

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	6,95	8,08	28,44	214,59	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,85	3,68	14,51	108,01	0,50
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			355	10,90	20,06	43,05	397,60	1,00
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	120	2,40	0,00	8,40	43,20	9,60
Итого			120	2,40	0,00	8,40	43,20	9,60
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	13	0,39	0,03	0,81	5,03	0,52
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	8,63	10,06	11,47	170,81	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/30	11,02	11,93	3,40	177,88	7,98
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	135	3,57	5,74	21,46	152,18	10,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			583	25,27	27,98	57,42	595,59	19,12
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			275	17,36	26,55	34,37	447,37	0,89
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	12,90	20,11	27,44	343,52	20,34
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			385	13,65	20,26	42,29	408,02	23,34
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
Итого			134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
Всего				72,92	98,32	200,22	1 994,58	53,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,34	10,85	34,79	274,95	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,45	4,53	19,16	136,58	0,68
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	13,89	23,68	54,05	486,53	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	180	3,60	0,00	12,60	64,80	14,40
Итого			180	3,60	0,00	12,60	64,80	14,40
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	24	0,72	0,05	1,50	9,25	0,95
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	8,79	8,74	12,60	164,06	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/40	12,73	12,29	2,26	185,81	9,41
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165	4,34	7,39	26,62	191,05	12,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/10	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			750	29,45	28,85	74,25	690,14	23,46
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,88	18,59	2,11	219,41	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,44	6,00	8,82	112,52	1,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			333	18,95	28,02	36,97	477,88	1,17
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	225	14,31	19,76	27,46	346,41	22,60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	15,31	19,96	47,26	432,41	26,60
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				86,20	105,71	247,13	2 305,76	66,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,34	10,85	34,79	274,95	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,45	4,53	17,55	130,14	0,68
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	13,94	27,83	52,49	517,59	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	240	4,80	0,00	16,80	86,40	19,20
Итого			240	4,80	0,00	16,80	86,40	19,20
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0,91	0,06	1,91	11,77	1,21
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	10,99	10,32	15,16	197,47	0,59
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/50	14,21	14,21	2,26	210,87	10,54
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	225	5,91	9,49	35,92	253,63	16,98
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			947	37,98	34,87	104,69	902,45	29,32
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,07	17,18	2,41	208,79	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,44	6,00	8,82	112,52	1,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			348	19,14	26,61	37,27	467,26	1,21
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	290	18,03	29,71	36,29	486,46	28,52
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			568	19,03	29,91	56,09	572,46	32,52
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Итого			266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Всего				101,55	126,15	296,66	2 751,37	83,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,13	9,48	35,49	264,38	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,83	4,77	16,10	128,38	0,68
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	14,11	26,70	51,74	505,26	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	240	4,80	0,00	16,80	86,40	19,20
Итого			240	4,80	0,00	16,80	86,40	19,20
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	32	0,98	0,06	2,05	12,61	1,30
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	13,17	13,10	18,90	246,03	0,72
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/60	16,67	17,95	3,40	261,60	12,28
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	5,92	10,83	35,93	265,75	16,98
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1027	42,70	42,73	108,11	1 008,25	31,28
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			415	21,01	30,58	40,29	523,03	1,56
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	350	22,70	29,75	46,88	548,11	34,64
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			628	23,70	29,95	66,68	634,11	38,64
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Итого			266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Всего				112,98	136,89	312,94	2 962,26	92,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

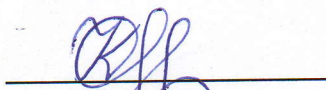
МЕНЮ

19 августа 2024 г.

Стол № 9

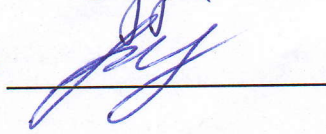
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БЕЗ САХАРА	200/5	9,76	13,62	33,42	296,11	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	235	6,01	5,50	6,92	103,69	0,68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			490	17,91	31,83	53,21	573,49	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	180	3,60	0,00	12,60	64,80	14,40
Итого			180	3,60	0,00	12,60	64,80	14,40
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,09	1,04
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	8,12	13,99	8,09	190,70	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/50	15,58	12,83	6,78	222,71	11,05
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145	3,66	9,73	22,13	191,44	10,45
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			713	30,14	36,86	51,36	676,13	23,03
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
Итого			320	16,43	33,81	11,10	416,22	1,20
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230	13,82	16,69	33,72	341,98	22,84
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			445	15,81	16,95	46,44	403,17	22,84
II Ужин								
2008		КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				91,89	126,95	184,71	2 276,31	62,83

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.