

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	7,03	7,62	30,45	218,78	0,39
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,25	2,48	13,33	85,26	0,42
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	13,00	13,89	43,78	353,84	0,91
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	70	1,06	0,53	31,57	139,48	3,68
Итого			70	1,06	0,53	31,57	139,48	3,68
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	6,72	9,92	14,38	173,66	3,61
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	130	12,48	13,52	19,34	249,60	7,86
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			507	21,61	23,81	59,17	538,75	14,47
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОЖНО - РИСОВАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	195	4,93	23,24	36,96	401,47	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	2,96	3,26	4,79	61,11	0,55
Итого			300	7,89	26,50	41,75	462,58	0,62
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	55	6,97	10,77	0,67	127,26	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,49	5,72	20,83	149,19	9,81
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	10,55	16,50	41,15	357,16	11,75
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого			185	6,82	13,60	53,95	370,60	0,00
Всего				60,93	94,83	271,37	2 222,41	31,43

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	10,23	14,88	56,56	401,75	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,75	3,75	19,64	128,49	0,55
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	18,95	23,69	76,20	596,78	1,13
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ	104	0,41	0,41	9,90	47,47	4,16
Итого			104	0,41	0,41	9,90	47,47	4,16
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,69	9,09	16,39	178,35	3,84
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/50	14,96	23,84	86,40	620,39	0,60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			722	26,30	33,48	139,55	966,32	8,44
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - РИСОВАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	185	3,48	21,35	37,14	383,10	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,37	4,81	7,07	90,21	0,81
Итого			340	7,85	26,16	44,21	473,31	0,89
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	8,29	11,86	1,00	143,78	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,47	5,72	20,68	148,44	9,73
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	11,96	17,58	47,38	397,22	23,23
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	182	5,83	5,47	7,29	103,84	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			232	8,78	7,82	44,79	286,84	0,00
Всего				74,25	109,14	362,03	2 767,94	37,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

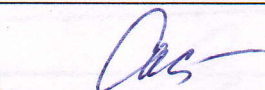
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 28 апреля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ БЕЗ САХАРА	230	11,46	21,25	41,46	403,12	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	22,62	33,14	51,49	597,70	1,28
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ	141	0,54	0,54	13,39	64,19	5,63
Итого			141	0,54	0,54	13,39	64,19	5,63
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	8,02	14,01	18,16	231,16	4,32
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ МЯСО ОТВАРНОЕ	130	9,74	15,41	33,31	310,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/25	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
Итого			755	23,13	30,19	87,06	713,05	5,02
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ БЕЗ САХАРА	145	8,92	24,71	16,22	354,31	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
Итого			305	13,42	29,68	23,51	447,43	0,91
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	7,73	16,26	0,67	179,78	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,49	10,15	27,03	218,18	12,74
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА БЕЗ САХАРА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			434	12,41	26,41	28,11	400,37	13,12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	243	7,78	7,29	9,72	138,51	0,00
Итого			243	7,78	7,29	9,72	138,51	0,00
Всего				79,90	127,25	213,28	2 361,25	25,96

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

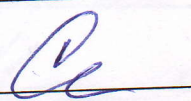
МЕНЮ

28 апреля 2024 г.

7-11 лет

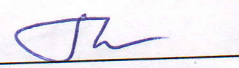
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,21	5,32	0,00	69,87	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	10,40	13,98	56,24	392,87	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,90	3,84	17,77	122,63	0,55
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	19,51	23,14	74,01	585,37	1,13
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ	139	0,54	0,54	13,22	63,39	5,56
Итого			139	0,54	0,54	13,22	63,39	5,56
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ СМЯСОМ	250	8,80	11,05	19,65	213,51	4,82
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/50	14,76	22,61	86,06	607,17	0,60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/25	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			835	29,86	34,56	159,42	1 069,85	9,42
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - РИСОВАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	190	3,32	20,73	27,67	342,03	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,12	5,65	8,29	105,92	0,95
Итого			372	8,44	26,38	35,96	447,95	1,03
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	8,16	12,72	1,00	151,02	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,52	6,97	27,47	191,39	12,98
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,16	0,02	19,88	83,35	2,88
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			584	12,84	19,71	48,35	425,76	16,36
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	243	7,78	7,29	9,72	138,51	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			293	10,73	9,64	47,22	321,51	0,00
Всего				81,92	113,97	378,18	2 913,83	33,50

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	11,90	17,71	58,28	440,76	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,13	3,99	19,80	133,18	0,55
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	21,05	26,82	78,08	641,17	1,13
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ	141	0,56	0,56	13,80	66,18	14,08
Итого			141	0,56	0,56	13,80	66,18	14,08
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	9,51	10,17	23,43	223,51	5,76
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/50	16,61	26,95	88,11	661,77	0,60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/25	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			885	32,42	38,02	165,25	1 134,45	10,36
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА - РИСОВАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200	5,31	25,43	37,46	431,41	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,05	6,67	9,81	125,13	1,12
Итого			405	11,36	32,10	47,27	556,54	1,20
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	14,58	17,28	1,00	217,54	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,52	6,18	27,46	184,14	12,98
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	19,80	82,36	2,40
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			594	19,24	23,48	48,26	484,04	15,88
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	243	7,78	7,29	9,72	138,51	0,00
2008		ПРЯНИКИ	85	5,02	4,00	63,75	311,10	0,00
Итого			328	12,80	11,29	73,47	449,61	0,00
Всего				97,43	132,27	426,13	3 331,99	42,65

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.