

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

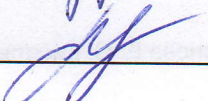
МЕНЮ

17 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	175	8,16	15,59	61,02	418,79	2,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,28	3,06	13,59	96,37	0,39
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	11,54	26,95	74,71	590,16	2,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	45	0,43	4,93	8,10	79,14	1,13
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	4,58	6,87	10,15	120,81	7,52
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	9,84	6,86	1,49	106,99	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,96	5,21	3,83	64,90	1,06
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/10	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			670	21,26	28,70	81,81	670,26	10,92
Полдник								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,29	8,76	27,20	213,35	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	65	0,39	0,39	10,05	46,98	3,92
Итого			415	6,87	9,15	47,34	301,44	4,46
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	11,63	14,11	0,18	173,87	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	4,17	9,18	27,98	212,09	15,45
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,08	0,08	19,10	88,66	1,52
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	15,88	23,37	47,26	474,62	16,97
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого			169	5,41	5,12	40,94	230,90	0,00
Всего				61,46	93,39	301,96	2 310,38	37,05

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	225	9,12	15,56	83,59	513,31	3,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,47	3,44	17,57	116,21	0,50
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			464	12,69	27,30	101,26	704,52	3,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	65	0,66	3,37	8,47	67,91	1,84
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	5,20	6,00	11,20	119,82	8,06
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11,79	4,95	3,79	107,34	0,94
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,81	4,42	3,25	55,05	0,90
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,62	5,85	37,97	219,01	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	15,41	63,63	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/10	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			820	26,16	25,23	105,52	755,14	12,80
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	145	2,44	7,05	16,25	139,36	10,24
2008		БАТОН	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	67	0,40	0,40	10,27	48,02	4,00
Итого			441	2,84	7,45	39,42	238,97	14,24
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85	13,36	14,22	0,12	181,61	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3,91	9,09	23,75	193,60	15,13
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,10	0,10	25,70	119,30	2,04
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			474	17,37	23,41	49,57	494,51	17,17
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого			235	7,07	6,85	48,25	282,10	0,00
Всего				67,13	90,44	363,82	2 561,24	51,94

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	220	8,29	14,82	83,55	503,10	3,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,47	3,44	15,96	109,77	0,50
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	11,91	30,71	99,66	725,37	3,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			306	1,42	0,62	30,15	135,65	14,56
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	105	1,10	5,05	9,73	90,43	2,78
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	6,64	8,27	13,90	156,82	10,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	14,09	5,19	3,53	117,67	1,05
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,79	272,22	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,55	3,35	56,68	0,93
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	13,80	57,19	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/20	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1050	35,45	30,24	144,97	995,76	15,82
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	3,03	10,48	20,34	189,07	12,49
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ФРУКТ	100	0,60	0,60	15,41	72,04	6,00
Итого			512	3,63	11,08	47,04	306,26	18,49
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	15,26	15,83	0,08	203,41	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	195	5,00	10,71	25,00	218,08	20,06
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,10	0,10	25,70	119,34	2,04
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	20,36	26,64	50,78	540,83	22,10
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого			301	8,73	8,58	55,57	333,31	0,00
Всего				81,50	107,87	428,17	3 037,18	74,70

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	225	9,57	16,59	79,88	509,39	3,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,85	3,68	14,51	108,01	0,50
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	13,57	32,72	94,54	729,90	3,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ФРУКТ	154	0,62	0,62	15,10	72,40	15,41
Итого			354	1,62	0,82	34,90	158,40	19,41
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	105	1,07	5,05	12,79	102,48	2,73
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	7,81	8,99	16,82	179,78	12,10
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	15,34	7,32	5,43	149,23	1,30
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	4,68	49,78	260,13	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/20	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1125	38,10	33,20	152,28	1 061,65	18,41
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	3,04	10,48	20,41	189,49	12,52
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	100	0,60	0,60	15,41	72,04	6,00
Итого			526	3,64	11,08	45,50	300,23	18,52
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	125	20,03	21,33	0,18	272,32	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	195	5,13	13,42	32,46	272,68	20,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215	0,14	0,12	32,63	132,84	1,24
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			601	25,30	34,87	65,27	677,84	21,24
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
Итого			321	9,91	9,52	70,57	406,51	0,00
Всего				92,14	122,21	463,06	3 334,53	81,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 августа 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	255	8,56	22,64	26,71	345,95	2,82
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	205	5,16	4,56	5,55	86,23	0,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			520	16,52	40,00	49,37	626,26	3,34
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	4,68	10,87	10,82	160,08	7,84
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	130	17,27	13,52	2,95	203,11	0,97
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,74	8,39	28,52	200,53	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			675	27,45	33,24	61,76	657,34	9,87
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	145	2,36	10,37	15,69	166,59	9,80
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			357	2,36	10,37	15,69	166,59	9,80
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	125	18,74	24,30	0,35	294,72	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	205	5,89	17,50	47,08	371,12	20,71
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	210	0,13	0,11	17,68	72,79	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			580	27,41	42,26	82,07	820,21	21,77
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				82,13	133,76	228,38	2 458,41	54,46

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.