

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
13 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,71	6,96	9,22	110,92	0,50
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,11	2,33	17,94	101,70	0,39
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>4,92</b>	<b>17,59</b>	<b>27,26</b>	<b>287,62</b>	<b>0,89</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,63	10,26	10,69
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	9,08	10,57	15,59	193,88	7,70
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	10,28	17,04	4,89	213,80	0,86
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,41	13,09	16,03	197,06	28,35
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>623</b>	<b>24,90</b>	<b>41,01</b>	<b>63,26</b>	<b>724,04</b>	<b>47,60</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,78	18,77	1,95	219,94	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	74	1,10	0,37	15,44	70,56	7,35
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>11,98</b>	<b>19,14</b>	<b>32,11</b>	<b>349,75</b>	<b>7,53</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,04	6,70	0,04	128,55	9,89
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,36	4,59	30,49	185,44	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,13	0,12	21,07	86,50	1,16
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>18,53</b>	<b>11,41</b>	<b>51,60</b>	<b>400,49</b>	<b>11,05</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>169</b>	<b>4,32</b>	<b>4,63</b>	<b>41,75</b>	<b>226,70</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>65,15</b>	<b>93,88</b>	<b>225,88</b>	<b>2 031,60</b>	<b>69,07</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
13 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,83	9,53	9,43	139,83	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,60	3,59	21,02	132,03	0,52
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>7,53</b>	<b>21,42</b>	<b>30,55</b>	<b>346,86</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,29	14,46	15,06
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,37	8,51	16,68	176,85	8,27
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	90	11,32	14,66	6,62	203,68	1,27
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	3,95	11,47	15,17	181,97	35,81
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	16,13	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/10	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>765</b>	<b>26,95</b>	<b>35,11</b>	<b>73,85</b>	<b>723,04</b>	<b>60,41</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,69	18,37	1,80	215,53	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	16,40	66,10	0,03
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	75	1,12	0,37	15,68	71,68	7,47
<b>Итого</b>			<b>424</b>	<b>11,94</b>	<b>18,74</b>	<b>33,88</b>	<b>353,31</b>	<b>7,64</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	16,41	11,39	0,08	188,68	12,44
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,57	37,00	225,04	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,17	0,16	24,87	102,43	1,55
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>23,08</b>	<b>17,12</b>	<b>61,95</b>	<b>516,15</b>	<b>13,99</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>5,98</b>	<b>6,36</b>	<b>49,06</b>	<b>277,90</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>76,48</b>	<b>98,95</b>	<b>269,09</b>	<b>2 303,26</b>	<b>87,26</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

13 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,84	8,44	7,83	119,46	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,60	3,59	19,41	125,58	0,52
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>484</b>	<b>6,59</b>	<b>24,48</b>	<b>27,39</b>	<b>357,54</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,10	0,20	3,79	23,94	24,94
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8,59	8,30	20,95	132,97	10,41
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	13,06	21,78	8,05	280,42	1,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	4,70	11,51	22,04	213,19	43,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/20	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>950</b>	<b>32,75</b>	<b>42,49</b>	<b>103,26</b>	<b>931,74</b>	<b>79,96</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,78	15,54	1,95	190,88	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	147	2,21	0,74	30,87	141,12	14,70
<b>Итого</b>			<b>501</b>	<b>13,09</b>	<b>16,28</b>	<b>47,54</b>	<b>391,25</b>	<b>14,88</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	19,07	11,93	0,08	207,50	14,46
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,63	5,68	37,74	229,54	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,17	0,16	24,52	101,02	1,55
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>599</b>	<b>25,87</b>	<b>17,77</b>	<b>62,34</b>	<b>538,06</b>	<b>16,01</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>301</b>	<b>7,64</b>	<b>8,09</b>	<b>56,38</b>	<b>329,11</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,94</b>	<b>109,31</b>	<b>316,71</b>	<b>2 633,70</b>	<b>115,89</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
13 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,83	8,20	11,04	134,20	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,98	3,83	19,57	130,27	0,52
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>484</b>	<b>7,96</b>	<b>24,48</b>	<b>30,76</b>	<b>376,97</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,78	0,14	2,71	17,10	17,81
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	10,24	10,79	25,04	238,39	12,41
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	11,93	18,37	5,58	235,17	1,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,86	13,17	20,01	220,46	42,93
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/20	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>966</b>	<b>33,11</b>	<b>43,17</b>	<b>101,77</b>	<b>932,34</b>	<b>74,36</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,78	18,77	1,95	219,94	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	147	2,21	0,74	30,87	141,12	14,70
<b>Итого</b>			<b>506</b>	<b>13,09</b>	<b>19,51</b>	<b>47,54</b>	<b>420,31</b>	<b>14,88</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	12,30	11,39	0,04	166,94	9,33
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,31	5,40	35,89	218,29	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,17	0,16	25,80	106,10	1,55
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>529</b>	<b>18,78</b>	<b>16,95</b>	<b>61,73</b>	<b>491,33</b>	<b>10,88</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>301</b>	<b>7,64</b>	<b>8,09</b>	<b>56,38</b>	<b>329,11</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>81,58</b>	<b>112,40</b>	<b>317,98</b>	<b>2 636,06</b>	<b>105,34</b>

Мед.сестра

*В.С.*

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

*Л.С.*

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

13 августа 2024 г.

**Стол № 9**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	3,71	12,04	6,01	148,22	0,68
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>15,07</b>	<b>31,71</b>	<b>49,64</b>	<b>546,11</b>	<b>1,77</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	65	7,83	6,58	1,16	95,10	0,48
2008	442	ЯБЛОКИ	246	0,99	0,99	24,15	115,81	24,64
<b>Итого</b>			<b>311</b>	<b>8,82</b>	<b>7,57</b>	<b>25,31</b>	<b>210,91</b>	<b>25,12</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	104	1,15	0,21	3,97	25,08	26,12
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	12,40	16,96	22,41	292,22	11,06
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	130	14,40	28,83	9,07	353,40	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	5,51	18,08	18,98	263,27	43,72
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>979</b>	<b>38,90</b>	<b>64,92</b>	<b>91,69</b>	<b>1 113,19</b>	<b>83,69</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,80	27,60	1,99	299,82	0,16
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>10,99</b>	<b>27,60</b>	<b>2,40</b>	<b>302,23</b>	<b>0,20</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	20,27	12,18	0,08	216,04	15,38
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,83	5,85	38,85	236,29	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>27,24</b>	<b>18,17</b>	<b>42,28</b>	<b>468,38</b>	<b>16,79</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,00</b>	<b>7,50</b>	<b>10,00</b>	<b>142,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>109,02</b>	<b>157,47</b>	<b>221,32</b>	<b>2 783,32</b>	<b>127,57</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.