

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 августа 2024 г.

1-3 лет

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 13            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 10         | 0,10              | 8,30         | 0,10          | 75,00                         | 0,00          |
| 2008              | 112           | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ               | 150        | 3,50              | 6,78         | 15,60         | 137,89                        | 0,44          |
| 2008              | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 150        | 0,10              | 0,00         | 9,88          | 39,90                         | 0,02          |
| 2008              |               | БАТОН  | 21         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>331</b> | <b>3,70</b>       | <b>15,08</b> | <b>25,58</b>  | <b>252,79</b>                 | <b>0,46</b>   |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              |               | НЕКТАРИНЫ  | 45         | 0,90              | 0,00         | 3,15          | 16,20                         | 3,60          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>45</b>  | <b>0,90</b>       | <b>0,00</b>  | <b>3,15</b>   | <b>16,20</b>                  | <b>3,60</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              |               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                      | 30         | 0,24              | 0,03         | 0,75          | 4,20                          | 3,00          |
| 2008              | 76            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ | 180        | 5,21              | 9,04         | 16,10         | 173,53                        | 7,68          |
| 2008              | 259           | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                  | 55         | 11,93             | 19,06        | 8,13          | 251,18                        | 0,66          |
| 2008              | 181           | ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ                                  | 100        | 4,26              | 5,12         | 19,22         | 139,73                        | 0,00          |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 155        | 0,75              | 0,15         | 14,85         | 64,50                         | 3,00          |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                    | 25/10      | 1,66              | 0,22         | 10,60         | 50,99                         | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>555</b> | <b>24,05</b>      | <b>33,62</b> | <b>69,65</b>  | <b>684,13</b>                 | <b>14,34</b>  |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                               | 130        | 4,86              | 8,88         | 15,76         | 169,04                        | 0,07          |
| 2008              | 371           | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                                | 40         | 0,55              | 1,56         | 2,49          | 26,48                         | 0,00          |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                   | 115        | 3,24              | 3,57         | 5,25          | 66,93                         | 0,60          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>285</b> | <b>8,65</b>       | <b>14,01</b> | <b>23,50</b>  | <b>262,45</b>                 | <b>0,67</b>   |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 290           | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ                                   | 45         | 7,27              | 10,35        | 0,04          | 131,20                        | 5,50          |
| 2008              | 131           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 155        | 3,87              | 4,26         | 17,25         | 124,74                        | 33,37         |
| 2008              | 438           | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 150        | 0,07              | 0,07         | 11,36         | 46,75                         | 0,71          |
| 2008              |               | БАТОН  | 21         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>371</b> | <b>11,21</b>      | <b>14,68</b> | <b>28,65</b>  | <b>302,69</b>                 | <b>39,58</b>  |
| <b>II Ужин</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 435           | СНЕЖОК   | 116        | 2,91              | 3,03         | 12,82         | 89,71                         | 0,00          |
| 2008              |               | ПРЯНИКИ  | 55         | 3,25              | 2,59         | 41,25         | 201,30                        | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>171</b> | <b>6,16</b>       | <b>5,62</b>  | <b>54,07</b>  | <b>291,01</b>                 | <b>0,00</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>54,67</b>      | <b>83,01</b> | <b>204,60</b> | <b>1 809,27</b>               | <b>58,65</b>  |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 августа 2024 г.

## Стол № 9

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход      | Химический состав |               |               | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г       | Угле-воды, г  |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |               |               |                               |                |
| 2008              | 13            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 20         | 0,15              | 12,45         | 0,15          | 112,50                        | 0,00           |
| 2008              | 112           | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗ САХАРА    | 200        | 5,27              | 11,66         | 18,77         | 202,15                        | 0,57           |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА                           | 185        | 3,09              | 3,41          | 5,01          | 64,02                         | 0,57           |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30         | 1,99              | 0,26          | 12,72         | 61,19                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>435</b> | <b>10,50</b>      | <b>27,78</b>  | <b>36,65</b>  | <b>439,86</b>                 | <b>1,14</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |               |               |                               |                |
| 2008              |               | НЕКТАРИНЫ  | 50         | 1,00              | 0,00          | 3,50          | 18,00                         | 4,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>50</b>  | <b>1,00</b>       | <b>0,00</b>   | <b>3,50</b>   | <b>18,00</b>                  | <b>4,00</b>    |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |               |               |                               |                |
| 2008              |               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                      | 60         | 0,48              | 0,06          | 1,50          | 8,40                          | 6,00           |
| 2008              | 76            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ | 200/20/10  | 5,32              | 13,77         | 11,52         | 200,49                        | 7,78           |
| 2008              | 259           | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                  | 90/50      | 16,15             | 31,49         | 15,56         | 409,86                        | 1,01           |
| 2008              | 181           | ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ                                  | 110        | 4,89              | 9,27          | 21,99         | 190,77                        | 0,00           |
| 2008              | 430           | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                     | 185/15     | 0,00              | 0,00          | 0,00          | 0,00                          | 0,00           |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30         | 1,99              | 0,26          | 12,72         | 61,19                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>770</b> | <b>28,83</b>      | <b>54,85</b>  | <b>63,29</b>  | <b>870,71</b>                 | <b>14,79</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |               |               |                               |                |
| 2008              | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА                    | 160        | 8,13              | 15,85         | 14,24         | 241,17                        | 0,07           |
| 2008              | 371           | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                                | 65         | 0,87              | 2,48          | 3,97          | 42,17                         | 0,00           |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                   | 230        | 6,47              | 7,14          | 10,49         | 133,86                        | 1,20           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>455</b> | <b>15,47</b>      | <b>25,47</b>  | <b>28,70</b>  | <b>417,20</b>                 | <b>1,27</b>    |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |               |               |                               |                |
| 2008              | 290           | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ                                   | 75         | 11,62             | 20,09         | 0,08          | 241,89                        | 8,80           |
| 2008              | 131           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 215        | 5,65              | 8,40          | 29,01         | 216,89                        | 45,12          |
| 2008              | 438           | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА                        | 200        | 0,11              | 0,11          | 2,51          | 12,04                         | 1,06           |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30         | 1,99              | 0,26          | 12,72         | 61,19                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>520</b> | <b>19,37</b>      | <b>28,86</b>  | <b>44,32</b>  | <b>532,01</b>                 | <b>54,98</b>   |
| <b>II Ужин</b>    |               |  |            |                   |               |               |                               |                |
| 2008              | 435           | КЕФИР  | 250        | 8,00              | 7,50          | 10,00         | 142,50                        | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>250</b> | <b>8,00</b>       | <b>7,50</b>   | <b>10,00</b>  | <b>142,50</b>                 | <b>0,00</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>83,17</b>      | <b>144,46</b> | <b>186,46</b> | <b>2 420,28</b>               | <b>76,18</b>   |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**  
21 августа 2024 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход     | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|-----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |           | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |           |                   |         |             |                               |               |
|                   |               |  | 10        | 0,10              | 8,30    | 0,10        | 75,00                         | 0,00          |
| 2008              | 13            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   |           |                   |         |             |                               |               |
| 2008              | 112           | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ               | 200       | 4,85              | 5,76    | 17,96       | 143,93                        | 0,60          |
| 2008              | 431           | ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ                                   | 200/30    | 0,16              | 0,00    | 42,56       | 172,45                        | 0,02          |
| 2008              |               | БАТОН  | 35        | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          | 0,00          |
|                   |               |  | 475       | 5,11              | 14,06   | 60,62       | 391,38                        | 0,62          |
| <b>Итого</b>      |               |  |           |                   |         |             |                               |               |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |           |                   |         |             |                               |               |
|                   |               |  | 68        | 1,35              | 0,00    | 4,73        | 24,30                         | 5,40          |
| 2008              |               | НЕКТАРИНЫ  | 68        | 1,35              | 0,00    | 4,73        | 24,30                         | 5,40          |
| <b>Итого</b>      |               |  |           |                   |         |             |                               |               |
| <b>Обед</b>       |               |  |           |                   |         |             |                               |               |
| 2008              |               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                      | 45        | 0,36              | 0,05    | 1,13        | 6,30                          | 4,50          |
| 2008              | 76            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ | 200/20/10 | 5,33              | 9,06    | 14,64       | 168,23                        | 8,15          |
| 2008              | 259           | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                  | 70        | 13,80             | 20,68   | 7,96        | 272,67                        | 0,58          |
| 2008              | 181           | ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ                                  | 130       | 5,79              | 7,50    | 26,10       | 194,91                        | 0,00          |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 205       | 1,00              | 0,20    | 19,80       | 86,00                         | 4,00          |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                    | 45/10     | 2,98              | 0,40    | 19,08       | 91,78                         | 0,00          |
|                   |               |  | 735       | 29,26             | 37,89   | 88,71       | 819,89                        | 17,23         |
| <b>Итого</b>      |               |  |           |                   |         |             |                               |               |
| <b>Полдник</b>    |               |  |           |                   |         |             |                               |               |
| 2008              | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                               | 130       | 3,17              | 5,88    | 15,13       | 132,78                        | 0,10          |
| 2008              | 371           | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                                | 55        | 0,80              | 2,28    | 3,65        | 38,80                         | 0,00          |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                   | 170       | 4,78              | 5,28    | 7,75        | 98,94                         | 0,88          |
|                   |               |  | 355       | 8,75              | 13,44   | 26,53       | 270,52                        | 0,98          |
| <b>Итого</b>      |               |  |           |                   |         |             |                               |               |
| <b>Ужин</b>       |               |  |           |                   |         |             |                               |               |
| 2008              | 290           | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ                                   | 60        | 9,78              | 13,71   | 0,02        | 174,64                        | 7,42          |
| 2008              | 131           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 155       | 3,64              | 4,22    | 15,71       | 117,46                        | 33,45         |
| 2008              | 438           | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 200       | 0,11              | 0,11    | 17,03       | 70,09                         | 1,06          |
| 2008              |               | БАТОН  | 35        | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          | 0,00          |
|                   |               |  | 450       | 13,53             | 18,04   | 32,76       | 362,19                        | 41,93         |
| <b>Итого</b>      |               |  |           |                   |         |             |                               |               |
| <b>II Ужин</b>    |               |  |           |                   |         |             |                               |               |
| 2008              | 435           | СНЕЖОК   | 175       | 4,38              | 4,55    | 19,25       | 134,75                        | 0,00          |
| 2008              |               | ПРЯНИКИ  | 55        | 3,25              | 2,59    | 41,25       | 201,30                        | 0,00          |
|                   |               |  | 230       | 7,63              | 7,14    | 60,50       | 336,05                        | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  |           |                   |         |             |                               |               |
| <b>Всего</b>      |               |  |           | 65,63             | 90,57   | 273,85      | 2 204,33                      | 66,16         |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

21 августа 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход      | Химический состав |               |               | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г       | Угле-воды, г  |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |               |               |                               |                |
| 2008              | 13            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 16         | 0,15              | 12,45         | 0,15          | 112,50                        | 0,00           |
| 2008              | 112           | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ               | 200        | 4,92              | 6,43          | 18,07         | 150,68                        | 0,60           |
| 2008              | 431           | ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ                                   | 200/30     | 0,17              | 0,00          | 42,58         | 172,59                        | 0,02           |
| 2008              |               | БАТОН  | 70         | 0,00              | 0,00          | 0,00          | 0,00                          | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>516</b> | <b>5,24</b>       | <b>18,88</b>  | <b>60,80</b>  | <b>435,77</b>                 | <b>0,62</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |               |               |                               |                |
| 2008              |               | ПЕРСИКИ  | 107        | 0,96              | 0,11          | 10,13         | 48,00                         | 10,67          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>107</b> | <b>0,96</b>       | <b>0,11</b>   | <b>10,13</b>  | <b>48,00</b>                  | <b>10,67</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |               |               |                               |                |
| 2008              |               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                      | 58         | 0,46              | 0,06          | 1,44          | 8,09                          | 5,78           |
| 2008              | 76            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ | 250/25/10  | 6,57              | 9,97          | 18,24         | 196,32                        | 10,21          |
| 2008              | 259           | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                  | 90/50      | 15,47             | 22,14         | 7,34          | 290,18                        | 0,67           |
| 2008              | 181           | ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ                                  | 175        | 7,71              | 10,01         | 34,81         | 259,89                        | 0,00           |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 205        | 1,00              | 0,20          | 19,80         | 86,00                         | 4,00           |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                    | 90/21      | 5,96              | 0,79          | 38,15         | 183,56                        | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>974</b> | <b>37,17</b>      | <b>43,17</b>  | <b>119,78</b> | <b>1 024,04</b>               | <b>20,66</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |               |               |                               |                |
| 2008              | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                               | 180        | 4,08              | 9,29          | 23,42         | 203,23                        | 0,12           |
| 2008              | 371           | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                                | 55         | 0,81              | 2,30          | 3,68          | 39,15                         | 0,00           |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                   | 225        | 6,33              | 6,98          | 10,26         | 130,95                        | 1,17           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>460</b> | <b>11,22</b>      | <b>18,57</b>  | <b>37,36</b>  | <b>373,33</b>                 | <b>1,29</b>    |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |               |               |                               |                |
| 2008              | 290           | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ                                   | 50         | 12,15             | 16,83         | 0,04          | 215,21                        | 9,23           |
| 2008              | 131           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 205        | 4,73              | 6,52          | 19,08         | 156,53                        | 44,43          |
| 2008              | 438           | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 200        | 0,11              | 0,11          | 18,83         | 77,44                         | 1,14           |
| 2008              |               | БАТОН  | 70         | 0,00              | 0,00          | 0,00          | 0,00                          | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>525</b> | <b>16,99</b>      | <b>23,46</b>  | <b>37,95</b>  | <b>449,18</b>                 | <b>54,80</b>   |
| <b>II Ужин</b>    |               |  |            |                   |               |               |                               |                |
| 2008              | 435           | СНЕЖОК   | 234        | 5,84              | 6,07          | 25,69         | 179,80                        | 0,00           |
| 2008              |               | ПРЯНИКИ  | 55         | 3,25              | 2,59          | 41,25         | 201,30                        | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>289</b> | <b>9,09</b>       | <b>8,66</b>   | <b>66,94</b>  | <b>381,10</b>                 | <b>0,00</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>80,67</b>      | <b>112,85</b> | <b>332,96</b> | <b>2 711,42</b>               | <b>88,04</b>   |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

21 августа 2024 г.

12- 18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход      | Химический состав |               |               | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|---------------|---------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г       | Угле-воды, г  |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |            |                   |               |               |                                |                |
| 2008               | 13            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 15         | 0,15              | 12,45         | 0,15          | 112,50                         | 0,00           |
| 2008               | 112           | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ               | 200        | 4,87              | 7,77          | 20,39         | 171,74                         | 0,60           |
| 2008               | 431           | ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ                                   | 200/30     | 0,16              | 0,00          | 42,56         | 172,45                         | 0,02           |
| 2008               |               | БАТОН  | 70         | 0,00              | 0,00          | 0,00          | 0,00                           | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>515</b> | <b>5,18</b>       | <b>20,22</b>  | <b>63,10</b>  | <b>456,69</b>                  | <b>0,62</b>    |
| <b>II Завтрак</b>  |               |  |            |                   |               |               |                                |                |
| 2008               |               | НЕКТАРИНЫ  | 95         | 1,90              | 0,00          | 6,65          | 34,20                          | 7,60           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>95</b>  | <b>1,90</b>       | <b>0,00</b>   | <b>6,65</b>   | <b>34,20</b>                   | <b>7,60</b>    |
| <b>Обед</b>        |               |  |            |                   |               |               |                                |                |
| 2008               |               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                      | 75         | 0,60              | 0,08          | 1,88          | 10,50                          | 7,50           |
| 2008               | 76            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ | 300        | 7,63              | 10,46         | 21,84         | 219,02                         | 11,72          |
| 2008               | 259           | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                  | 105        | 18,84             | 24,95         | 8,46          | 333,21                         | 0,83           |
| 2008               | 181           | ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ                                  | 175        | 7,92              | 10,06         | 35,72         | 264,81                         | 0,00           |
| 2008               | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 205        | 1,00              | 0,20          | 19,80         | 86,00                          | 4,00           |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                    | 90/21      | 5,96              | 0,79          | 38,15         | 183,56                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>971</b> | <b>41,95</b>      | <b>46,54</b>  | <b>125,85</b> | <b>1 097,10</b>                | <b>24,05</b>   |
| <b>Полдник</b>     |               |  |            |                   |               |               |                                |                |
| 2008               | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                               | 200        | 5,54              | 10,80         | 21,62         | 217,03                         | 0,16           |
| 2008               | 371           | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                                | 65         | 0,87              | 2,48          | 3,97          | 42,17                          | 0,00           |
| 2008               | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                   | 225        | 6,33              | 6,98          | 10,26         | 130,95                         | 1,17           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>490</b> | <b>12,74</b>      | <b>20,26</b>  | <b>35,85</b>  | <b>390,15</b>                  | <b>1,33</b>    |
| <b>Ужин</b>        |               |  |            |                   |               |               |                                |                |
| 2008               | 290           | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ                                   | 85         | 14,50             | 21,54         | 0,04          | 269,74                         | 11,00          |
| 2008               | 131           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 210        | 5,07              | 8,33          | 20,54         | 180,06                         | 45,05          |
| 2008               | 438           | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 200        | 0,12              | 0,12          | 17,45         | 72,10                          | 1,23           |
| 2008               |               | БАТОН  | 70         | 0,00              | 0,00          | 0,00          | 0,00                           | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>565</b> | <b>19,69</b>      | <b>29,99</b>  | <b>38,03</b>  | <b>521,90</b>                  | <b>57,28</b>   |
| <b>II Ужин</b>     |               |  |            |                   |               |               |                                |                |
| 2008               | 435           | СНЕЖОК   | 234        | 5,84              | 6,07          | 25,69         | 179,80                         | 0,00           |
| 2008               |               | ПРЯНИКИ  | 55         | 3,25              | 2,59          | 41,25         | 201,30                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>289</b> | <b>9,09</b>       | <b>8,66</b>   | <b>66,94</b>  | <b>381,10</b>                  | <b>0,00</b>    |
| <b>Всего</b>       |               |  |            | <b>90,55</b>      | <b>125,67</b> | <b>336,42</b> | <b>2 881,14</b>                | <b>90,88</b>   |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.