

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 августа 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,15	8,22	23,60	193,59	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	155/10	3,19	3,41	14,89	103,92	0,59
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	20,64	22,55	38,79	443,52	1,33
II Завтрак								
		ФРУКТ	136	1,19	0,26	10,73	56,94	32,76
Итого			136	1,19	0,26	10,73	56,94	32,76
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,60	2,58	4,72	44,72	12,92
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	5,24	7,91	7,20	120,90	0,49
2008	309	РАГУ С МЯСОМ	135	9,21	17,94	21,89	286,96	20,98
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/16	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			571	17,70	28,78	60,45	572,86	34,39
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	9,58	13,16	47,57	346,87	0,24
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
Итого			250	9,75	13,20	58,82	393,91	5,04
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	12,39	0,71	0,51	58,23	0,37
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	195	5,12	4,95	39,70	224,04	16,64
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			511	18,89	10,74	63,88	428,85	20,26
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	186	5,97	5,60	7,46	106,31	0,00
2008		КЕКСЫ	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			253	5,97	5,60	7,46	106,31	0,00
Всего				74,14	81,13	240,13	2 002,39	93,78

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,45	0,24
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,76	11,31	35,48	283,68	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	205/13	4,21	4,50	19,79	137,58	0,79
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			544	27,76	29,27	55,57	600,71	1,79
II Завтрак								
		ФРУКТ	201	1,76	0,39	15,76	83,70	48,16
Итого			201	1,76	0,39	15,76	83,70	48,16
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	1,62	3,36	8,50	71,86	15,44
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	6,50	7,67	7,18	123,68	0,48
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,21	22,51	29,03	377,02	25,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/16	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
Итого			739	26,52	34,10	84,46	753,32	41,85
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	150	21,49	42,64	26,30	575,38	0,24
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	15,26	64,10	7,20
Итого			350	21,75	42,70	41,56	639,48	7,44
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	85	16,44	0,93	0,33	75,90	0,35
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	260	7,58	9,38	59,08	351,76	25,28
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,42	3,28	5,86	54,68	0,16
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			667	25,44	13,79	85,07	568,34	29,79
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	336	10,75	10,08	13,44	191,52	0,00
2008		КЕКСЫ	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			403	10,75	10,08	13,44	191,52	0,00
Всего				113,98	130,33	295,86	2 837,07	129,03

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 2 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,45	0,24
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,55	9,94	36,18	273,11	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	205/10	4,18	4,50	16,50	124,29	0,78
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			593	27,52	27,90	52,98	576,85	1,78
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	270	2,43	0,54	21,83	115,89	161,70
Итого			270	2,43	0,54	21,83	115,89	161,70
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,30	5,62	10,26	97,20	28,08
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	7,42	9,53	10,45	157,11	0,55
2008	309	РАГУ С МЯСОМ	225	12,21	22,28	36,50	397,74	41,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125/31	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
Итого			941	29,21	38,53	119,88	945,70	70,58
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	190	24,04	46,59	34,90	655,06	0,24
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
Итого			390	24,26	46,64	46,55	704,19	6,24
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	105	21,26	1,20	0,51	98,39	0,49
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,13	6,13	4,50	76,26	1,25
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	260	7,23	9,35	56,82	340,98	25,28
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			744	30,62	16,88	81,63	601,63	31,02
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	373	11,94	11,19	14,92	212,61	0,00
2008		КЕКСЫ	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	11,94	11,19	14,92	212,61	0,00
Всего				125,98	141,68	337,79	3 156,87	271,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 августа 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ САХАРА	205	10,32	14,24	34,33	307,75	0,78
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	210	4,41	4,66	7,25	89,71	0,82
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			588	27,28	31,10	41,88	560,27	1,80
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,09	9,83	4,88	113,36	9,59
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	7,23	13,16	13,23	200,26	0,48
2008	309	РАГУ С МЯСОМ	235	16,94	35,69	36,60	537,05	30,90
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	130	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			925	33,87	59,82	109,82	1 115,82	40,97
Полдник								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	147	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,26	0,06	2,36	12,51	7,20
Итого			347	6,98	14,70	2,60	172,11	7,20
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	110	20,66	1,17	1,03	97,89	0,68
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	260	7,62	9,43	59,99	355,92	26,88
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	9,85	7,94	125,47	0,48
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			749	29,62	20,52	70,64	587,31	28,74
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	373	11,94	11,19	14,92	212,61	0,00
Итого			373	11,94	11,19	14,92	212,61	0,00
Всего				110,21	137,85	252,60	2 709,22	91,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.