

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	6,99	8,09	28,61	215,49	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	2,78	2,95	14,22	95,19	0,52
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	18,59	19,43	43,13	423,48	1,12
II Завтрак								
		ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	110/135	1,22	0,69	35,34	157,53	5,26
Итого			245	1,22	0,69	35,34	157,53	5,26
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,05	6,89	7,20	107,03	0,61
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	130	16,10	23,99	20,31	363,03	20,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/15	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			510	21,81	31,10	47,79	559,75	21,34
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	129	2,76	6,95	16,12	141,14	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	320/120	16,19	19,64	98,69	639,62	1,38
Итого			569	18,95	26,59	114,81	780,76	1,38
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ (СОТЭ)	65	8,20	0,47	0,51	39,27	0,31
2008	143	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	170	14,31	14,65	28,77	305,15	12,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	23,26	15,27	44,13	408,92	15,41
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,85	7,17	16,62	145,50	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			80	5,80	9,52	54,12	328,50	0,00
Всего				89,63	102,60	339,32	2 658,94	44,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	85	10,90	0,62	0,51	51,49	0,35
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	175	5,65	15,22	34,38	297,28	14,76
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,94	5,10	3,74	63,44	1,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			580	18,49	21,14	58,43	498,21	20,15
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	230	7,34	6,89	9,18	130,82	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			280	10,29	9,24	46,68	313,82	0,00
Всего				28,78	30,38	105,11	812,03	20,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	9,20	10,69	34,56	272,04	0,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/13	3,59	3,88	18,74	125,14	0,66
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	22,86	24,23	53,60	526,72	1,45
II Завтрак								
		ЯБЛОКО	164	0,64	0,64	15,62	74,89	6,57
Итого			164	0,64	0,64	15,62	74,89	6,57
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,15	7,08	11,18	133,03	0,65
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	23,12	24,91	26,87	426,38	28,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/15	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			707	32,51	32,42	70,48	705,89	34,02
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	16,58	25,41	44,76	473,95	0,17
2008	436	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	200/12	0,17	0,14	17,40	72,11	0,90
Итого			332	16,75	25,55	62,16	546,06	1,07
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	85	10,86	0,61	0,33	50,62	0,28
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	175	6,31	14,14	36,01	296,80	14,72
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,99	5,39	3,96	67,10	1,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			585	19,16	20,34	60,10	500,52	20,10
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	172	5,51	5,17	6,89	98,23	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			222	8,46	7,52	44,39	281,23	0,00
Всего				100,38	110,70	306,35	2 635,31	63,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,27	5,37	0,00	70,62	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	6,17	8,49	26,82	208,56	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/13	3,61	3,88	18,77	125,40	0,67
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	20,15	22,34	45,89	467,58	1,15
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	220	0,88	0,88	21,56	103,40	22,00
Итого			220	0,88	0,88	21,56	103,40	22,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,05	1,14	6,37	4,55
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,24	8,85	11,64	151,41	0,83
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	25,46	30,30	29,28	494,07	33,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			828	38,02	39,99	93,11	887,00	38,41
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	16,48	23,80	42,78	451,48	0,17
2008	436	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	200/12	0,17	0,14	17,50	72,56	0,92
Итого			342	16,65	23,94	60,28	524,04	1,09
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	105	13,64	0,78	0,57	64,19	0,41
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,16	19,20	43,28	370,99	17,65
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,86	4,70	3,45	58,49	0,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			680	21,66	24,88	67,10	579,67	23,02
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	230	7,34	6,89	9,18	130,82	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			280	10,29	9,24	46,68	313,82	0,00
Всего				107,65	121,27	334,62	2 875,51	85,67

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,78	8,95	0,00	117,68	0,24
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	250	8,99	9,32	35,26	261,47	0,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	4,04	4,35	21,10	140,73	0,75
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			665	26,91	27,22	56,66	582,88	1,64
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	224	0,90	0,90	21,99	105,47	22,44
Итого			224	0,90	0,90	21,99	105,47	22,44
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300	6,66	8,63	13,79	159,46	0,89
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	215	26,29	31,03	32,43	516,67	37,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			900	39,43	40,52	95,68	907,50	44,48
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	150	18,65	32,41	47,42	555,87	0,16
2008	436	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	200/12	0,17	0,14	14,18	59,22	0,90
Итого			362	18,82	32,55	61,60	615,09	1,06
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	105	13,59	0,78	0,51	63,72	0,39
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	240	8,24	21,00	44,95	402,07	19,20
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,12	6,08	4,46	75,64	1,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			766	23,95	28,06	69,72	627,43	24,83
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	230	7,34	6,89	9,18	130,82	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			280	10,29	9,24	46,68	313,82	0,00
Всего				120,30	138,49	352,33	3 152,19	94,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	220	0,88	0,88	21,56	103,40	22,00
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15,77	13,50	0,53	187,03	0,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			510	18,83	14,64	35,22	354,03	23,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,58	12,61	13,23	192,81	0,65
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	24,05	34,12	31,52	531,69	31,70
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			722	32,99	47,04	58,63	792,20	37,00
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	100	10,62	23,07	0,39	251,91	0,00
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			330	12,72	23,44	15,62	325,14	1,06
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	115	14,07	0,81	1,03	68,06	0,60
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	235	10,29	23,18	41,28	415,33	17,28
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,56	8,48	6,23	105,53	1,73
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			665	28,10	32,73	61,67	652,52	19,65
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	287	9,18	8,61	11,48	163,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			317	11,17	8,87	24,20	224,78	0,00
Всего				103,81	126,72	195,34	2 348,67	80,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.