

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

10 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,20	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,28	6,68	22,23	166,02	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,75	2,48	15,94	97,68	0,42
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>9,51</b>	<b>11,69</b>	<b>38,17</b>	<b>296,90</b>	<b>0,91</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	56	0,66	0,05	3,84	18,33	1,80
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	6,87	9,04	17,19	178,20	7,43
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	9,74	0,55	0,51	46,25	0,33
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,15	0,00	19,28	78,75	9,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/9	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>21,96</b>	<b>13,54</b>	<b>81,58</b>	<b>537,32</b>	<b>19,31</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	9,18	12,82	43,92	327,42	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,09	3,41	5,01	64,02	0,57
2008		ФРУКТ	105	1,58	0,53	22,05	100,80	10,50
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>13,85</b>	<b>16,76</b>	<b>70,98</b>	<b>492,24</b>	<b>11,25</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60/30	8,42	19,51	4,82	228,45	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	185	3,62	13,25	17,45	205,18	25,36
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>12,04</b>	<b>32,76</b>	<b>31,95</b>	<b>472,33</b>	<b>26,03</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	143	4,58	4,29	5,72	81,51	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>6,08</b>	<b>6,25</b>	<b>20,60</b>	<b>164,91</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>63,94</b>	<b>81,10</b>	<b>253,18</b>	<b>2 006,70</b>	<b>59,50</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

10 августа 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,12	8,94	21,98	189,11	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,42	3,41	19,65	123,87	0,57
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>12,26</b>	<b>16,15</b>	<b>41,63</b>	<b>362,89</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	75	0,87	0,06	5,12	24,44	2,40
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	9,83	10,07	21,31	215,87	9,32
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	65	12,91	0,73	0,33	59,93	0,31
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/9	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>736</b>	<b>29,84</b>	<b>15,78</b>	<b>105,70</b>	<b>686,03</b>	<b>25,03</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	10,42	18,14	27,70	315,85	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	163	4,60	5,07	7,45	95,06	0,85
2008		ФРУКТ	154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>17,33</b>	<b>23,98</b>	<b>67,49</b>	<b>558,75</b>	<b>16,43</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75/50	9,10	18,33	5,94	225,08	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	4,41	11,80	23,85	220,84	28,60
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>13,51</b>	<b>30,13</b>	<b>42,69</b>	<b>497,51</b>	<b>29,27</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	214	6,86	6,43	8,57	122,17	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>9,49</b>	<b>9,86</b>	<b>34,61</b>	<b>268,12</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>83,43</b>	<b>96,10</b>	<b>311,92</b>	<b>2 459,30</b>	<b>75,97</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 10 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,12	9,04	28,82	221,02	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,42	3,41	18,04	117,43	0,57
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>13,26</b>	<b>16,25</b>	<b>46,86</b>	<b>388,36</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	127	1,47	0,10	8,64	41,25	4,05
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250/20	10,02	12,97	21,78	244,76	9,33
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	85	15,92	0,90	0,60	74,63	0,46
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	70	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>932</b>	<b>36,90</b>	<b>20,15</b>	<b>133,75</b>	<b>865,81</b>	<b>26,84</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	13,88	18,37	45,36	402,06	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ФРУКТ	103	1,54	0,51	21,56	98,56	10,27
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>21,61</b>	<b>25,71</b>	<b>76,95</b>	<b>628,66</b>	<b>11,41</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	10,90	15,89	6,23	211,27	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	4,61	10,33	30,27	233,90	23,19
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>641</b>	<b>15,51</b>	<b>26,22</b>	<b>47,79</b>	<b>490,32</b>	<b>24,03</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	286	9,14	8,57	11,42	162,74	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>321</b>	<b>11,77</b>	<b>12,00</b>	<b>37,46</b>	<b>308,69</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>100,05</b>	<b>100,53</b>	<b>362,61</b>	<b>2 767,84</b>	<b>67,52</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 \_\_\_\_\_ ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 10 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,12	7,71	30,43	215,39	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,59	3,41	17,30	115,14	0,57
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>13,47</b>	<b>14,96</b>	<b>47,73</b>	<b>380,95</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	38	0,54	0,04	3,20	15,28	1,50
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	14,72	15,23	30,79	320,15	13,48
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	15,91	0,90	0,51	74,20	0,41
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>868</b>	<b>40,63</b>	<b>22,37</b>	<b>131,47</b>	<b>893,81</b>	<b>18,59</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	14,06	26,56	33,99	431,01	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ФРУКТ	206	3,10	1,03	43,37	198,24	20,65
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>23,35</b>	<b>34,42</b>	<b>87,39</b>	<b>757,29</b>	<b>21,97</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	10,74	21,48	5,15	256,71	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	295	6,09	13,66	34,71	288,41	37,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>706</b>	<b>16,83</b>	<b>35,14</b>	<b>54,38</b>	<b>603,17</b>	<b>37,86</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	286	9,14	8,57	11,42	162,74	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>321</b>	<b>11,77</b>	<b>12,00</b>	<b>37,46</b>	<b>308,69</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,05</b>	<b>119,09</b>	<b>378,23</b>	<b>3 029,91</b>	<b>83,66</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 10 августа 2024 г.

**Стол № 9**

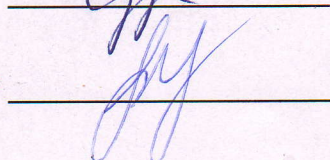
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	7,19	11,76	35,56	277,32	0,42
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
<b>Итого</b>			<b>463</b>	<b>23,26</b>	<b>24,58</b>	<b>75,72</b>	<b>620,49</b>	<b>1,76</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	202	0,81	0,81	19,84	95,13	20,24
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>242</b>	<b>5,91</b>	<b>5,41</b>	<b>20,14</b>	<b>158,13</b>	<b>20,24</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	75	0,87	0,06	5,12	24,44	2,40
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	13,92	19,13	23,24	321,84	9,76
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	90	16,39	0,94	1,03	78,53	0,63
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,26	0,03	0,87	9,89	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
<b>Итого</b>			<b>865</b>	<b>40,39</b>	<b>26,30</b>	<b>105,17</b>	<b>824,67</b>	<b>17,59</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>4,50</b>	<b>4,97</b>	<b>7,29</b>	<b>93,12</b>	<b>0,83</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110/50	10,42	17,71	8,12	233,37	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	245	5,51	18,33	27,41	299,04	38,52
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>20,56</b>	<b>36,66</b>	<b>65,20</b>	<b>675,18</b>	<b>39,19</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	286	9,15	8,58	11,44	163,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>9,15</b>	<b>8,58</b>	<b>11,44</b>	<b>163,02</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>103,77</b>	<b>106,50</b>	<b>284,96</b>	<b>2 534,61</b>	<b>79,61</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.