

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	8,18	16,38	1,59	186,42	0,13
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	135	2,58	2,28	12,45	81,82	0,26
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			298	10,86	26,96	14,14	343,24	0,39
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	53	0,21	0,21	5,18	24,82	5,28
Итого			53	0,21	0,21	5,18	24,82	5,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	45	0,52	4,90	6,93	74,20	3,97
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,69	6,84	10,90	124,17	7,22
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,83	14,23	3,49	169,36	0,31
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,93	5,30	28,15	176,39	13,86
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,07	0,07	11,37	46,79	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/9	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			599	18,36	31,65	75,68	662,30	26,07
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	7,17	10,99	44,23	304,53	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			285	7,17	10,99	53,91	343,23	0,18
Ужин								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	16,21	21,68	3,85	274,76	0,03
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,59	6,25	38,81	245,41	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,63	9,78	8,81	125,61	0,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	26,18	37,86	66,32	710,28	3,27
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			159	5,22	5,92	33,29	207,05	0,00
Всего				68,00	113,59	248,52	2 290,92	35,19

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	185	10,80	27,60	1,99	299,82	0,16
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175/12	4,32	3,63	4,18	68,77	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	432	17,92	44,03	23,28	562,67	0,52
Итого								
II Завтрак								
			53	0,21	0,21	5,18	24,82	5,28
2008		ФРУКТЫ	53	0,21	0,21	5,18	24,82	5,28
Итого								
Обед								
			180	5,03	10,89	14,57	176,65	7,31
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	85	12,34	27,30	6,96	323,30	0,56
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	140	4,02	9,30	28,82	215,65	14,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	0,11	0,11	2,53	12,15	1,07
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ БЕЗ САХАРА	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	645	24,15	47,95	69,84	809,33	23,12
Итого								
Полдник								
			155	5,98	14,28	7,05	180,52	0,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	367	5,98	14,28	7,05	180,52	0,00
Итого								
Ужин								
			49	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	200	11,05	10,88	49,93	341,44	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	474	24,90	35,63	67,29	689,02	0,00
Итого								
II Ужин								
			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого								
Всего				81,16	149,60	182,64	2 408,86	28,92

Мед.сестра Са Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар Ки Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	185	10,93	21,87	2,19	249,48	0,18
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170/12	2,62	2,51	16,20	98,75	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	407	13,65	32,68	18,49	423,23	0,52
Итого								
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	73	0,29	0,29	7,19	34,48	7,34
Итого								
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	55	0,70	3,31	6,22	58,16	5,85
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,38	5,98	12,69	126,43	7,54
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	9,09	13,06	4,62	172,43	0,41
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	4,92	4,24	35,67	201,06	17,61
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,08	0,08	14,87	61,05	0,83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/9	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого								
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155	7,12	12,55	53,00	353,79	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
Итого								
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	39	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,59	7,58	38,82	257,50	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	6,51	5,85	83,67	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого								
Всего				71,05	114,18	296,47	2 502,82	44,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170/12	2,62	2,51	14,59	92,31	0,34
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			437	13,70	33,89	16,92	427,66	0,52
II Завтрак								
2008		ВИНОГРАД	100	0,60	0,60	15,41	72,04	6,00
Итого			100	0,60	0,60	15,41	72,04	6,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,22	4,97	9,87	90,22	10,46
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	7,29	7,19	17,23	163,34	9,85
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,78	16,67	6,83	224,69	0,54
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	6,61	7,55	47,18	283,85	23,22
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,09	0,09	13,40	55,28	0,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/18	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			978	34,93	37,53	145,38	1 062,13	44,96
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	240	7,46	14,43	63,13	412,50	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
Итого			452	7,46	14,43	74,42	457,65	0,26
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,22	3,26	3,01	42,33	0,11
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,23	8,28	50,82	322,23	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			569	23,65	36,14	74,03	716,56	4,11
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			291	8,54	9,38	47,92	309,46	0,00
Всего				88,88	131,97	374,08	3 045,50	55,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 9 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170/12	3,00	2,75	13,14	90,55	0,34
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			437	14,08	34,13	15,47	425,90	0,52
II Завтрак								
2008		ВИНОГРАД	100	0,60	0,60	15,41	72,04	6,00
Итого			100	0,60	0,60	15,41	72,04	6,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	1,18	4,97	9,71	89,44	10,21
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	300	8,01	8,97	18,77	188,35	11,21
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	13,62	19,60	6,92	258,74	0,62
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	6,61	6,22	47,17	271,76	23,22
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,09	0,09	11,79	48,83	0,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/18	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1033	37,45	40,91	145,23	1 101,87	46,15
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	195	9,12	17,54	63,22	447,49	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			407	9,12	17,54	72,90	486,19	0,26
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	13,44	29,28	0,48	319,20	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,03	6,89	49,89	305,16	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			594	26,10	46,15	78,99	836,04	4,25
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			291	8,54	9,38	47,92	309,46	0,00
Всего				95,89	148,71	375,92	3 231,50	57,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.