

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,35	7,70	17,97	159,23	0,47
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,63	2,79	18,82	111,63	0,49
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	7,08	18,79	36,89	345,86	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			300	1,54	0,41	39,73	171,88	3,86
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КБ	205	9,16	10,65	16,69	199,16	5,74
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	85/50	30,24	30,03	7,38	419,91	0,25
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150	3,11	5,32	11,54	107,60	14,86
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/18	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			697	44,26	46,23	65,86	858,37	22,45
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	81	1,76	4,40	10,21	89,39	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ЯБЛОКО	79	0,32	0,32	7,76	37,23	7,92
Итого			322	2,18	4,72	27,85	166,52	7,94
Ужин								
2008	311	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	140	14,85	15,76	26,33	306,83	1,05
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,05	0,05	10,94	44,73	0,53
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			336	14,90	15,81	37,27	351,56	1,58
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	81	7,70	19,36	44,87	392,85	0,00
Итого			81	7,70	19,36	44,87	392,85	0,00
Всего				77,66	105,32	252,47	2 287,04	36,79

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,45	0,06	1,40	7,81	5,58
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	18,96	23,47	35,74	430,27	1,35
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,08	0,08	13,99	57,41	0,79
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	19,49	23,61	51,13	495,49	7,72
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	219	5,48	5,69	24,09	168,63	0,00
Итого			219	5,48	5,69	24,09	168,63	0,00
Всего				24,97	29,30	75,22	664,12	7,72

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,20	9,96	17,73	182,32	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,17	4,21	18,70	130,76	0,62
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	9,47	22,47	36,53	388,08	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КБ СО СМЕТАНОЙ	215	10,06	9,92	16,59	195,80	6,48
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	62	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,29	3,89	65,88	1,08
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	185	3,79	6,96	14,20	136,15	18,10
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/14	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			842	26,85	42,07	79,07	804,01	38,66
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	6,76	13,01	53,24	359,54	3,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,07	0,00	13,04	52,39	0,01
2008		ГРУША	207	0,83	0,62	21,32	97,29	10,35
Итого			604	7,66	13,63	87,60	509,22	13,91
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,47	0,06	1,47	8,25	5,89
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	18,87	18,61	35,10	383,76	1,36
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,09	0,09	15,00	61,62	0,88
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	19,43	18,76	51,57	453,63	8,13
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	164	4,11	4,27	18,08	126,54	0,00
Итого			164	4,11	4,27	18,08	126,54	0,00
Всего				68,52	101,40	292,65	2 367,48	65,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,40	8,31	13,13	141,25	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,32	4,30	16,52	123,62	0,62
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			537	7,87	25,06	29,80	377,37	0,93
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КБ СО СМЕТАНОЙ	265	12,26	12,84	18,45	238,31	8,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	76	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,86	4,66	3,42	57,95	0,95
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	245	5,12	10,21	19,00	190,57	23,86
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/14	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			1003	35,27	52,86	103,00	1 031,20	45,81
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	6,68	12,77	53,88	359,68	3,60
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,08	0,00	10,81	43,53	0,02
2008		ГРУША	211	0,84	0,63	21,69	98,98	10,53
Итого			623	7,60	13,40	86,38	502,19	14,15
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,45	0,06	1,40	7,81	5,58
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	18,90	24,43	35,29	436,95	1,32
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,07	0,07	12,33	50,60	0,70
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	19,42	24,56	49,02	495,36	7,60
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	219	5,48	5,69	24,09	168,63	0,00
Итого			219	5,48	5,69	24,09	168,63	0,00
Всего				76,64	121,77	312,09	2 660,75	72,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
II Завтрак								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	185	34,05	29,13	1,16	402,36	0,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ЯБЛОКО	79	0,32	0,32	7,76	37,24	7,92
Итого			494	36,55	29,71	22,05	503,20	8,45
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КБ СО СМЕТАНОЙ	265	11,80	16,49	15,85	258,97	7,68
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,27	19,54	7,94	212,67	0,48
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	240	5,08	10,21	18,61	188,80	24,10
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	3,35	16,04	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			951	31,48	71,04	58,87	1 003,67	33,67
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	172/50	6,31	20,03	35,35	349,60	3,76
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			452	8,49	20,29	48,48	413,20	3,80
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	18,59	23,09	37,10	430,87	1,17
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			475	21,17	23,49	53,13	509,20	8,38
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				105,69	152,03	192,53	2 571,77	54,30

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

12- 18 лет

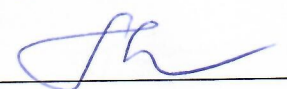
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	6,06	13,56	20,75	230,43	0,78
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,55	4,45	15,64	122,56	0,62
2008		БАТОН	119	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			611	10,76	30,46	36,54	465,49	1,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КБ СО СМЕТАНОЙ	330	18,41	17,80	24,58	331,87	9,57
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,11	6,03	4,43	75,03	1,23
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	245	5,12	10,22	19,15	191,22	23,69
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/19	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			1115	41,67	59,20	110,29	1 142,49	47,49
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	7,72	17,37	61,10	434,92	4,70
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ГРУША	207	0,83	0,62	21,32	97,29	10,35
Итого			669	8,65	17,99	92,30	572,11	15,07
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	79	0,63	0,08	1,98	11,07	7,91
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	225	23,48	26,71	45,15	515,42	1,68
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,09	0,09	11,78	48,73	0,88
2008		БАТОН	119	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			635	24,20	26,88	58,91	575,22	10,47
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	219	5,48	5,69	24,09	168,63	0,00
Итого			219	5,48	5,69	24,09	168,63	0,00
Всего				91,76	140,42	341,93	3 009,94	78,43

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.