

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 3 августа 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225	5,47	23,49	33,02	391,81	2,18
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,25	2,48	8,49	65,91	0,42
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			419	7,82	34,27	41,61	532,72	2,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,38	4,88	6,85	73,14	0,60
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180/20	9,72	6,82	28,87	223,55	29,69
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	9,84	6,86	1,49	106,99	0,50
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	6,52	27,40	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/17	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			642	24,88	22,57	86,61	657,07	31,50
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	140	1,48	5,20	8,91	89,09	6,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	133	1,99	0,66	27,92	127,64	13,30
Итого			457	3,57	5,86	41,87	237,28	19,79
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	8,41	11,22	0,04	134,48	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	190/40	4,19	8,54	27,36	204,09	17,32
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,10	0,09	15,57	63,94	0,88
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			474	12,70	19,85	42,97	402,51	18,20
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	302	7,56	7,87	33,28	232,93	0,00
2008		СУШКИ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	7,56	7,87	33,28	232,93	0,00
Всего				57,03	90,52	256,24	2 105,51	74,09

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А.

МЕНЮ

3 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ БЕЗ САХАРА	355	9,32	34,30	23,46	477,08	2,92
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			684	21,90	54,68	72,25	907,00	4,12
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	141	0,56	0,56	13,80	66,20	14,08
Итого			141	0,56	0,56	13,80	66,20	14,08
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	140	1,12	0,14	3,49	19,53	13,95
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/20	13,12	12,19	36,80	319,25	38,09
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	145	18,04	13,56	2,95	206,60	0,98
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			995	41,95	31,39	121,60	946,98	54,08
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	270	3,13	10,39	18,20	181,08	14,09
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ЯБЛОКО	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			567	3,71	10,78	28,10	229,00	23,81
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110	7,66	14,55	0,08	161,80	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	255/40	5,71	8,64	27,23	211,48	29,65
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			695	19,44	24,09	67,97	568,88	30,71
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				95,56	129,00	313,72	2 860,56	126,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 3 августа 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	13	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	300	6,09	24,88	46,01	470,31	2,74
2008	225	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,88	3,90	11,79	99,14	0,57
2008	433	БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008								
Итого			571	10,07	37,08	57,90	644,45	3,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	70	0,63	3,28	6,57	58,91	1,00
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	11,87	7,27	29,64	239,05	30,26
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	14,19	5,19	2,87	115,60	1,08
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	8,96	37,83	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/17	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			819	33,49	20,86	105,52	752,57	33,40
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	95	1,33	9,61	6,28	117,02	14,27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	6,72	27,39	0,03
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	131	1,96	0,65	27,43	125,40	13,06
Итого			494	3,42	10,26	40,43	269,81	27,36
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	11,65	12,67	0,03	160,47	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	185/40	4,70	8,63	29,44	215,41	20,99
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,13	0,12	17,52	72,35	1,18
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			551	16,48	21,42	46,99	448,23	22,17
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	363	9,08	9,44	39,93	279,51	0,00
2008		СУШКИ	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			420	9,08	9,44	39,93	279,51	0,00
Всего				73,54	99,26	310,57	2 480,57	90,24

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	300	6,75	27,24	46,52	496,24	2,74
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,26	4,14	10,34	97,39	0,57
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			632	11,16	43,83	57,01	706,13	3,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	90	0,81	4,91	9,11	84,59	1,28
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/20	14,45	8,23	42,10	311,68	45,78
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	14,76	7,27	2,84	136,37	1,06
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			945	40,41	26,83	149,63	1 014,14	49,18
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	250	2,95	10,40	17,55	177,57	13,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	154	2,31	0,77	32,35	147,86	15,40
Итого			672	5,36	11,17	54,94	345,98	28,52
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	13,75	15,81	0,04	196,99	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	260/40	5,65	0,77	37,27	180,00	24,07
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,13	0,12	20,21	83,13	1,24
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			702	19,53	16,70	57,52	460,12	25,31
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	403	10,08	10,48	44,33	310,31	0,00
2008		СУШКИ	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			479	10,08	10,48	44,33	310,31	0,00
Всего				87,54	109,21	383,23	2 922,68	110,32

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.