

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,86	7,09	16,06	143,71	0,23
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			328	4,06	15,39	26,04	258,61	0,25
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	80	1,21	0,40	16,91	77,28	8,05
Итого			80	1,21	0,40	16,91	77,28	8,05
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	20	0,60	0,04	1,27	7,80	1,95
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	5,80	9,66	10,00	157,05	7,03
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	60/30	11,16	18,40	8,14	242,29	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,75	5,78	30,51	200,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/9	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			634	27,05	34,29	77,49	733,43	12,65
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150	5,21	21,04	35,62	370,27	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,78	4,04	5,93	75,66	0,31
Итого			280	8,99	25,08	41,55	445,93	0,36
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	13,36	13,34	0,18	187,52	8,25
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,88	13,11	17,46	205,24	32,84
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	17,33	26,54	29,42	441,52	41,97
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	197	4,93	5,12	21,67	151,69	0,00
2008		СУШКИ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			235	4,93	5,12	21,67	151,69	0,00
Всего				63,57	106,82	213,08	2 108,46	63,28

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,58	6,92	20,58	167,35	0,31
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	5,81	15,22	33,85	295,54	0,34
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	119	1,78	0,59	24,99	114,24	11,90
Итого			119	1,78	0,59	24,99	114,24	11,90
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	32	1,01	0,06	2,11	13,00	3,25
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,60	8,98	10,31	155,31	7,19
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	10,81	18,33	5,84	231,36	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,59	7,58	38,82	257,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/9	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			806	31,32	35,59	98,08	845,15	15,11
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	200	5,27	13,11	40,93	327,84	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,63	6,00	8,82	112,52	0,46
Итого			393	10,90	19,11	49,75	440,36	0,53
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	17,10	17,04	0,12	241,31	11,74
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,58	11,45	14,20	176,18	31,97
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	19,06	78,56	1,23
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			470	20,80	28,61	33,38	496,05	44,94
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	177	4,43	4,60	19,47	136,29	0,00
2008		СУШКИ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			215	4,43	4,60	19,47	136,29	0,00
Всего				75,04	103,72	259,52	2 327,63	72,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,57	5,59	18,95	148,85	0,31
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	5,82	18,04	30,59	307,70	0,33
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	158	2,36	0,79	33,08	151,20	15,75
Итого			158	2,36	0,79	33,08	151,20	15,75
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	43	1,34	0,09	2,82	17,33	4,33
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,05	10,37	12,94	180,28	9,03
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95/50	10,71	16,34	8,45	223,40	0,84
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,39	8,84	37,92	264,59	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/18	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			946	35,11	36,72	124,32	975,56	18,20
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	215	4,99	12,69	40,73	328,04	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,86	8,38	12,31	157,14	0,65
Итого			472	12,85	21,07	53,04	485,18	0,73
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	19,65	18,62	0,08	269,56	14,30
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,74	9,92	20,72	193,71	42,99
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,31	71,43	1,17
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			565	24,51	28,66	38,11	534,70	58,46
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	197	4,93	5,12	21,67	151,69	0,00
2008		СУШКИ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			235	4,93	5,12	21,67	151,69	0,00
Всего				85,58	110,40	300,81	2 606,03	93,47

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 7 августа 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,20	16,60	0,20	150,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,41	8,24	21,07	180,47	0,31
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	5,71	24,84	31,15	370,37	0,33
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	158	2,36	0,79	33,08	151,20	15,75
Итого			158	2,36	0,79	33,08	151,20	15,75
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	42	1,31	0,08	2,75	16,90	4,23
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20/10	7,42	10,42	15,40	192,15	10,91
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95/50	12,74	19,71	8,46	261,74	0,84
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/18	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			995	37,70	41,53	127,65	1 042,44	19,98
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	230	7,02	17,43	42,96	387,64	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,86	8,38	12,31	157,14	0,65
Итого			487	14,88	25,81	55,27	544,78	0,73
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	21,32	19,83	0,18	287,58	14,30
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,86	13,17	20,00	220,45	42,92
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			585	26,30	33,12	37,63	580,13	58,45
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	197	4,93	5,12	21,67	151,69	0,00
2008		СУШКИ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			235	4,93	5,12	21,67	151,69	0,00
Всего				91,88	131,21	306,45	2 840,61	95,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	130	11,16	13,96	39,24	327,48	0,31
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			462	18,12	27,29	82,19	646,35	0,35
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Итого			161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,21	0,08	2,54	15,60	3,90
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,95	13,65	12,84	206,68	9,81
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	105/50	11,58	27,55	15,55	356,24	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,83	10,56	44,39	311,57	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			954	36,33	52,86	121,06	1 110,10	16,12
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225	8,13	22,54	20,69	317,95	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,86	8,38	12,31	157,14	0,65
Итого			482	15,99	30,92	33,00	475,09	0,65
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	135	23,82	26,07	0,35	354,52	14,30
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,46	10,08	18,89	190,70	43,71
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			645	36,04	37,17	64,98	765,23	59,42
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				116,90	156,55	345,04	3 293,83	92,64

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.