

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
6 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	175	6,02	8,57	24,33	198,89	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,28	4,04	18,22	126,78	0,31
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			422	20,36	22,26	42,85	455,07	0,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	5,82	7,12	20,14	168,33	8,55
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	75	12,51	11,45	4,53	171,21	0,17
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,68	9,79	9,08	127,01	0,32
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/19	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			678	24,79	33,23	94,11	775,16	9,75
Полдник								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	155	5,03	4,50	39,12	215,20	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,93	41,60	1,40
2008		КИВИ	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	5,11	4,51	49,05	256,80	1,40
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	19,87	26,03	45,02	494,07	21,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			423	20,11	26,06	55,21	536,67	22,65
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	180	5,76	5,40	7,20	102,60	0,00
Итого			180	5,76	5,40	7,20	102,60	0,00
Всего				76,63	91,56	258,32	2 169,30	36,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	245/5	8,61	14,37	28,57	278,72	0,43
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	350	10,19	10,86	15,96	203,70	0,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			669	28,90	33,18	61,49	663,81	1,47
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	6,26	11,16	23,58	220,31	8,52
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	135	22,11	22,11	8,12	320,31	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,74	8,39	28,52	200,53	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,36	19,55	18,15	253,99	0,64
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			765	35,23	61,67	97,84	1 088,76	10,47
Полдник								
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	185/12/18	0,16	0,02	0,51	5,77	2,80
2008		ЯБЛОКИ	106	0,42	0,42	10,35	49,63	10,56
Итого			321	0,58	0,44	10,86	55,40	13,36
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	22,27	40,43	48,21	646,32	21,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			525	25,40	40,84	66,19	735,70	24,15
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	360	11,52	10,80	14,40	205,20	0,00
Итого			360	11,52	10,80	14,40	205,20	0,00
Всего				106,73	151,53	251,08	2 811,87	49,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	230/5	8,07	11,47	29,28	253,25	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,42	5,43	25,85	174,62	0,42
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			582	26,04	29,10	55,43	590,68	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	6,34	6,24	20,77	164,99	9,38
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	90	14,82	8,29	3,48	147,86	0,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,62	5,85	37,97	219,01	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,46	6,52	6,03	84,52	0,21
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	18,64	76,55	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	67/19	4,41	0,59	28,26	135,97	0,00
Итого			843	29,76	27,60	115,15	828,90	10,87
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	135	8,19	18,83	119,77	680,93	0,22
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,10	0,01	13,24	55,43	1,86
2008		КИВИ	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			499	8,29	18,84	133,01	736,36	2,08
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,29	0,04	0,62	4,77	1,83
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	20,54	22,05	48,84	476,24	23,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	20,83	22,09	62,36	532,60	25,45
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	270	8,64	8,10	10,80	153,90	0,00
Итого			270	8,64	8,10	10,80	153,90	0,00
Всего				94,56	105,93	396,55	2 928,44	43,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	230/5	7,88	10,09	29,76	241,99	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,59	5,43	25,11	172,32	0,42
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			645	26,02	27,72	55,17	577,12	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,97	8,54	25,24	210,45	11,21
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	115	19,50	12,29	5,22	209,62	0,28
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,75	8,67	49,82	296,41	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	0,68	9,79	9,07	126,96	0,32
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125/38	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
Итого			1113	41,29	40,50	159,37	1 168,48	12,87
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	170	10,46	20,00	148,70	816,06	0,27
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,12	0,01	10,06	43,03	2,10
2008		КИВИ	235	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			609	10,58	20,01	158,76	859,09	2,37
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	25,86	29,77	62,14	620,15	29,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			666	26,34	29,83	72,84	666,65	32,81
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	360	11,52	10,80	14,40	205,20	0,00
Итого			360	11,52	10,80	14,40	205,20	0,00
Есего				116,75	129,06	480,34	3 562,54	53,09

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.