

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,98	8,77	24,66	202,10	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,13	3,99	14,96	113,83	0,55
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	10,21	21,06	39,72	390,93	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	6,72	9,67	18,14	190,81	6,29
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	18,78	23,95	4,31	307,30	0,08
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	145	3,13	5,34	12,20	110,46	14,63
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			634	30,43	39,20	60,21	722,56	23,40
Полдник								
2008	156	МОРКОВНО -РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	7,23	14,52	40,15	320,92	1,21
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		КИВИ	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	7,23	14,52	49,83	359,62	1,21
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	14,99	19,42	19,71	313,93	1,39
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			325	15,08	19,51	31,49	362,69	2,27
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
Итого			134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
Всего				66,79	97,86	205,84	1 981,60	29,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,57	14,15	24,44	256,47	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	240	6,29	5,81	7,37	109,51	0,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			490	16,00	32,67	44,68	539,67	1,46
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	114	0,46	0,46	11,21	53,78	11,44
Итого			114	0,46	0,46	11,21	53,78	11,44
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	225	7,04	15,10	23,67	267,87	6,44
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	225	4,99	10,21	18,56	188,12	22,82
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,26	0,03	0,87	9,89	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			749	25,48	50,00	56,22	793,07	34,06
Полдник								
2008	156	МОРКОВНО -РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА БЕЗ САХАРА	185	7,54	22,26	16,93	298,83	1,05
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			397	7,54	22,26	16,93	298,83	1,05
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	15,23	19,94	15,48	302,59	1,09
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			375	17,33	20,31	30,71	375,82	2,15
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				74,81	133,20	169,75	2 203,67	50,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 15 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,55	11,49	27,63	245,17	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	4,73	4,84	19,61	142,40	0,73
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			479	12,38	24,63	47,34	462,57	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	210	7,31	8,77	17,24	181,61	6,64
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	56	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	6,51	5,85	83,67	0,16
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	185	3,94	7,07	15,21	141,98	17,69
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,02	16,81	72,20	3,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/10	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			790	23,70	42,27	73,80	780,64	28,22
Полдник								
2008	156	МОРКОВНО -РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	7,08	14,36	43,50	332,60	1,45
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		КИВИ	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			452	7,08	14,36	56,40	384,19	1,45
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	17,62	21,57	21,01	349,23	1,55
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	19,06	78,56	1,23
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			409	17,74	21,69	40,07	427,79	2,78
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
Итого			255	8,25	7,79	63,25	355,30	0,00
Всего				70,15	110,94	300,66	2 496,49	37,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,55	11,49	27,63	245,17	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	4,73	4,84	18,00	135,96	0,73
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	12,43	28,78	45,78	493,63	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	265	9,09	11,85	19,59	228,09	8,48
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	67	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,22	3,26	3,01	42,33	0,11
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	235	5,08	10,19	19,57	192,40	23,31
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,02	18,42	78,64	3,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			968	31,75	50,51	99,14	991,02	35,63
Полдник								
2008	156	МОРКОВНО -РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	8,09	16,23	59,13	416,31	1,91
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		КИВИ	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	8,09	16,23	70,42	461,46	1,91
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	19,19	22,73	23,57	376,28	1,66
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,17	70,76	1,12
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	19,30	22,84	40,74	447,04	2,78
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
Итого			321	9,91	9,52	70,57	406,51	0,00
Всего				82,48	128,08	346,45	2 885,66	45,78

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,55	10,16	29,24	239,54	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5,11	5,08	16,55	134,20	0,73
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	12,81	27,69	45,94	486,24	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	320	11,01	13,16	26,22	274,28	10,14
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	235	5,04	10,10	19,84	192,45	23,51
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1053	34,01	58,25	113,37	1 125,98	37,10
Полдник								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008	156	МОРКОВНО -РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	195	9,76	20,68	59,23	463,42	1,91
2008		КИВИ	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			522	9,76	20,68	68,91	502,12	1,91
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	24,38	30,62	31,55	499,77	2,24
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	24,50	30,74	49,00	571,87	3,47
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
Итого			321	9,91	9,52	70,57	406,51	0,00
Всего				91,99	147,08	367,59	3 178,72	47,94

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.