

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО - Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,33	4,42	0,00	58,05	0,12
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,96	12,14	37,82	301,16	0,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,94	4,35	18,21	128,78	0,73
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	23,33	25,51	56,33	550,99	1,58
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	100	0,80	0,20	7,49	37,96	37,96
Итого			100	0,80	0,20	7,49	37,96	37,96
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,29	5,61	12,88	109,17	11,99
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	250	6,12	9,40	15,46	171,05	0,73
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	22,33	42,01	27,56	579,18	22,91
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/23	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			868	35,70	57,81	105,88	1 090,26	35,63
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	8,77	18,26	1,83	206,83	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	13,84	57,96	6,13
Итого			320	8,99	18,31	15,67	264,79	6,13
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	105	18,51	9,78	7,90	193,98	1,92
2008	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	5,96	8,31	35,49	241,48	16,68
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			626	25,47	18,29	63,19	521,46	22,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	216	6,90	6,47	8,62	122,84	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			241	8,78	8,92	27,22	227,09	0,00
Всего				103,07	129,04	275,78	2 692,55	103,90

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
Гу. ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

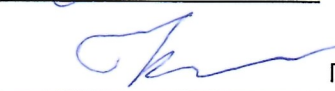
МЕНЮ

30 августа 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,27	8,40	29,06	221,31	0,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	2,96	3,26	14,47	99,81	0,55
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			388	19,05	20,05	43,83	433,92	1,20
II Завтрак								
		ФРУКТ	52	0,40	0,10	3,77	19,09	7,87
Итого			52	0,40	0,10	3,77	19,09	7,87
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,59	4,95	8,13	80,11	5,15
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	180	4,60	6,93	13,20	133,50	0,58
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	145	17,37	30,91	28,03	460,63	17,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			572	24,22	43,01	69,64	763,93	23,69
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	8,31	11,76	45,51	320,68	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
Итого			245	8,48	11,80	56,76	367,72	4,80
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	12,39	0,71	0,51	58,23	0,37
2008	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,61	6,32	27,22	184,81	12,77
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			428	17,75	7,18	42,58	307,54	16,14
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	108	3,44	3,23	4,30	61,28	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			133	5,32	5,68	22,90	165,53	0,00
Всего				75,22	87,82	239,48	2 057,73	53,70

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ САХАРА	200	10,10	13,95	34,15	303,42	0,73
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			489	26,10	28,22	53,55	575,63	1,60
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	170	0,68	0,68	16,66	79,90	17,00
Итого			170	0,68	0,68	16,66	79,90	17,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	135	1,33	9,94	17,47	166,44	12,09
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	5,27	11,48	13,23	177,41	0,60
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	17,08	39,21	35,08	562,44	17,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			715	25,67	60,89	78,50	967,48	30,08
Полдник								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,04	1,57	8,34	4,80
Итого			269	5,77	12,24	1,77	141,34	4,80
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	120	19,64	20,68	16,87	332,62	1,88
2008	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,69	10,45	26,86	221,01	12,47
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,17	4,18	20,07	1,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			525	26,49	31,56	60,63	634,89	16,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	269	8,61	8,07	10,76	153,33	0,00
Итого			269	8,61	8,07	10,76	153,33	0,00
Всего				93,32	141,66	221,87	2 552,57	69,59

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,10	13,95	38,99	322,77	0,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,94	4,35	18,49	129,86	0,73
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	22,86	26,70	57,78	565,54	1,56
II Завтрак								
		ФРУКТ	76	0,59	0,15	5,52	27,96	11,53
Итого			76	0,59	0,15	5,52	27,96	11,53
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	75	0,82	2,58	7,15	56,04	7,33
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	5,25	7,49	13,19	141,13	0,60
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	20,26	37,19	27,45	526,79	21,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			702	29,31	47,66	78,98	864,12	29,02
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	10,23	19,17	21,40	298,92	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	14,08	58,81	6,00
Итого			300	10,45	19,22	35,48	357,73	6,00
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	85	14,71	5,77	6,21	135,91	1,60
2008	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,49	6,24	26,79	181,86	12,59
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			513	20,20	12,21	52,80	403,77	18,19
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	162	5,17	4,85	6,46	92,06	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			187	7,05	7,30	25,06	196,31	0,00
Всего				90,46	113,24	255,62	2 415,43	66,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
Гу ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,08	9,96	38,95	286,49	0,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	3,94	4,35	16,06	120,18	0,73
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			541	22,88	22,75	55,31	520,09	1,56
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	100	0,80	0,20	7,49	37,96	37,96
Итого			100	0,80	0,20	7,49	37,96	37,96
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	125	1,33	5,10	12,63	103,49	12,09
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	300	7,85	9,23	19,78	193,58	0,89
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	235	27,87	47,37	40,82	702,75	29,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/23	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			973	43,01	62,49	121,06	1 222,08	42,70
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	13,60	27,71	29,03	419,63	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
Итого			335	13,82	27,76	40,68	468,76	6,00
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	125	22,17	11,09	10,78	232,06	2,26
2008	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	5,96	6,98	35,48	229,39	16,68
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			641	29,13	18,27	66,06	547,45	22,94
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	216	6,90	6,47	8,62	122,84	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			241	8,78	8,92	27,22	227,09	0,00
Всего				118,42	140,39	317,82	3 023,43	111,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.