

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,74	7,76	22,93	184,86	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	2,78	2,95	14,22	95,19	0,52
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			385	17,34	19,10	37,45	392,85	1,12
II Завтрак								
		ФРУКТ	68	0,59	0,07	6,27	29,68	2,72
Итого			68	0,59	0,07	6,27	29,68	2,72
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,37	0,07	1,26	7,98	8,31
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	180	3,40	6,33	7,20	99,35	0,58
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	11,75	20,07	21,24	314,16	22,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			518	17,18	26,69	49,98	511,18	31,08
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	8,31	11,76	45,51	320,68	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
Итого			245	8,53	11,81	57,16	369,81	6,00
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	13,07	0,75	0,51	61,32	0,38
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	170	4,54	13,31	30,68	267,81	4,87
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			355	18,11	14,16	41,09	372,13	7,25
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	132	4,24	3,98	5,30	75,53	0,00
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
Итого			202	8,37	7,27	57,80	331,73	0,00
Всего				70,12	79,10	249,75	2 007,38	48,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

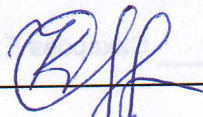
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 16 августа 2024 г.

3-7 лет

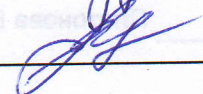
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,80	10,98	36,89	286,30	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/13	3,79	4,04	19,10	128,85	0,71
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	23,66	24,68	56,29	544,69	1,53
II Завтрак								
		ФРУКТ	101	0,88	0,10	9,34	44,23	4,05
Итого			101	0,88	0,10	9,34	44,23	4,05
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,16	13,66	14,23
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	4,44	5,76	9,18	106,27	0,60
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	19,43	27,25	26,42	430,42	26,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/10	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			674	26,93	33,44	66,20	676,73	41,04
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	12,08	22,83	26,19	358,46	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,35	0,08	16,04	68,27	9,60
Итого			295	12,43	22,91	42,23	426,73	9,60
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	50/15	11,49	7,19	6,73	137,85	1,25
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,98	5,35	3,93	66,61	1,09
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	245	7,96	20,31	48,85	410,66	20,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			599	21,43	33,05	79,31	701,12	26,40
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	199	6,37	5,97	7,96	113,43	0,00
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
Итого			269	10,50	9,26	60,46	369,63	0,00
Всего				95,83	123,44	313,83	2 763,13	82,62

Мед.сестра



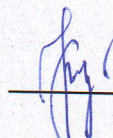
Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

 Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

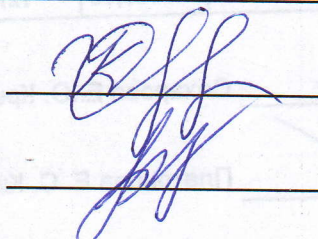
МЕНЮ

16 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,60	10,92	35,97	281,31	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,76	4,04	17,42	122,01	0,70
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			539	23,43	24,62	53,69	532,86	1,52
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	136	1,22	0,14	12,92	61,20	13,60
Итого			136	1,22	0,14	12,92	61,20	13,60
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	79	0,87	0,16	3,01	19,00	19,79
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	250	5,75	7,96	12,45	144,41	0,69
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	22,19	27,01	29,57	452,53	35,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/20	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			814	33,78	35,79	88,11	814,06	55,79
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	13,20	16,91	45,33	386,10	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,31	0,07	14,04	59,75	8,40
Итого			310	13,51	16,98	59,37	445,85	8,40
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	70/15	14,61	7,37	6,04	149,24	1,51
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	235	6,87	19,55	47,05	392,00	19,73
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,64	3,41	57,80	0,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			633	23,33	31,76	76,30	685,04	26,19
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	266	8,50	7,97	10,62	151,34	0,00
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
Итого			336	12,63	11,26	63,12	407,54	0,00
Всего				107,90	120,55	353,51	2 946,55	105,50

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,80	9,65	38,50	280,67	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	3,76	4,04	20,65	134,91	0,70
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	18,58	18,81	59,15	482,81	1,52
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТЫ	136	1,22	0,14	12,92	61,20	13,60
Итого			136	1,22	0,14	12,92	61,20	13,60
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,89	0,16	3,07	19,38	20,19
2008	113	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	300	5,03	7,46	12,03	135,30	0,12
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	18,32	23,42	31,84	413,65	35,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/20	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			871	29,21	31,70	88,41	760,00	55,44
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	16,22	26,94	49,35	504,23	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,31	0,07	12,43	53,30	8,40
2008		ФРУКТ	128	0,51	0,51	12,51	59,99	12,76
Итого			453	17,04	27,52	74,29	617,52	21,16
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	55/15	11,79	10,48	8,79	176,68	1,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,12	6,08	4,47	75,69	1,24
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	245	8,39	21,02	46,21	408,02	19,84
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			643	22,30	37,78	79,27	746,39	26,22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	266	8,50	7,97	10,62	151,34	0,00
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
Итого			336	12,63	11,26	63,12	407,54	0,00
Всего				100,98	127,21	377,16	3 075,46	117,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,76	13,62	33,42	296,11	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	3,85	4,04	16,02	116,77	0,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			539	28,31	27,94	79,41	685,19	1,54
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	170	0,68	0,68	16,66	79,90	17,00
Итого			170	0,68	0,68	16,66	79,90	17,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	250	6,58	12,61	13,23	192,81	0,65
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	23,20	31,42	34,94	517,43	31,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			791	35,25	44,80	80,73	871,25	51,61
Полдник								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
Итого			269	6,83	14,75	2,75	171,64	1,06
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	65/15	12,59	20,28	16,21	297,86	1,46
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	235	6,18	18,08	41,68	363,89	6,62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			435	23,59	38,98	87,97	806,93	8,12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	265	8,48	7,95	10,60	151,05	0,00
Итого			265	8,48	7,95	10,60	151,05	0,00
Всего				103,14	135,10	278,12	2 765,96	79,33

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.