

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

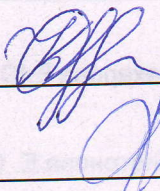
МЕНЮ

8 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,20	0,07
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/7	3,73	6,67	17,95	147,28	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,75	2,48	15,94	97,68	0,42
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	14,06	16,28	34,19	341,16	0,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	8,98	8,02	18,96	184,04	5,93
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	165	14,44	19,17	29,63	348,49	0,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,19	0,04	15,32	62,76	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			573	25,60	27,49	76,63	656,48	6,42
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	61	0,37	0,37	9,38	43,85	3,65
Итого			223	0,37	0,37	19,06	82,55	3,65
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	45	11,16	9,56	0,33	132,23	0,66
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	16,53	14,20	44,24	371,14	0,66
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	130	4,16	3,90	5,20	74,10	0,00
Итого			130	4,16	3,90	5,20	74,10	0,00
Всего				61,22	62,34	189,22	1 568,43	13,64

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 августа 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,91	8,85	20,62	182,48	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,29	3,26	22,66	133,88	0,55
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			511	17,02	20,51	43,58	429,27	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	10,03	7,14	21,53	190,73	6,78
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	200	16,75	20,89	37,05	403,08	0,59
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,19	0,04	18,52	75,57	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			727	30,28	28,51	98,30	771,36	7,37
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	135	3,59	10,69	28,71	225,93	15,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,10	0,15	7,07	33,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	64	0,38	0,38	9,83	45,94	3,83
Итого			428	5,07	11,22	58,51	357,45	19,30
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	14,41	12,38	0,22	170,16	0,74
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	5,97	34,24	212,30	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,31	0,00	39,92	164,90	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			444	21,09	18,35	74,38	547,36	0,74
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	195	6,24	5,85	7,80	111,15	0,00
Итого			195	6,24	5,85	7,80	111,15	0,00
Всего				80,70	84,64	302,37	2 302,59	32,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,91	8,85	20,62	182,48	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,29	3,26	21,05	127,42	0,55
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	17,02	20,51	41,97	422,81	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	12,32	9,57	26,36	241,20	8,41
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	220	18,36	22,10	39,69	430,88	0,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,19	0,04	16,91	69,13	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/20	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			876	37,49	32,59	125,35	945,17	9,07
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	205	5,40	16,05	43,19	339,44	23,34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ФРУКТ	61	0,37	0,37	9,38	43,85	3,65
Итого			493	6,76	16,55	70,22	459,03	26,99
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	18,04	15,51	0,22	212,90	0,90
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,32	6,20	46,77	272,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,31	0,00	39,92	164,90	0,00
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	26,67	21,71	86,91	650,20	0,90
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	260	8,32	7,80	10,40	148,20	0,00
Итого			260	8,32	7,80	10,40	148,20	0,00
Всего				97,26	99,36	354,65	2 711,41	42,16

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,91	7,52	22,23	176,85	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,46	3,26	21,92	131,58	0,55
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	17,23	19,22	44,45	421,85	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	15,03	10,72	32,30	286,09	10,16
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	280	23,40	30,13	52,01	572,71	0,88
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,19	0,04	15,30	62,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			969	45,24	41,77	142,00	1 125,45	11,04
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	205	5,38	16,05	43,08	338,89	23,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	96	0,57	0,57	14,74	68,90	5,74
Итого			528	6,94	16,75	73,86	477,08	28,94
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	85	21,61	18,57	0,33	255,21	1,12
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,31	0,00	39,92	164,90	0,00
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			553	30,42	23,46	88,16	685,89	1,12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	260	8,32	7,80	10,40	148,20	0,00
Итого			260	8,32	7,80	10,40	148,20	0,00
Всего				109,15	109,20	378,67	2 944,47	46,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200/7	5,06	11,66	17,65	196,69	0,57
2008	432	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
		Итого	506	23,03	28,10	40,24	509,64	1,80
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	141	0,56	0,56	13,80	66,20	14,08
		Итого	141	0,56	0,56	13,80	66,20	14,08
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	11,54	13,28	21,97	253,68	6,25
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	180	13,79	27,42	29,67	420,44	0,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,04	5,62	23,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
		Итого	590	27,51	41,00	69,98	759,30	6,74
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	140	3,63	10,70	29,14	227,91	15,68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого	360	4,95	10,88	37,62	268,70	15,68
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	18,40	15,76	0,67	218,45	1,15
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
		Итого	470	25,78	24,65	47,66	516,13	1,15
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	325	10,40	9,75	13,00	185,25	0,00
		Итого	325	10,40	9,75	13,00	185,25	0,00
		Всего		92,23	114,94	222,30	2 305,22	39,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.