

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,89	8,59	24,27	198,30	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	14,24	96,90	0,24
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			328	8,90	19,99	38,61	370,20	0,48
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	117	0,47	0,35	12,05	54,99	5,85
Итого			117	0,47	0,35	12,05	54,99	5,85
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	55	0,43	4,88	7,10	74,41	0,68
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	6,14	7,14	22,60	179,29	7,85
2008	260	АЗУ	175	14,89	14,80	32,84	324,42	15,10
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			595	23,34	27,09	84,79	678,24	29,63
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,82	6,21	9,12	116,40	0,48
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	5,82	6,21	9,12	116,40	0,48
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,04	0,93	5,21	3,72
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	65	8,84	5,32	2,99	95,22	0,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			473	13,70	14,41	56,07	407,62	4,75
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
Итого			134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
Всего				55,57	71,52	215,33	1 730,25	41,19

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 11 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,50	11,31	27,23	241,23	0,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,93	4,19	19,06	130,16	0,32
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	11,53	23,80	46,39	446,39	0,64
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	177	0,71	0,53	18,23	83,19	8,85
Итого			177	0,71	0,53	18,23	83,19	8,85
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,60	3,28	6,40	58,06	0,95
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	6,43	6,24	21,35	167,38	8,38
2008	260	АЗУ	205	17,51	18,25	37,84	386,32	18,21
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,32	0,07	15,78	66,88	8,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/10	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			748	27,73	28,22	99,74	767,02	36,34
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	110	6,15	7,92	58,16	328,28	0,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			310	7,15	8,12	77,96	414,28	4,09
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,47	0,06	1,47	8,25	5,89
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,31	3,82	3,98	95,72	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,81	4,42	3,25	55,05	0,90
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,62	5,85	37,97	219,01	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			580	16,21	14,15	59,57	429,62	6,93
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				68,33	80,02	323,89	2 294,50	56,85

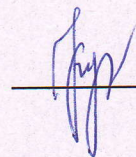
Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 августа 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,50	11,31	27,23	241,23	0,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,93	4,19	17,45	123,72	0,32
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	11,58	27,95	44,83	477,45	0,64
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	238	0,95	0,72	24,57	112,10	11,93
Итого			238	0,95	0,72	24,57	112,10	11,93
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	110	1,01	4,93	6,96	77,21	1,60
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8,05	7,02	27,49	205,47	10,27
2008	260	АЗУ	230	18,98	20,61	42,28	431,36	20,37
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,31	0,07	14,04	59,75	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/18	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			918	34,31	33,42	128,92	957,35	40,64
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	115	5,42	4,23	69,94	339,30	0,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			315	6,42	4,43	89,74	425,30	4,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	68	0,55	0,07	1,71	9,55	6,82
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	14,47	5,60	5,97	132,32	0,17
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,55	3,35	56,68	0,93
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	6,01	49,79	272,22	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			680	20,59	16,23	72,11	515,92	7,92
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Итого			266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Всего				80,51	89,68	389,49	2 693,33	65,25

Мед.сестра _____

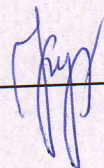


Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

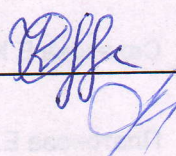
МЕНЮ

11 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,50	9,98	28,84	235,60	0,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,93	4,19	15,84	117,27	0,32
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	11,58	26,62	44,83	465,37	0,64
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	234	0,94	0,70	24,10	109,98	11,70
Итого			234	0,94	0,70	24,10	109,98	11,70
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	110	0,99	4,93	10,11	89,68	1,58
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300	9,54	9,32	31,42	247,87	12,25
2008	260	АЗУ	305	26,00	26,73	57,35	574,43	26,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/18	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1023	42,75	41,83	149,07	1 146,75	47,03
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	145	7,44	11,67	73,95	430,21	0,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			345	8,44	11,87	93,75	516,21	4,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	98	0,78	0,10	2,44	13,67	9,77
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	130	16,97	5,74	5,97	143,65	0,20
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	4,68	49,78	260,13	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			745	23,58	16,51	72,27	530,69	11,19
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Итого			266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Всего				93,95	104,46	413,34	2 974,21	74,68

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

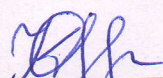
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 11 августа 2024 г.

Стол № 9

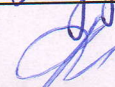
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,37	13,82	23,81	249,62	0,31
2008	430	ЧАЙ МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200/12	3,78	4,04	5,93	75,66	0,31
2008		БАТОН	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			462	13,29	30,57	42,61	498,97	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	117	0,47	0,35	12,05	54,99	5,85
Итого			117	0,47	0,35	12,05	54,99	5,85
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	6,09	11,11	22,00	212,59	7,53
2008	260	АЗУ	185	15,54	19,72	36,95	387,97	15,54
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,26	0,06	2,36	12,51	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			595	23,88	31,15	74,03	674,26	30,27
Полдник								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	52	15,22	13,10	0,00	178,43	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			277	20,32	17,70	0,30	241,43	0,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	14,93	10,47	5,97	177,99	0,18
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,42	8,49	35,63	232,54	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			579	20,94	19,29	56,18	482,14	7,62
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				86,90	106,56	195,17	2 094,29	44,36

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.