

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,61	0,07
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,26	15,01	22,71	243,43	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,90	2,64	16,17	100,59	0,44
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			355	9,67	20,21	38,88	377,63	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			290	1,54	0,41	39,73	171,88	3,86
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	180	6,34	16,36	11,76	219,84	5,68
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,60	8,05	2,52	121,25	0,00
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	145	13,58	22,66	24,06	354,66	0,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			624	31,18	47,29	58,62	785,44	5,97
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,65	5,12	7,53	96,03	0,86
		ЯБЛОКО	101	0,39	0,39	9,62	46,13	4,05
Итого			480	9,65	17,10	44,02	377,39	4,91
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	5,23	13,42	13,47	195,75	6,81
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12	0,13	0,00	9,97	40,88	0,49
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	5,36	13,42	23,44	236,63	7,30
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Итого			50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Всего				62,15	110,38	232,39	2 191,47	22,99

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,85	5,97	0,00	78,43	0,16
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,14	17,35	31,47	307,48	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,42	3,41	19,65	123,87	0,57
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	15,41	26,73	51,12	509,78	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	41	1,24	0,08	2,60	15,99	1,65
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	200	7,13	12,96	12,83	196,64	6,24
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	190	14,53	19,29	29,87	351,88	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/14	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			701	25,77	32,71	76,57	704,48	8,31
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,88	5,38	7,91	100,88	0,90
		ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,48	45,46	3,99
Итого			295	6,11	6,76	40,58	252,54	4,89
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	165	5,95	12,78	16,06	203,29	8,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,11	0,00	13,16	53,71	0,65
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			476	6,46	12,83	30,07	263,50	11,27
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	163	5,23	4,90	6,53	93,10	0,00
Итого			163	5,23	4,90	6,53	93,10	0,00
Всего				59,98	84,13	224,67	1 909,40	29,77


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./


МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	7,52	18,79	22,43	289,49	11,34
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,14	0,00	12,45	51,06	0,74
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			541	8,06	18,84	35,73	347,05	14,58
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Итого			218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Всего				16,04	25,58	64,25	557,31	18,58

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 22 апреля 2024 г.

Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	52	1,56	0,10	3,28	20,19	2,08
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	250	8,98	30,22	16,14	372,62	7,84
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	245	21,84	41,09	40,13	618,10	0,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			777	34,37	71,67	72,27	1 072,10	10,39
Полдник								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,67	70,34	14,97
Итого			399	9,06	8,00	37,88	265,39	16,17
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	7,26	21,17	20,30	301,20	10,26
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			495	9,84	21,48	34,28	371,30	12,80
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	272	8,70	8,16	10,88	155,04	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			302	10,69	8,42	23,60	216,23	0,00
Всего				64,96	109,77	187,83	2 011,02	43,36

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,97	6,08	0,00	79,93	0,16
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,41	11,67	20,49	201,00	0,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,49	3,41	18,72	120,39	0,57
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	12,87	21,16	39,21	401,32	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	48	1,45	0,10	3,04	18,67	1,92
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	250	8,98	12,72	15,79	213,87	7,73
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	210	14,41	23,07	32,70	396,54	0,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/19	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			824	30,47	36,64	99,18	848,89	10,12
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	224	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,67	70,34	14,97
Итого			404	8,06	8,88	48,58	313,31	16,19
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	6,38	14,91	17,95	231,68	9,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,14	0,00	11,95	49,03	0,69
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	6,92	14,96	30,75	287,21	12,26
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Итого			218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Всего				66,30	88,38	246,24	2 060,99	43,59

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 22 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,70	8,87	0,00	116,57	0,24
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	5,89	23,96	30,84	363,43	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,59	3,41	17,30	115,14	0,57
2008		БАТОН	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			614	18,18	36,24	48,14	595,14	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	62	1,85	0,12	3,89	23,96	2,47
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	300	10,69	19,45	19,23	295,06	9,35
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	220	19,62	27,37	36,34	470,56	0,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/19	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			896	37,79	47,69	105,17	1 001,65	12,29
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	224	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
2008		ЯБЛОКО	101	0,40	0,40	9,92	47,58	10,12
Итого			355	7,86	8,68	43,83	290,55	11,34
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	8,15	17,76	22,67	283,51	11,46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,13	0,00	9,97	40,89	0,50
2008		БАТОН	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			612	8,68	17,81	33,49	330,90	14,46
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Итого			218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Всего				80,49	117,16	259,15	2 428,50	43,47

Мед. сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.