

Утверждаю

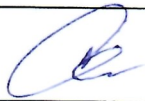
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 августа 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	175	7,14	14,39	52,95	371,48	2,25
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	4,08	3,83	14,73	110,92	0,24
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			379	11,32	26,52	67,78	557,40	2,49
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,38	4,88	6,86	73,16	0,60
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	5,51	7,72	9,54	129,88	7,21
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,41	6,79	1,49	104,74	0,47
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,72	4,40	28,48	164,25	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,16	0,04	11,06	46,00	4,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			655	20,47	33,83	76,86	694,75	12,73
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,84	10,29	12,52	150,70	7,64
2008		БАТОН	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			272	1,84	10,29	22,20	189,40	7,64
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165	11,02	14,85	23,30	271,79	14,74
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	15,57	63,94	0,88
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			334	11,12	14,94	38,87	335,73	15,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
Итого			116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
Всего				48,16	88,71	228,43	1 909,99	40,48

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 августа 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	260	8,58	22,66	26,71	346,20	2,82
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	235	6,13	5,50	6,92	103,69	0,31
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			545	16,85	40,87	46,50	623,58	3,13
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200/20	7,05	12,92	10,82	188,04	7,85
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	135	17,26	13,50	2,95	202,86	0,94
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,74	8,39	28,52	200,53	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			710	29,15	35,18	57,52	664,66	9,85
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	1,97	10,30	13,03	153,71	8,55
2003	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			315	1,97	10,30	13,03	153,71	8,55
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230	15,69	17,91	34,63	363,67	21,00
2008	405	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			460	17,79	18,28	49,86	436,90	22,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				74,15	112,52	186,40	2 066,86	53,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 августа 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	225	6,56	13,40	65,94	412,58	2,96
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,95	4,77	18,53	138,06	0,31
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	11,61	26,47	84,57	625,64	3,27
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,56	2,47	5,44	46,76	0,90
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200/20	6,29	6,33	10,45	124,20	7,69
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	85	10,89	3,98	2,16	88,51	0,72
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,31	4,89	4,42	62,84	0,12
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,56	4,51	37,37	204,25	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,21	0,05	14,03	58,60	5,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/10	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			815	24,80	22,63	92,95	676,94	15,31
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	105	1,86	10,29	12,56	151,03	7,77
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
Итого			336	1,86	10,29	24,67	199,41	7,77
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	13,63	18,67	24,13	319,92	17,51
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	23,15	94,90	1,24
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			427	13,76	18,79	47,28	414,82	18,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
Итого			175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
Всего				57,41	82,93	288,52	2 137,56	49,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 августа 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	230	7,45	14,22	74,04	456,22	3,01
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,82	4,69	18,20	135,41	0,31
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			530	12,42	31,36	92,39	704,13	3,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,74	4,37	4,98	62,83	1,17
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/22	7,67	7,90	13,00	154,07	9,90
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	13,24	5,70	2,77	115,75	0,91
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,28	3,26	2,88	42,03	0,11
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,79	272,22	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	13,85	58,01	6,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/19	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1016	32,84	28,08	125,42	888,47	18,25
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	155	2,77	15,98	18,93	231,79	11,59
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
Итого			386	2,77	15,98	30,76	279,09	11,59
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	14,65	19,96	25,78	342,49	18,95
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	23,84	97,68	1,22
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			474	14,78	20,08	49,62	440,17	20,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
Итого			234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
Всего				69,65	101,77	343,68	2 577,66	57,33

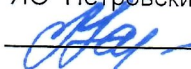
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	230	9,91	16,99	82,16	523,40	3,08
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,95	4,77	16,10	128,38	0,31
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			534	15,01	34,21	98,41	764,28	3,39
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	0,95	4,93	9,86	88,43	1,50
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	300/20	9,15	10,20	15,73	191,70	12,18
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	14,47	7,39	2,76	135,82	0,88
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	4,68	49,78	260,13	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,21	0,05	11,60	48,92	5,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/19	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1114	36,10	37,82	136,70	1 034,24	20,69
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	155	2,77	15,43	18,93	226,91	11,67
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			386	2,77	15,43	28,61	265,61	11,67
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	14,68	21,31	28,67	366,30	19,18
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	25,05	102,48	1,24
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			479	14,81	21,43	53,72	468,78	20,42
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
Итого			234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
Всего				75,53	115,16	362,93	2 798,71	60,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.