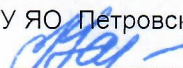


Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,90	6,65	24,61	178,27	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,61	2,33	15,71	94,77	0,39
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>11,23</b>	<b>12,77</b>	<b>40,32</b>	<b>322,84</b>	<b>0,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	115	1,19	0,56	35,08	153,91	5,81
<b>Итого</b>			<b>115</b>	<b>1,19</b>	<b>0,56</b>	<b>35,08</b>	<b>153,91</b>	<b>5,81</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	35	0,50	5,06	5,53	69,70	1,05
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20	4,91	13,24	8,23	178,98	10,58
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	115/100	11,04	33,07	8,40	375,43	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,68	9,79	9,08	127,01	0,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>697</b>	<b>19,54</b>	<b>61,53</b>	<b>56,69</b>	<b>866,61</b>	<b>15,45</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	175	5,05	23,93	28,47	376,13	0,07
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>5,15</b>	<b>23,93</b>	<b>38,35</b>	<b>416,03</b>	<b>0,09</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	55	10,51	0,32	0,76	47,85	0,48
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	125	17,28	17,55	20,60	310,23	7,86
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>422</b>	<b>27,90</b>	<b>17,98</b>	<b>33,55</b>	<b>408,82</b>	<b>9,40</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,75</b>	<b>11,95</b>	<b>27,70</b>	<b>242,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,76</b>	<b>128,72</b>	<b>231,69</b>	<b>2 410,71</b>	<b>31,63</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,79	8,77	25,22	203,71	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,14	3,10	22,43	130,97	0,52
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>461</b>	<b>13,90</b>	<b>16,93</b>	<b>47,65</b>	<b>401,22</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,45	15,45	70,49	7,50
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,45</b>	<b>15,45</b>	<b>70,49</b>	<b>7,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,66	6,72	5,60	85,60	1,60
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	5,18	11,10	7,88	152,66	11,27
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	105/100	14,79	40,36	12,90	474,13	0,45
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,46	6,52	6,04	84,57	0,21
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/12	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>795</b>	<b>24,96</b>	<b>65,28</b>	<b>70,59</b>	<b>971,34</b>	<b>17,53</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	220	6,39	24,62	34,06	418,59	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
<b>Итого</b>			<b>417</b>	<b>6,52</b>	<b>24,62</b>	<b>47,23</b>	<b>471,78</b>	<b>0,13</b>
<b>Ужин</b>								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	70/15	14,27	7,00	7,60	150,48	1,80
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	4,24	4,87	24,60	159,77	11,48
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	15,41	63,63	1,06
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>18,62</b>	<b>11,98</b>	<b>47,61</b>	<b>373,88</b>	<b>14,34</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР СУХАРИ	162	6,83	6,96	19,42	169,75	0,00
<b>Итого</b>			<b>162</b>	<b>6,83</b>	<b>6,96</b>	<b>19,42</b>	<b>169,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,43</b>	<b>126,22</b>	<b>247,95</b>	<b>2 458,46</b>	<b>40,68</b>


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

### Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>II Завтрак</b>								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	50	5,90	13,73	0,00	147,18	0,00
2008		ЯБЛОКИ	202	0,81	0,81	19,84	95,13	20,24
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>292</b>	<b>11,81</b>	<b>19,14</b>	<b>20,14</b>	<b>305,31</b>	<b>20,24</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,74	0,09	2,33	13,02	9,30
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20	5,70	17,92	9,36	226,72	13,03
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	130/100	18,28	49,85	15,23	582,70	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	1,36	19,55	18,13	253,91	0,63
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/25	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>1018</b>	<b>33,04</b>	<b>88,40</b>	<b>103,00</b>	<b>1 345,91</b>	<b>27,30</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	230	10,10	26,18	23,33	405,25	0,10
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>10,29</b>	<b>26,18</b>	<b>23,74</b>	<b>407,66</b>	<b>0,14</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	90	17,16	0,51	1,53	79,36	0,89
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,53	10,42	25,59	215,03	11,83
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>574</b>	<b>21,80</b>	<b>11,04</b>	<b>29,63</b>	<b>306,43</b>	<b>13,78</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	270	8,64	8,10	10,80	153,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>8,64</b>	<b>8,10</b>	<b>10,80</b>	<b>153,90</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,58</b>	<b>152,86</b>	<b>187,31</b>	<b>2 519,21</b>	<b>61,46</b>

Мед.сестра



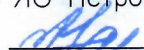
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	80/15	15,76	7,89	8,58	168,17	2,03
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	4,21	6,18	24,50	171,04	11,43
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	14,41	59,42	0,97
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>564</b>	<b>20,07</b>	<b>14,17</b>	<b>47,49</b>	<b>398,63</b>	<b>14,43</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	162	5,18	4,86	6,48	92,34	0,00
<b>Итого</b>			<b>162</b>	<b>5,18</b>	<b>4,86</b>	<b>6,48</b>	<b>92,34</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>25,25</b>	<b>19,03</b>	<b>53,97</b>	<b>490,97</b>	<b>14,43</b>

Мед.сестра



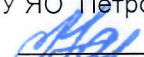
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,64	5,75	0,00	75,53	0,15
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,17	9,88	28,05	226,50	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,11	3,10	20,64	123,70	0,52
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>506</b>	<b>14,92</b>	<b>18,73</b>	<b>48,69</b>	<b>425,73</b>	<b>1,19</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	197	0,79	0,59	20,30	92,65	9,86
<b>Итого</b>			<b>197</b>	<b>0,79</b>	<b>0,59</b>	<b>20,30</b>	<b>92,65</b>	<b>9,86</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	85	1,28	5,14	15,31	113,08	2,55
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/20	5,89	14,65	10,01	203,00	13,60
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	100/100	13,19	40,18	11,70	461,30	0,47
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,28	2,94	2,70	38,37	0,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/25	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>920</b>	<b>27,27</b>	<b>63,86</b>	<b>95,55</b>	<b>1 075,12</b>	<b>20,74</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210	3,81	14,16	35,85	321,69	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	11,82	47,64	0,02
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>3,91</b>	<b>14,16</b>	<b>47,67</b>	<b>369,33</b>	<b>0,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	80/15	15,69	7,37	7,39	158,61	1,94
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	4,24	5,39	24,65	164,74	11,51
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	13,97	57,68	0,99
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>564</b>	<b>20,03</b>	<b>12,86</b>	<b>46,01</b>	<b>381,03</b>	<b>14,44</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР СУХАРИ	215	9,22	9,41	26,76	231,49	0,00
<b>Итого</b>			<b>215</b>	<b>9,22</b>	<b>9,41</b>	<b>26,76</b>	<b>231,49</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>76,14</b>	<b>119,61</b>	<b>284,98</b>	<b>2 575,35</b>	<b>46,35</b>


Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,05	7,36	22,48	177,02	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,10	21,69	128,67	0,52
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>504</b>	<b>13,38</b>	<b>15,58</b>	<b>44,17</b>	<b>372,92</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,59	20,40	93,07	9,90
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>0,79</b>	<b>0,59</b>	<b>20,40</b>	<b>93,07</b>	<b>9,90</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	85	1,28	10,13	15,31	158,03	2,55
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20	6,23	14,70	11,78	211,99	16,08
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	170/50	15,57	42,73	12,32	496,24	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	0,68	9,79	9,07	126,96	0,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/25	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>1010</b>	<b>30,39</b>	<b>78,30</b>	<b>104,31</b>	<b>1 252,59</b>	<b>23,62</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225	6,30	28,34	37,75	471,28	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
<b>Итого</b>			<b>422</b>	<b>6,40</b>	<b>28,34</b>	<b>47,63</b>	<b>511,18</b>	<b>0,13</b>
<b>Ужин</b>								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	105/15	19,43	10,46	11,11	216,05	2,51
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210	4,33	6,01	26,77	178,99	12,72
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>614</b>	<b>23,87</b>	<b>16,58</b>	<b>50,07</b>	<b>445,78</b>	<b>16,29</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР СУХАРИ	216	10,21	10,67	34,52	277,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>216</b>	<b>10,21</b>	<b>10,67</b>	<b>34,52</b>	<b>277,93</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,04</b>	<b>150,06</b>	<b>301,10</b>	<b>2 953,47</b>	<b>51,12</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.