

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
20 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,20	0,07
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,49	7,01	22,05	169,79	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,75	2,48	15,94	97,68	0,42
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>373</b>	<b>14,82</b>	<b>16,62</b>	<b>38,29</b>	<b>363,67</b>	<b>0,91</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	34	0,44	0,03	2,33	11,81	1,69
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б	180/20	5,31	7,24	13,83	141,89	5,37
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	65	11,84	11,15	4,08	163,82	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	3,08	5,24	27,30	168,96	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,57	3,35	56,84	0,93
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>651</b>	<b>23,24</b>	<b>28,52</b>	<b>72,85</b>	<b>641,06</b>	<b>8,86</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	85	9,46	15,92	78,03	492,74	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	345	20,70	0,35	20,01	93,15	24,15
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>30,26</b>	<b>16,27</b>	<b>107,92</b>	<b>625,79</b>	<b>24,23</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	13,30	16,63	33,88	339,02	15,05
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>14,60</b>	<b>22,65</b>	<b>48,39</b>	<b>455,51</b>	<b>17,52</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	117	3,74	3,51	4,68	66,69	0,00
2008		ПРЯНИКИ	65	3,72	2,97	47,29	230,76	0,00
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>7,46</b>	<b>6,48</b>	<b>51,97</b>	<b>297,45</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,88</b>	<b>90,64</b>	<b>329,32</b>	<b>2 426,48</b>	<b>53,52</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

20 августа 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,85	8,18	33,33	235,04	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,46	3,26	21,92	131,58	0,55
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>19,13</b>	<b>19,84</b>	<b>55,55</b>	<b>479,53</b>	<b>1,20</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	49	0,63	0,05	3,36	17,06	2,44
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б	200/20	5,82	7,56	15,22	152,48	6,07
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	80	13,56	6,13	2,27	118,74	0,20
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,85	6,55	34,13	211,20	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,92	5,01	3,68	62,40	1,02
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	16,82	69,09	0,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/12	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>813</b>	<b>27,69</b>	<b>25,77</b>	<b>93,50</b>	<b>717,65</b>	<b>10,70</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	85	8,04	15,19	70,16	449,40	0,22
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		ФРУКТ	231	13,86	0,23	13,40	62,37	16,17
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>22,00</b>	<b>15,42</b>	<b>95,87</b>	<b>561,35</b>	<b>16,41</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
		СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО	14	2,36	1,18	0,00	20,13	0,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	15,52	18,10	36,21	369,97	16,73
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,92	5,01	3,68	62,40	1,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>542</b>	<b>19,08</b>	<b>24,33</b>	<b>52,60</b>	<b>505,43</b>	<b>19,50</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	176	5,62	5,27	7,03	100,18	0,00
2008		ПРЯНИКИ	65	3,72	2,97	47,29	230,76	0,00
<b>Итого</b>			<b>241</b>	<b>9,34</b>	<b>8,24</b>	<b>54,32</b>	<b>330,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>98,24</b>	<b>93,80</b>	<b>371,64</b>	<b>2 680,90</b>	<b>51,81</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 20 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,73	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	18	2,20	2,00	0,13	27,26	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,20	8,22	22,65	186,21	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	3,41	3,26	16,78	110,84	0,55
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>14,54</b>	<b>17,28</b>	<b>39,56</b>	<b>374,22</b>	<b>1,20</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	57	0,75	0,06	3,97	20,12	2,87
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б	250/20	6,82	8,60	18,08	177,59	7,33
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	105	17,06	9,95	3,13	170,68	0,27
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,53	7,71	40,15	248,47	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,64	3,41	57,80	0,95
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,56	72,25	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/23	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>970</b>	<b>35,75</b>	<b>31,82</b>	<b>122,33</b>	<b>920,28</b>	<b>12,48</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	8,88	14,92	87,09	518,13	0,24
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12	0,11	0,00	12,05	48,64	0,02
2008		ФРУКТ	345	20,70	0,35	20,01	93,15	24,15
<b>Итого</b>			<b>642</b>	<b>29,69</b>	<b>15,27</b>	<b>119,15</b>	<b>659,92</b>	<b>24,41</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	44	0,36	0,04	0,76	5,78	2,22
		СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО	15	2,53	1,27	0,00	21,62	0,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	255	19,54	21,16	47,67	460,25	21,28
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,64	3,41	57,80	0,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>23,28</b>	<b>27,11</b>	<b>63,67</b>	<b>592,75</b>	<b>24,45</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	234	7,50	7,04	9,38	133,67	0,00
2008		ПРЯНИКИ	65	3,72	2,97	47,29	230,76	0,00
<b>Итого</b>			<b>299</b>	<b>11,22</b>	<b>10,01</b>	<b>56,67</b>	<b>364,43</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>115,48</b>	<b>101,69</b>	<b>421,18</b>	<b>2 997,60</b>	<b>66,54</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 20 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,31	8,05	29,95	218,14	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,46	3,26	17,08	112,23	0,55
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>551</b>	<b>18,63</b>	<b>19,75</b>	<b>47,33</b>	<b>443,79</b>	<b>1,20</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	56	0,73	0,06	3,88	19,69	2,81
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б	300/20	7,51	8,57	20,47	189,39	8,73
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	105	17,41	11,96	6,38	203,07	0,67
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,92	6,92	52,47	292,34	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/23	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>1049</b>	<b>37,41</b>	<b>34,36</b>	<b>140,66</b>	<b>1 022,49</b>	<b>14,49</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	10,04	19,99	87,87	570,93	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	345	20,70	0,35	20,01	93,15	24,15
<b>Итого</b>			<b>657</b>	<b>30,84</b>	<b>20,34</b>	<b>117,76</b>	<b>703,98</b>	<b>24,25</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
		СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО	14	2,36	1,18	0,00	20,13	0,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	265	19,78	25,99	44,36	490,84	20,82
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>23,52</b>	<b>33,20</b>	<b>59,04</b>	<b>628,76</b>	<b>23,79</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	234	7,50	7,04	9,38	133,67	0,00
2008		ПРЯНИКИ	65	3,72	2,97	47,29	230,76	0,00
<b>Итого</b>			<b>299</b>	<b>11,22</b>	<b>10,01</b>	<b>56,67</b>	<b>364,43</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>122,62</b>	<b>117,86</b>	<b>441,26</b>	<b>3 249,45</b>	<b>67,73</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский до  
 /Царёва Л.А.

# МЕНЮ

20 августа 2024 г.

## Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,27	0,07
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,18	11,88	24,92	232,16	0,52
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>22,60</b>	<b>26,19</b>	<b>52,21</b>	<b>538,05</b>	<b>1,73</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКИ	211	0,84	0,84	20,70	99,26	21,12
<b>Итого</b>			<b>211</b>	<b>0,84</b>	<b>0,84</b>	<b>20,70</b>	<b>99,26</b>	<b>21,12</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	23	0,29	0,02	1,55	7,88	1,13
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б	250/20	7,08	11,99	21,94	224,54	7,88
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	125	21,33	22,07	8,12	316,77	0,29
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,77	6,42	33,45	207,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	19,54	7,94	212,67	0,48
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>888</b>	<b>36,50</b>	<b>60,50</b>	<b>92,47</b>	<b>1 062,48</b>	<b>10,84</b>
<b>Полдник</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ	185	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>5,29</b>	<b>4,60</b>	<b>0,71</b>	<b>65,41</b>	<b>0,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
		СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО	14	2,36	1,18	0,00	20,13	0,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	23,50	23,96	46,83	497,33	20,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	19,54	7,94	212,67	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>699</b>	<b>32,83</b>	<b>45,43</b>	<b>89,53</b>	<b>899,80</b>	<b>23,48</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	234	7,49	7,02	9,36	133,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>234</b>	<b>7,49</b>	<b>7,02</b>	<b>9,36</b>	<b>133,38</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>105,55</b>	<b>144,58</b>	<b>264,98</b>	<b>2 798,38</b>	<b>57,21</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.