

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,27	7,58	10,13	122,56	0,60
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,53	2,79	13,78	91,08	0,47
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>329</b>	<b>5,90</b>	<b>18,67</b>	<b>24,01</b>	<b>288,64</b>	<b>1,07</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>0,79</b>	<b>0,26</b>	<b>24,88</b>	<b>107,38</b>	<b>0,86</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	8,34	9,87	14,72	181,47	7,63
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	8,88	16,38	1,90	190,39	0,86
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,33	9,08	16,17	161,37	26,37
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>22,43</b>	<b>35,60</b>	<b>59,45</b>	<b>650,18</b>	<b>34,86</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,63	19,70	3,32	237,40	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАНАН	200	2,99	1,00	41,90	191,53	19,95
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>14,72</b>	<b>20,70</b>	<b>55,10</b>	<b>468,83</b>	<b>20,28</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	14,71	7,00	0,96	143,75	11,88
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	14,40	12,08	3,78	181,88	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	160	0,08	0,08	22,21	89,94	1,59
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>554</b>	<b>36,59</b>	<b>25,16</b>	<b>60,55</b>	<b>633,57</b>	<b>13,47</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,75</b>	<b>11,95</b>	<b>27,70</b>	<b>242,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,18</b>	<b>112,34</b>	<b>251,69</b>	<b>2 391,10</b>	<b>70,54</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

23 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,54	6,55	12,18	122,73	0,65
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,31	4,37	18,93	133,67	0,65
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>471</b>	<b>7,95</b>	<b>19,22</b>	<b>31,21</b>	<b>331,40</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	68	0,55	0,07	1,70	9,55	6,82
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,35	8,47	15,65	172,46	7,98
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	9,71	14,00	2,64	175,44	1,27
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,72	7,46	14,77	143,20	32,57
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,37	0,08	23,54	97,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/12	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>753</b>	<b>25,57</b>	<b>30,46</b>	<b>76,67</b>	<b>686,05</b>	<b>48,64</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,92	15,97	2,17	196,19	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		БАНАН	201	3,01	1,00	42,14	192,65	20,07
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>14,06</b>	<b>16,97</b>	<b>57,48</b>	<b>442,03</b>	<b>20,28</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	18,00	14,16	0,65	224,09	14,14
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,18	5,29	35,15	213,79	0,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	205	0,10	0,10	28,18	114,13	2,02
<b>Итого</b>			<b>536</b>	<b>24,28</b>	<b>19,55</b>	<b>63,98</b>	<b>552,01</b>	<b>16,16</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	168	4,20	4,37	18,48	129,36	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>218</b>	<b>5,60</b>	<b>6,02</b>	<b>57,13</b>	<b>306,36</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,46</b>	<b>92,42</b>	<b>306,27</b>	<b>2 403,85</b>	<b>90,38</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,14	16,39	0,51	218,13	10,33
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,31	5,40	35,89	218,29	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	205	0,10	0,10	28,46	115,26	2,04
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	199	2,99	1,00	41,88	191,46	19,94
<b>Итого</b>			<b>741</b>	<b>22,54</b>	<b>22,89</b>	<b>106,74</b>	<b>743,14</b>	<b>32,31</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	202	5,04	5,25	22,19	155,35	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>252</b>	<b>6,44</b>	<b>6,90</b>	<b>60,84</b>	<b>332,35</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>28,98</b>	<b>29,79</b>	<b>167,58</b>	<b>1 075,49</b>	<b>32,31</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 23 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,56	6,80	8,98	108,01	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,46	4,46	17,72	130,40	0,65
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>7,17</b>	<b>23,71</b>	<b>26,85</b>	<b>350,91</b>	<b>1,12</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	78	0,62	0,08	1,95	10,94	7,81
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/20	8,02	6,88	18,77	169,41	9,35
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	8,86	16,32	2,84	193,79	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,40	6,22	19,26	153,06	39,18
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	21,19	87,33	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/24	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>922</b>	<b>27,87</b>	<b>30,33</b>	<b>100,04</b>	<b>787,90</b>	<b>57,72</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	16,02	2,18	196,69	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,82	47,64	0,02
2008		БАНАН	200	3,00	1,00	42,04	192,19	20,02
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>14,03</b>	<b>17,02</b>	<b>56,04</b>	<b>436,52</b>	<b>20,22</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	20,97	11,22	0,59	212,99	16,35
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,31	5,40	35,89	218,29	0,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	205	0,10	0,10	28,18	114,13	2,02
<b>Итого</b>			<b>607</b>	<b>27,38</b>	<b>16,72</b>	<b>64,66</b>	<b>545,41</b>	<b>18,37</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	224	5,60	5,82	24,64	172,48	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>274</b>	<b>7,00</b>	<b>7,47</b>	<b>63,29</b>	<b>349,48</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>84,45</b>	<b>95,45</b>	<b>330,68</b>	<b>2 556,22</b>	<b>101,43</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 23 апреля 2024 г.

**Стол № 9**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>II Завтрак</b>								
2088		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,63
2088	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	54	10,66	9,17	0,00	124,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>11,39</b>	<b>9,30</b>	<b>2,53</b>	<b>140,89</b>	<b>16,63</b>
<b>Обед</b>								
2088		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	85	0,94	0,17	3,25	20,50	21,36
2088	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	12,49	16,89	21,10	287,20	11,27
2088	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	13,11	28,82	3,10	324,25	1,38
2088	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	5,56	18,06	19,73	266,64	41,20
2088	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	12,77	54,51	0,00
2088		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/25	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>960</b>	<b>38,51</b>	<b>64,83</b>	<b>98,10</b>	<b>1 136,66</b>	<b>75,21</b>
<b>Полдник</b>								
2088	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2088	430	ЧАЙ ЗАВАРКА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2088		БАНАН	203	3,05	1,02	42,63	194,88	20,30
<b>Итого</b>			<b>538</b>	<b>14,14</b>	<b>28,93</b>	<b>45,07</b>	<b>500,52</b>	<b>20,51</b>
<b>Ужин</b>								
2088	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110/50	22,19	22,17	1,92	323,38	18,27
2088	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,83	5,85	38,85	236,29	0,00
2088	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,54	0,54	13,39	64,21	5,64
2088		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>632</b>	<b>29,56</b>	<b>28,56</b>	<b>54,16</b>	<b>623,88</b>	<b>23,91</b>
<b>II Ужин</b>								
2088	435	КЕФИР	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>93,60</b>	<b>131,62</b>	<b>199,86</b>	<b>2 401,95</b>	<b>136,26</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 23 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,55	7,89	10,58	128,38	0,65
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,69	4,61	15,87	125,47	0,65
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>8,39</b>	<b>24,95</b>	<b>26,60</b>	<b>366,35</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	112	0,89	0,11	2,79	15,62	11,16
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	10,16	10,73	23,36	231,17	11,95
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	10,53	17,71	2,59	211,76	1,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,66	9,15	19,79	182,61	39,51
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>977</b>	<b>32,21</b>	<b>38,53</b>	<b>103,81</b>	<b>894,12</b>	<b>63,83</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	200	2,99	1,00	41,90	191,52	19,95
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>14,02</b>	<b>19,93</b>	<b>53,96</b>	<b>454,27</b>	<b>20,15</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,25	11,55	0,96	177,01	10,78
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,29	6,25	41,51	252,47	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	205	0,10	0,10	28,46	115,26	2,04
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>567</b>	<b>20,64</b>	<b>17,90</b>	<b>70,93</b>	<b>544,74</b>	<b>12,82</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	224	5,60	5,82	24,64	172,48	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>274</b>	<b>7,00</b>	<b>7,47</b>	<b>63,29</b>	<b>349,48</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>83,26</b>	<b>108,98</b>	<b>338,39</b>	<b>2 694,96</b>	<b>102,10</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.