

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
			10	2,51	2,56	0,00	33,64	0,07
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	150	4,88	7,29	26,21	190,58	0,47
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	3,03	2,79	16,39	103,50	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	330	10,42	12,64	42,60	327,72	1,01
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,08	1,04
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,89	4,62	15,75	128,35	7,90
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	160	14,65	14,71	34,72	330,01	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/10	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
<b>Итого</b>			561	23,65	19,69	76,63	578,53	9,30
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	115	3,24	3,57	5,25	66,93	0,60
		ФРУКТ	163	0,63	0,63	15,47	74,22	6,51
<b>Итого</b>			308	4,71	5,19	43,91	247,35	7,11
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	13,39	18,86	27,26	332,86	13,53
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,05	0,01	9,85	40,65	0,95
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			355	13,44	18,87	37,11	373,51	14,48
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	130	4,16	3,90	5,20	74,10	0,00
2008		СУШКИ	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			161	4,16	3,90	5,20	74,10	0,00
<b>Всего</b>				56,88	60,39	215,35	1 644,21	33,90

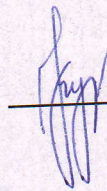
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

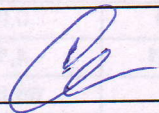
## МЕНЮ

12 августа 2024 г.

### Стол № 9

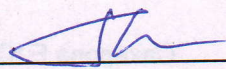
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,07	0,00	66,61	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ САХАРА	205	6,99	12,43	33,28	273,95	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>19,95</b>	<b>23,75</b>	<b>58,90</b>	<b>532,72</b>	<b>1,75</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТ	158	0,61	0,61	15,05	72,22	6,34
<b>Итого</b>			<b>158</b>	<b>0,61</b>	<b>0,61</b>	<b>15,05</b>	<b>72,22</b>	<b>6,34</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	52	1,56	0,10	3,28	20,19	2,08
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	6,61	8,63	15,16	165,13	7,59
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	185	18,55	21,58	37,87	420,24	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>657</b>	<b>29,37</b>	<b>30,66</b>	<b>73,27</b>	<b>687,14</b>	<b>10,03</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
<b>Итого</b>			<b>181</b>	<b>5,34</b>	<b>5,90</b>	<b>8,66</b>	<b>110,58</b>	<b>0,99</b>
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	12,67	18,23	27,65	325,64	13,77
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,01	0,35	3,96	1,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>15,43</b>	<b>18,59</b>	<b>44,96</b>	<b>411,18</b>	<b>15,69</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	325	10,40	9,75	13,00	185,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>10,40</b>	<b>9,75</b>	<b>13,00</b>	<b>185,25</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>81,10</b>	<b>89,26</b>	<b>213,84</b>	<b>1 999,09</b>	<b>34,80</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 августа 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,63	12,25	33,91	273,28	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,57	3,57	23,12	139,70	0,60
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>449</b>	<b>13,96</b>	<b>19,66</b>	<b>57,03</b>	<b>463,40</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	48	1,44	0,10	3,01	18,50	1,91
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,84	3,36	17,22	126,67	8,66
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	185	15,92	13,88	43,57	363,39	0,45
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/10	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>703</b>	<b>28,17</b>	<b>17,87</b>	<b>102,13</b>	<b>682,53</b>	<b>11,02</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,16	5,69	8,36	106,70	0,95
		ФРУКТ	161	0,63	0,63	15,34	73,55	6,45
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>6,63</b>	<b>7,31</b>	<b>46,89</b>	<b>286,45</b>	<b>7,40</b>
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	14,58	22,84	30,73	387,24	15,26
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	13,07	53,57	0,96
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>463</b>	<b>14,63</b>	<b>22,85</b>	<b>43,80</b>	<b>440,81</b>	<b>16,22</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	195	6,24	5,85	7,80	111,15	0,00
2008		СУШКИ	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>226</b>	<b>6,24</b>	<b>5,85</b>	<b>7,80</b>	<b>111,15</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>70,63</b>	<b>73,74</b>	<b>277,45</b>	<b>2 070,34</b>	<b>39,94</b>

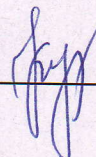
Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 августа 2024 г.

7-11 лет

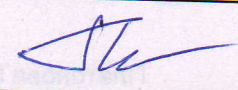
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,73	3,80	0,00	49,96	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,63	12,25	33,91	273,28	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,57	3,57	21,51	133,24	0,60
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>13,93</b>	<b>19,62</b>	<b>55,42</b>	<b>456,48</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	66	1,99	0,13	4,17	25,64	2,64
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	8,82	3,54	24,08	163,93	11,19
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	205	16,71	15,65	47,49	398,13	0,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/20	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
<b>Итого</b>			<b>861</b>	<b>35,46</b>	<b>20,38</b>	<b>137,90</b>	<b>877,60</b>	<b>14,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	5,11	5,64	8,28	105,73	0,94
2008		ФРУКТ	242	0,97	0,97	23,72	113,78	24,21
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>6,92</b>	<b>7,60</b>	<b>55,19</b>	<b>325,71</b>	<b>25,15</b>
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	17,88	26,61	38,55	465,75	19,13
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	11,46	47,13	0,96
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>547</b>	<b>17,93</b>	<b>26,62</b>	<b>50,01</b>	<b>512,88</b>	<b>20,09</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	260	8,32	7,80	10,40	148,20	0,00
2008		СУШКИ	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>291</b>	<b>8,32</b>	<b>7,80</b>	<b>10,40</b>	<b>148,20</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>83,56</b>	<b>82,22</b>	<b>328,72</b>	<b>2 406,87</b>	<b>64,87</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,73	3,80	0,00	49,96	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,49	8,25	34,31	238,13	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,74	3,57	22,38	137,40	0,60
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>13,96</b>	<b>15,62</b>	<b>56,69</b>	<b>425,49</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	68	2,06	0,14	4,31	26,48	2,73
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	10,78	5,08	28,30	202,36	13,31
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	215	18,67	17,58	46,59	419,67	0,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/20	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
<b>Итого</b>			<b>923</b>	<b>39,45</b>	<b>23,86</b>	<b>139,75</b>	<b>931,96</b>	<b>16,54</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	233	6,90	7,60	11,17	142,59	1,28
2008		ФРУКТ	242	0,97	0,97	23,72	113,78	24,21
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>9,27</b>	<b>10,22</b>	<b>73,54</b>	<b>433,37</b>	<b>25,49</b>
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	17,88	26,61	38,55	465,75	19,13
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>547</b>	<b>17,93</b>	<b>26,62</b>	<b>48,40</b>	<b>506,43</b>	<b>20,09</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	260	8,32	7,80	10,40	148,20	0,00
2008		СУШКИ	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>291</b>	<b>8,32</b>	<b>7,80</b>	<b>10,40</b>	<b>148,20</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,93</b>	<b>84,32</b>	<b>348,58</b>	<b>2 531,45</b>	<b>67,42</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.