

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 августа 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	12,31	15,62	45,90	374,42	0,81
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,24	3,57	14,93	105,63	0,60
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			386	21,75	25,51	60,83	563,06	1,58
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	84	0,32	0,32	7,94	38,11	3,34
Итого			84	0,32	0,32	7,94	38,11	3,34
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,74	9,77	6,98
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	8,23	7,72	14,86	161,83	3,85
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	35	5,44	4,60	0,59	65,45	0,25
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,69	4,61	25,84	167,65	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			587	22,66	17,41	70,60	530,39	14,08
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			235	8,02	9,30	31,67	244,41	1,07
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	6,42	5,18	2,99	84,28	0,08
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,58	4,93	3,73	61,46	0,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,96	6,65	28,31	193,61	13,14
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	12,05	16,77	54,68	420,06	14,99
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	180	5,76	5,40	7,20	102,60	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			210	8,01	8,34	29,52	227,70	0,00
Всего				72,81	77,65	255,24	2 023,73	35,06

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,45	0,24
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	230	13,26	15,11	58,99	426,25	0,81
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,16	5,30	20,30	151,13	0,81
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			566	27,11	29,27	79,29	693,83	1,86
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	126	0,49	0,49	11,99	57,50	5,04
Итого			126	0,49	0,49	11,99	57,50	5,04
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	95	0,76	0,09	2,37	13,28	9,49
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	8,43	6,19	16,47	155,52	4,28
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	19,69	27,96	105,08	751,98	1,11
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			787	33,19	34,88	164,92	1 108,76	18,88
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	280	7,88	8,69	12,77	162,96	1,46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			310	10,13	11,63	35,09	288,06	1,46
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	14,22	7,22	3,98	137,99	0,17
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,39	3,28	2,48	40,94	0,11
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	5,49	8,46	29,84	218,41	13,65
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			642	20,27	18,98	56,24	481,35	17,13
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	270	8,64	8,10	10,80	153,90	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			300	10,89	11,04	33,12	279,00	0,00
Всего				102,08	106,29	380,65	2 908,50	44,37

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 4 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,45	0,24
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	240	13,97	19,82	61,03	479,60	0,81
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,54	5,54	17,24	142,93	0,81
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			628	28,20	34,22	78,27	738,98	1,86
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	172	0,67	0,67	16,32	78,23	6,86
Итого			172	0,67	0,67	16,32	78,23	6,86
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	116	0,93	0,12	2,91	16,28	11,63
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	11,26	9,16	20,23	208,65	5,28
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	21,19	32,05	106,87	801,79	1,11
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	95/32	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			923	40,67	42,37	190,08	1 306,48	22,02
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	315	8,87	9,78	14,37	183,33	1,64
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			345	11,12	12,72	36,69	308,43	1,64
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	13,23	10,37	5,97	170,31	0,16
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	5,54	7,14	30,25	208,32	13,86
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	19,80	82,36	2,40
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			664	18,91	17,53	56,02	460,99	16,42
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	360	11,52	10,80	14,40	205,20	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			390	13,77	13,74	36,72	330,30	0,00
Всего				113,34	121,25	414,10	3 223,41	48,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	13,75	16,20	41,11	367,09	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	314	9,28	10,24	15,04	192,06	1,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			623	37,10	34,92	98,54	862,92	2,00
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	167	0,65	0,65	15,90	76,22	6,69
Итого			167	0,65	0,65	15,90	76,22	6,69
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	121	0,97	0,12	3,02	16,93	12,09
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,01	12,61	24,48	255,71	7,52
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	65/50	11,93	9,33	7,94	163,20	0,48
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			736	37,93	28,94	111,43	857,80	20,09
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
Итого			310	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	12,85	10,35	5,97	168,56	0,15
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	70	1,17	9,84	7,44	122,92	0,33
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	6,02	11,23	34,09	262,52	15,78
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,02	0,58	6,60	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			680	23,52	31,88	69,28	662,58	19,46
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	360	11,52	10,80	14,40	205,20	0,00
Итого			360	11,52	10,80	14,40	205,20	0,00
Всего				119,44	116,81	323,68	2 845,14	49,85

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.