44	172,08	4,65
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	145	11,06	16,26	29,63	308,84	0,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			536	21,94	24,56	75,70	612,39	11,08
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	2,63	10,51	20,92	189,10	11,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	52	0,31	0,31	8,04	37,58	3,13
Итого			317	3,60	10,91	42,88	285,78	14,65
Ужин								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	40	5,59	16,93	5,75	197,50	0,88
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	150	0,04	0,00	30,81	124,55	0,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	11,00	21,57	70,79	522,26	0,88
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,70	3,47	4,62	65,84	0,00
Итого			116	3,70	3,47	4,62	65,84	0,00
Всего				55,10	77,21	238,54	1 876,25	29,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,05	9,66	22,47	197,90	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,59	3,41	22,14	134,49	0,57
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	17,46	21,47	44,91	445,30	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,37	0,07	1,26	7,98	8,32
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	8,76	7,97	17,00	174,84	4,87
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	170	13,29	15,78	35,32	336,38	0,60
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	21,94	90,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
Итого			633	25,24	24,23	91,42	686,04	13,79
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	2,63	10,51	20,92	189,10	11,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	52	0,31	0,31	8,04	37,58	3,13
Итого			379	3,60	10,91	45,31	295,46	14,65
Ужин								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	45	6,56	17,98	3,77	203,33	1,02
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,05	0,00	38,51	155,69	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			428	11,98	22,62	76,51	559,23	1,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	173	5,54	5,19	6,92	98,61	0,00
Итого			173	5,54	5,19	6,92	98,61	0,00
Всего				64,82	84,62	284,87	2 170,64	34,70

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 22 августа 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,61	3,69	0,00	48,44	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,04	9,00	21,92	189,69	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,54	3,41	22,37	135,26	0,57
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			552	17,29	20,70	44,59	436,39	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,40	11,88
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	11,12	9,32	22,02	216,73	6,19
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	190	14,64	18,67	40,29	387,76	0,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	21,19	87,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			743	31,58	28,82	117,10	856,11	18,68
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	3,93	16,31	31,34	288,39	17,15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	12	0,81	0,11	5,18	24,93	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		ФРУКТ	81	0,49	0,49	12,51	58,47	4,87
Итого			460	5,23	16,91	60,86	419,09	22,02
Ужин								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	20	8,11	22,46	4,27	252,06	1,18
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,27	6,19	46,40	270,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,05	0,00	38,51	155,69	0,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	15,43	28,65	89,18	678,34	1,18
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Итого			231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Всего				77,92	102,21	340,77	2 607,60	47,12

Мед.сестра

[Подпись]

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

[Подпись]

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

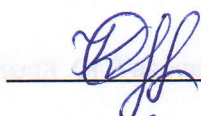
МЕНЮ

22 августа 2024 г.

12- 18 лет

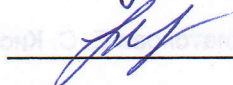
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,04	7,67	22,45	179,76	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,59	3,41	22,14	134,49	0,57
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			553	17,49	19,52	44,89	427,67	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,62
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	13,73	10,02	27,24	254,24	7,60
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	240	17,98	25,48	52,01	509,23	0,88
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,11	74,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			861	37,70	36,36	131,68	1 007,08	25,10
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	3,99	15,77	31,69	285,12	17,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	83	0,50	0,50	12,73	59,51	4,96
Итого			460	5,15	16,36	58,34	403,73	22,40
Ужин								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,99	23,74	6,43	275,35	1,35
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,05	0,00	38,51	155,69	0,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			531	16,54	28,63	92,85	696,82	1,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Итого			231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Всего				85,27	108,00	356,80	2 752,97	54,09

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,27	0,07
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200/7	5,06	11,66	17,65	196,69	0,57
2008	432	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			497	20,15	25,80	36,46	461,79	1,78
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	211	0,85	0,85	20,70	99,29	21,13
Итого			211	0,85	0,85	20,70	99,29	21,13
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,40	11,88
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	7,49	11,86	13,51	190,87	4,33
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	160	11,08	25,09	29,67	388,72	0,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,39	0,09	11,23	47,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			608	20,80	37,32	64,70	679,76	16,70
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	2,70	10,51	21,55	192,08	11,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			325	4,02	10,69	30,03	232,87	11,84
Ужин								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,76	32,64	10,75	375,93	1,35
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			445	16,47	41,45	53,50	653,21	1,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	288	9,22	8,64	11,52	164,16	0,00
Итого			288	9,22	8,64	11,52	164,16	0,00
Всего				71,51	124,75	216,91	2 291,08	52,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.