

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

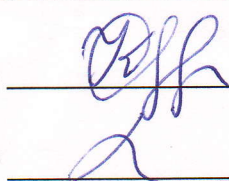
МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	125/50	5,03	8,04	19,19	169,16	0,29
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,50	2,64	18,60	108,72	0,46
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			378	7,63	18,98	37,89	352,88	0,75
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ. ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	195/135	1,77	0,46	44,58	191,23	4,76
Итого			330	1,77	0,46	44,58	191,23	4,76
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180/20	6,85	8,80	8,27	139,93	9,72
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	10,21	6,88	1,49	108,73	0,51
2008	323	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	120/100	12,69	12,50	34,86	302,88	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,09	0,09	11,78	48,73	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			694	31,50	28,49	67,00	651,26	11,11
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		АПЕЛЬСИН	130	1,17	0,26	10,49	55,69	77,70
Итого			506	5,88	11,85	47,24	330,82	77,72
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	6,88	9,91	0,04	116,60	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180/40	3,97	4,75	24,22	156,29	14,34
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	140/10	0,08	0,07	15,15	61,92	0,70
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	10,93	14,73	39,41	334,81	15,04
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Итого			50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Всего				62,46	86,46	263,82	2 103,50	109,38

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

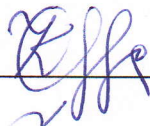
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	170/50	7,41	9,11	66,93	381,16	2,21
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,03	4,06	18,48	127,85	0,60
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	11,54	21,47	85,51	584,01	2,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	65	0,68	3,36	8,35	67,42	1,77
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200/20	8,75	7,45	13,39	156,70	11,41
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	12,18	4,97	2,02	102,07	0,73
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,29	3,89	65,88	1,08
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,09	0,09	15,00	61,62	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/12	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			852	29,14	26,14	98,72	748,07	15,87
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	185	2,04	5,29	12,43	106,62	8,95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		БАТОН	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	128	1,15	0,26	10,39	55,18	77,00
Итого			541	3,32	5,55	35,99	214,99	85,98
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	9,16	10,53	0,03	131,25	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	170/40	3,90	6,35	21,52	159,97	13,54
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/13	0,12	0,11	23,00	94,02	1,06
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			534	13,18	16,99	44,55	385,24	14,60
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	185	4,62	4,80	20,31	142,19	0,00
Итого			185	4,62	4,80	20,31	142,19	0,00
Всего				62,80	75,15	304,88	2 160,50	123,26

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

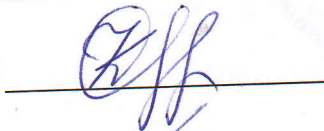
МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	185	2,01	5,28	12,30	105,82	8,75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	193	1,73	0,39	15,59	82,78	115,50
Итого			602	3,84	5,67	40,20	238,18	124,27
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	11,45	13,84	0,04	170,13	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	230/40	5,00	7,21	26,08	190,51	17,40
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,12	0,11	22,21	90,81	1,06
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			613	16,57	21,16	48,33	451,45	18,46
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	185	4,62	4,80	20,31	142,19	0,00
Итого			185	4,62	4,80	20,31	142,19	0,00
Всего				25,03	31,63	108,84	831,82	142,73

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО, Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

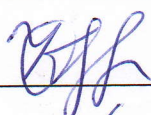
МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

7-11 лет

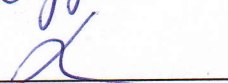
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	225/50	7,49	10,50	80,11	447,19	2,76
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,28	4,22	18,59	130,97	0,60
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			593	11,92	27,17	98,85	690,66	3,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0,90	2,32	7,86	57,35	2,35
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	9,02	9,37	14,65	180,36	13,45
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	13,95	5,59	2,65	117,34	0,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,73	0,93
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,26	274,63	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,09	0,09	15,03	61,84	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	90/16	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1018	35,56	28,85	131,95	931,81	18,59
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	230	2,54	5,34	15,60	122,25	11,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,09	0,00	13,07	52,65	0,02
2008		БАТОН	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	128	1,15	0,26	10,39	55,18	77,00
Итого			586	3,78	5,60	39,06	230,08	88,20
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	11,46	13,39	0,04	166,26	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	225/40	5,13	6,57	26,81	188,17	17,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/13	0,12	0,11	23,00	94,02	1,06
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			648	16,71	20,07	49,85	448,45	18,06
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	246	6,15	6,40	27,06	189,42	0,00
Итого			246	6,15	6,40	27,06	189,42	0,00
Всего				75,12	88,29	366,57	2 576,42	132,21

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

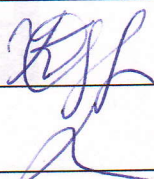
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 27 апреля 2024 г.

Стол № 9

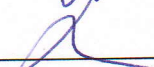
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	285/50	10,87	14,84	30,21	298,07	0,31
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			555	11,21	27,29	30,77	412,98	0,35
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	85	20,02	17,06	1,16	237,88	0,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	3,35	16,04	1,41
Итого			385	22,15	17,46	17,23	315,11	1,90
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	95	0,99	9,90	7,87	126,16	2,76
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	8,66	12,37	14,97	207,31	14,64
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	15,65	13,44	2,46	193,74	0,80
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,55	8,43	6,19	104,92	1,72
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,26	274,63	0,00
2008	438	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			1000	33,64	50,53	94,47	967,95	19,92
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	245	2,60	10,35	15,86	168,59	11,52
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		ЯБЛОКО	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Итого			563	5,13	10,96	37,62	273,56	20,36
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	12,23	18,48	0,08	215,33	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	240/40	5,59	9,20	37,05	254,77	18,18
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	3,35	16,04	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			615	19,95	28,08	53,20	547,33	19,59
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ХЛЕБ РЖАНОЙ	250/30	9,93	7,75	22,34	201,85	0,00
Итого			280	9,93	7,75	22,34	201,85	0,00
Всего				102,01	142,07	255,63	2 718,78	62,12

Мед.сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
27 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	270/50	9,16	11,38	85,21	482,22	3,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			657	13,72	28,13	100,78	714,37	3,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	110	1,15	5,04	12,88	103,01	2,71
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300/20	10,77	9,18	19,61	205,93	16,89
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	15,48	7,31	2,53	138,27	0,91
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,11	6,03	4,43	75,03	1,23
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,26	274,63	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,09	0,09	11,78	48,73	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/16	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1123	39,36	34,57	139,64	1 029,16	22,62
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	230	2,49	5,35	15,26	120,65	11,03
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	193	1,73	0,39	15,59	82,78	115,50
Итого			647	4,32	5,74	45,57	262,68	126,55
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	13,75	15,81	0,04	196,99	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	230/40	3,81	0,44	24,00	116,46	17,28
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/10	0,13	0,11	23,57	96,31	1,06
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			680	17,69	16,36	47,61	409,76	18,34
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	246	6,15	6,40	27,06	189,42	0,00
Итого			246	6,15	6,40	27,06	189,42	0,00
Всего				82,24	91,40	380,46	2 691,39	175,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.