

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,10	7,15	27,07	197,13	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	145	3,00	2,75	13,14	90,55	0,34
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	9,20	18,20	40,31	362,68	0,68
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,08	1,04
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	8,22	9,78	11,94	168,59	0,66
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	17,76	13,37	0,00	213,23	13,50
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	125	3,82	5,53	25,45	167,27	12,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/16	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			667	35,89	29,43	82,62	761,04	27,52
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	10,65	18,62	1,72	217,03	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	90	2,53	2,79	4,10	52,38	0,47
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			220	15,81	24,84	31,86	415,36	0,60
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	190	8,89	16,51	28,77	300,50	19,21
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			382	9,64	16,66	43,62	365,00	22,21
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	190	4,76	4,95	20,96	146,69	0,00
Итого			190	4,76	4,95	20,96	146,69	0,00
Всего				75,30	94,08	219,37	2 050,77	51,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,21	9,60	32,96	251,67	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,32	3,28	17,33	113,30	0,47
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	11,63	21,18	50,39	439,97	0,94
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	1,50	0,10	3,14	19,34	2,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,84	7,92	13,14	155,18	0,70
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	21,52	14,14	0,00	239,95	16,37
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	4,92	4,67	32,63	192,83	15,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/16	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			889	44,39	27,97	116,92	924,04	34,85
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,60	18,28	1,66	213,59	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	127	3,56	3,93	5,77	73,72	0,66
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			262	16,79	25,64	33,47	433,26	0,78
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	10,11	15,93	29,63	303,78	21,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	11,11	16,13	49,43	389,78	25,24
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	286	7,14	7,43	31,42	219,96	0,00
Итого			286	7,14	7,43	31,42	219,96	0,00
Всего				91,06	98,35	281,63	2 407,01	61,81

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

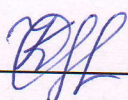
МЕНЮ

5 августа 2024 г.

7-11 лет

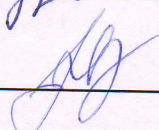
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,00	8,23	33,66	241,10	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	11,85	24,20	48,08	458,70	0,94
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	155	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			155	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	49	1,46	0,10	3,07	18,92	1,95
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	9,54	10,47	15,62	194,86	0,73
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	25,03	14,86	0,00	264,78	19,03
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205	6,41	6,55	42,80	256,59	20,74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	255/32	16,88	2,24	108,09	520,10	0,00
Итого			1176	59,32	34,22	179,26	1 293,95	42,45
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,65	18,62	1,72	217,03	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			320	18,34	27,64	35,97	467,74	1,07
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	265	12,80	22,68	37,98	409,07	26,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			584	13,80	22,88	57,78	495,07	30,20
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	381	9,53	9,91	41,91	293,37	0,00
Итого			381	9,53	9,91	41,91	293,37	0,00
Всего				112,84	118,85	363,00	3 008,83	74,66

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БЕЗ САХАРА	200	8,63	12,37	31,59	272,83	0,47
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			460	18,58	30,49	72,94	641,62	1,30
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	52	1,56	0,10	3,28	20,19	2,08
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	12,10	16,77	15,86	262,80	0,83
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	24,22	14,70	0,00	259,05	18,42
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	125	3,84	9,52	25,49	203,55	12,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			794	47,02	41,79	78,54	908,76	33,65
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,80	27,60	1,99	299,82	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
Итого			280	15,30	32,57	9,28	392,94	0,99
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	10,98	13,90	37,01	318,43	22,10
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			485	16,28	14,60	70,92	481,60	22,10
II Ужин								
2008		КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				105,18	126,95	241,68	2 567,42	58,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.