

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,95	7,66	22,90	180,84	0,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,07	2,17	13,07	80,64	0,38
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>332</b>	<b>7,12</b>	<b>18,13</b>	<b>36,07</b>	<b>336,48</b>	<b>0,74</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКИ	66	0,26	0,26	6,47	31,02	6,60
<b>Итого</b>			<b>66</b>	<b>0,26</b>	<b>0,26</b>	<b>6,47</b>	<b>31,02</b>	<b>6,60</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на к/б	180/20	5,14	6,72	17,05	149,23	5,04
2008	260	АЗУ	155	10,33	19,63	18,50	293,12	9,04
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,05	0,05	10,93	44,71	0,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/11	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>536</b>	<b>16,84</b>	<b>26,58</b>	<b>54,96</b>	<b>527,85</b>	<b>14,61</b>
<b>Полдник</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,89	6,83	21,56	167,40	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>10,09</b>	<b>11,43</b>	<b>31,74</b>	<b>270,30</b>	<b>0,36</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	7,17	5,04	2,99	85,77	0,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,06	5,76	4,23	71,74	1,18
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,74	6,36	33,13	205,03	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>11,97</b>	<b>17,16</b>	<b>50,03</b>	<b>401,24</b>	<b>1,30</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>4,75</b>	<b>11,95</b>	<b>27,70</b>	<b>242,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>51,03</b>	<b>85,51</b>	<b>206,97</b>	<b>1 809,39</b>	<b>23,61</b>

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

21 апреля 2024 г.

**Стол № 9**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,12	12,57	21,98	226,34	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,72	2,79	4,51	54,79	0,51
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>492</b>	<b>8,99</b>	<b>27,81</b>	<b>26,64</b>	<b>393,63</b>	<b>0,98</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКИ	123	0,49	0,49	12,07	57,90	12,32
<b>Итого</b>			<b>123</b>	<b>0,49</b>	<b>0,49</b>	<b>12,07</b>	<b>57,90</b>	<b>12,32</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	84	0,91	0,16	3,15	19,90	8,55
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на к/б	250/20	5,56	10,79	20,41	201,17	6,72
2008	260	АЗУ	215	16,11	27,67	34,13	452,22	16,54
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	1,67	8,02	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
<b>Итого</b>			<b>819</b>	<b>27,28</b>	<b>39,31</b>	<b>89,03</b>	<b>824,08</b>	<b>32,51</b>
<b>Полдник</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	10	0,19	0,02	1,03	5,21	0,42
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
<b>Итого</b>			<b>60</b>	<b>0,38</b>	<b>0,02</b>	<b>1,44</b>	<b>7,62</b>	<b>0,46</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,95	9,91	5,97	148,75	0,15
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,77	6,43	33,46	207,06	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>13,56</b>	<b>16,49</b>	<b>42,32</b>	<b>374,05</b>	<b>19,15</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>50,70</b>	<b>84,12</b>	<b>171,50</b>	<b>1 657,28</b>	<b>65,42</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 21 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,10	8,94	25,46	207,41	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,64	2,79	15,76	99,43	0,49
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>494</b>	<b>8,89</b>	<b>24,18</b>	<b>41,37</b>	<b>419,34</b>	<b>0,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИНЫ	137	1,23	0,27	11,08	58,83	82,09
<b>Итого</b>			<b>137</b>	<b>1,23</b>	<b>0,27</b>	<b>11,08</b>	<b>58,83</b>	<b>82,09</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	77	0,85	0,15	2,92	18,45	19,22
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на к/б	250/20	5,94	5,29	20,67	154,29	6,82
2008	260	АЗУ	190	13,90	18,85	30,86	349,66	15,76
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,14	0,03	12,65	52,19	3,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>792</b>	<b>25,80</b>	<b>24,98</b>	<b>98,89</b>	<b>727,56</b>	<b>45,51</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	9,68	8,19	2,17	120,94	0,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,04	5,64	4,14	70,15	1,15
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,48	7,64	39,75	246,04	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>641</b>	<b>15,20</b>	<b>21,47</b>	<b>57,50</b>	<b>482,87</b>	<b>1,33</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	228	5,71	5,94	25,14	175,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>228</b>	<b>5,71</b>	<b>5,94</b>	<b>25,14</b>	<b>175,95</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>57,83</b>	<b>77,04</b>	<b>253,78</b>	<b>1 950,55</b>	<b>133,89</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
			10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	6,10	9,91	25,17	215,04	0,47
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200/12	2,63	2,79	15,59	98,73	0,49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	458	8,83	21,00	40,86	388,77	0,96
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИНЫ	104	0,93	0,21	8,41	44,65	62,30
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	55	0,61	0,11	2,11	13,30	13,86
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на к/б	200/20	4,85	3,85	16,99	122,24	5,57
2008	260	АЗУ	175	13,07	17,90	31,20	339,38	16,20
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,14	0,03	12,47	51,41	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/11	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8,36	6,67	4,97	113,22	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,06	5,78	4,25	71,98	1,18
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,74	6,36	33,13	205,03	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>								
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	172	4,29	4,46	18,87	132,06	0,00
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				<b>49,31</b>	<b>66,89</b>	<b>219,89</b>	<b>1 687,98</b>	<b>107,81</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 21 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,14	8,60	26,96	210,44	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,63	2,79	13,98	92,28	0,49
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>8,92</b>	<b>23,84</b>	<b>41,09</b>	<b>415,22</b>	<b>0,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИНЫ	136	1,23	0,27	11,06	58,70	81,90
<b>Итого</b>			<b>136</b>	<b>1,23</b>	<b>0,27</b>	<b>11,06</b>	<b>58,70</b>	<b>81,90</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,89	0,16	3,07	19,38	20,19
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на к/б	300/20	7,26	8,02	23,34	194,87	8,16
2008	260	АЗУ	200	14,68	22,29	31,70	387,43	15,76
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,14	0,03	10,86	44,96	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>856</b>	<b>27,94</b>	<b>31,16</b>	<b>100,76</b>	<b>799,61</b>	<b>47,71</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СДОБА	1000	76,00	53,00	537,00	2 940,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>1200</b>	<b>77,00</b>	<b>53,20</b>	<b>556,80</b>	<b>3 026,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	10,49	9,96	5,97	155,27	0,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,32	7,20	5,29	89,67	1,47
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,71	8,01	41,72	258,22	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>671</b>	<b>16,52</b>	<b>25,17</b>	<b>62,66</b>	<b>541,86</b>	<b>1,65</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	228	5,71	5,94	25,14	175,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>228</b>	<b>5,71</b>	<b>5,94</b>	<b>25,14</b>	<b>175,95</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>137,32</b>	<b>139,58</b>	<b>797,51</b>	<b>5 017,34</b>	<b>136,22</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.