

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,64	7,45	19,42	163,97	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,46	3,26	17,08	112,23	0,55
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	11,82	14,50	36,50	326,00	1,20
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	140	0,56	0,42	14,37	65,57	6,98
Итого			140	0,56	0,42	14,37	65,57	6,98
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	3,70	4,67	7,03	85,05	3,24
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	4,62	6,84	8,52	114,44	9,78
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	165	20,19	23,65	21,84	380,67	1,01
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			630	31,75	40,05	66,16	751,88	17,95
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
Итого			140	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	190	5,13	6,58	26,82	186,65	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,65	6,62	4,93	106,12	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,69	0,48
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			425	6,81	13,20	41,52	332,46	0,54
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	130	4,16	3,90	5,20	74,10	0,00
Итого			130	4,16	3,90	5,20	74,10	0,00
Всего				59,04	76,42	170,13	1 631,49	27,40

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,18	9,94	22,69	205,93	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,27	4,35	24,25	154,25	0,73
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	15,42	19,35	46,94	426,72	1,60
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	213	0,85	0,64	21,93	100,09	10,65
Итого			213	0,85	0,64	21,93	100,09	10,65
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	5,03	6,35	9,55	115,66	4,40
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	4,88	5,53	9,77	108,86	11,39
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	180	22,42	25,53	22,53	409,51	1,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,81	4,42	3,25	55,05	0,90
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/10	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			773	37,01	42,41	83,27	863,46	21,81
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	7,38	15,77	27,61	281,97	6,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	207	5,81	6,41	9,42	120,28	1,08
Итого			297	13,19	22,18	37,03	402,25	7,33
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	220	6,11	5,99	27,97	190,05	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	90	1,86	8,77	4,30	130,65	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,05	0,01	13,06	53,51	0,93
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	8,02	14,77	45,33	374,21	1,00
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	195	6,24	5,85	7,80	111,15	0,00
Итого			195	6,24	5,85	7,80	111,15	0,00
Всего				80,73	105,20	242,30	2 277,88	42,39

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,18	9,94	22,69	205,93	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,27	4,35	22,64	147,79	0,73
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			487	15,42	19,35	45,33	420,26	1,60
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	284	1,13	0,85	29,20	133,26	14,18
Итого			284	1,13	0,85	29,20	133,26	14,18
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	8,56	10,81	16,26	196,88	7,49
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	6,23	7,76	11,69	142,37	13,81
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	190	24,05	26,61	25,69	438,16	1,24
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,55	3,35	56,68	0,93
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			930	46,64	50,72	114,94	1 103,65	27,47
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	7,35	9,92	36,45	264,78	10,32
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	207	5,81	6,41	9,42	120,28	1,08
Итого			307	13,16	16,33	45,87	385,06	11,40
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	240	6,12	6,00	29,58	196,54	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	90	1,86	8,77	4,30	130,65	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,09	0,01	11,59	48,52	1,63
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			602	8,07	14,78	45,47	375,71	1,70
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	260	8,32	7,80	10,40	148,20	0,00
Итого			260	8,32	7,80	10,40	148,20	0,00
Всего				92,74	109,83	291,21	2 566,14	56,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

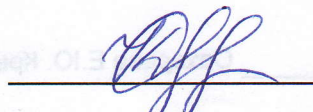
МЕНЮ

14 августа 2024 г.

12- 18 лет

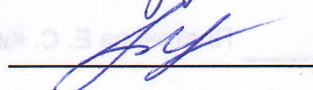
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,18	8,61	24,30	200,30	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,44	4,35	23,51	151,95	0,73
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	15,64	18,08	47,81	419,48	1,60
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	284	1,13	0,85	29,20	133,26	14,18
Итого			284	1,13	0,85	29,20	133,26	14,18
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	8,73	11,02	16,59	200,82	7,64
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300	7,19	8,27	14,49	162,07	16,39
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	255	32,05	37,00	33,47	594,57	1,52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1040	56,03	63,27	126,90	1 301,56	30,77
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	160	3,00	7,17	3,54	90,49	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	275	7,74	8,54	12,54	160,05	1,43
Итого			435	10,74	15,71	16,08	250,54	1,43
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	310	8,65	8,94	38,57	268,96	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	100	2,16	9,53	5,61	146,08	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	9,93	41,59	1,40
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			682	10,89	18,48	54,11	456,63	1,48
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	260	8,32	7,80	10,40	148,20	0,00
Итого			260	8,32	7,80	10,40	148,20	0,00
Всего				102,75	124,19	284,50	2 709,67	49,46

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 августа 2024 г.

Стол № 9

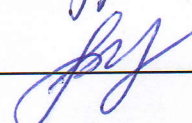
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,20	12,60	19,50	217,23	0,73
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			434	13,16	17,92	32,22	344,96	0,87
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	144	0,58	0,43	14,83	67,69	7,20
Итого			144	0,58	0,43	14,83	67,69	7,20
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	110	9,16	11,56	17,40	210,66	8,01
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	4,80	10,86	9,36	154,84	10,81
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,52	8,25	6,06	102,69	1,68
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	190	22,88	25,88	20,89	407,57	1,35
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,68	0,68	16,73	80,27	7,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			830	41,03	57,49	83,16	1 017,22	28,89
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Итого			210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ БЕЗ САХАРА	265	8,16	12,87	20,69	231,04	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	85	2,06	5,95	8,14	112,33	0,05
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	185	0,08	0,01	0,25	2,89	1,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			565	12,29	19,09	41,80	407,45	1,45
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	325	10,40	9,75	13,00	185,25	0,00
Итого			325	10,40	9,75	13,00	185,25	0,00
Всего				83,37	111,20	194,58	2 144,79	39,50

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.