

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 августа 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,55	8,30	23,97	193,37	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			364	9,35	20,12	38,34	373,47	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	205	5,40	8,35	19,43	178,89	6,89
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	20,70	25,93	4,48	333,60	0,05
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	140	3,03	5,17	11,69	106,73	15,73
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,22	0,03	15,25	66,30	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/17	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			696	32,00	39,83	67,81	767,10	26,67
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	5,24	12,37	40,79	296,60	2,41
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	189	0,76	0,76	18,55	88,95	18,93
Итого			449	6,00	13,13	69,02	424,25	21,34
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	109	1,20	0,22	4,15	26,22	27,31
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ	180	13,56	17,89	36,99	363,01	0,56
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,12	0,12	12,62	52,78	1,24
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			473	14,88	18,23	53,76	442,01	29,11
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	238	5,95	6,19	26,18	183,26	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			283	9,33	10,60	59,66	370,91	0,00
Всего				72,06	102,01	298,49	2 420,74	80,06

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 августа 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,99	10,86	26,72	233,53	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,17	4,21	18,70	130,76	0,62
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			487	11,26	23,37	45,52	439,29	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	215	6,03	7,47	18,53	169,89	7,23
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	118	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,82	4,47	3,28	55,63	0,91
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	190	3,92	6,87	15,24	140,15	19,53
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,37	0,04	17,37	78,58	6,83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	67/17	4,41	0,59	28,26	135,97	0,00
Итого			918	24,51	38,96	83,00	793,02	34,50
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	6,82	13,23	50,32	349,21	2,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	185	0,74	0,74	18,12	86,88	18,49
Итого			517	7,56	13,97	81,34	487,68	21,45
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	175	1,93	0,35	6,67	42,10	43,85
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ	185	13,38	17,84	39,40	371,57	0,59
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,18	0,18	20,73	86,59	1,94
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			617	15,49	18,37	66,80	500,26	46,38
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	357	8,93	9,29	39,31	275,15	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			402	12,31	13,70	72,79	462,80	0,00
Всего				72,13	108,57	369,25	2 769,05	107,57

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
1 августа 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,99	10,86	26,72	233,53	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,17	4,21	18,70	130,76	0,62
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			551	11,31	27,52	45,57	476,79	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	280	7,80	10,49	24,61	230,72	9,29
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	142	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	240	5,10	9,95	20,17	192,80	25,64
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,35	0,04	20,52	90,60	6,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125/34	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
Итого			1158	33,83	51,97	123,09	1 109,61	42,55
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	8,56	18,93	64,16	463,38	3,66
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	189	0,76	0,76	18,55	88,95	18,93
Итого			566	9,32	19,69	92,39	591,03	22,59
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	204	2,25	0,41	7,76	49,02	51,06
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ	265	18,91	26,22	52,45	521,30	1,14
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,18	0,18	19,12	80,13	1,94
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			783	21,34	26,81	79,33	650,45	54,14
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	476	11,90	12,38	52,36	366,52	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			521	15,28	16,79	85,84	554,17	0,00
Всего				92,08	142,98	446,02	3 468,05	124,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

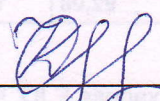
Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

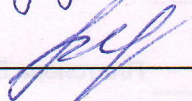
МЕНЮ
 1 августа 2024 г.

Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,01	13,52	23,53	244,83	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			500	16,56	33,77	51,58	578,59	1,87
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	176	0,70	0,70	17,25	82,75	17,61
Итого			176	0,70	0,70	17,25	82,75	17,61
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	210	5,57	13,78	23,70	250,06	6,41
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	147	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	185	3,89	9,53	15,15	163,61	19,05
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,44	0,05	1,46	16,49	8,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			860	23,75	48,11	57,67	777,74	33,46
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА БЕЗ САХАРА	165	4,22	18,04	25,32	282,16	3,45
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	4,22	18,04	25,32	282,16	3,45
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	190	2,09	0,38	7,22	45,60	47,50
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ	175	12,11	25,98	29,68	400,80	0,49
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,20	5,02	24,09	2,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			605	17,05	26,91	58,88	552,07	50,10
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				70,28	135,03	220,70	2 415,81	106,49

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.