

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

20 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,14	6,53	22,00	163,11	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,61	2,33	15,71	94,77	0,39
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>332</b>	<b>6,85</b>	<b>17,16</b>	<b>37,81</b>	<b>332,88</b>	<b>0,78</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	37	0,44	0,03	2,56	12,22	1,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	5,29	11,45	12,62	175,35	5,17
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	35	7,39	0,22	0,51	33,54	0,35
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,15	0,00	19,28	78,75	9,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/10	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>552</b>	<b>17,47</b>	<b>15,56</b>	<b>73,61</b>	<b>505,45</b>	<b>16,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
2008		КИВИ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>6,19</b>	<b>7,51</b>	<b>38,04</b>	<b>245,85</b>	<b>0,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65/30	9,23	10,95	8,93	171,94	17,23
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	3,07	13,17	14,55	190,61	21,45
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>12,52</b>	<b>24,17</b>	<b>39,54</b>	<b>428,51</b>	<b>38,68</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	114	3,65	3,42	4,56	64,98	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>159</b>	<b>7,03</b>	<b>7,83</b>	<b>38,04</b>	<b>252,63</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>50,56</b>	<b>72,33</b>	<b>236,94</b>	<b>1 808,32</b>	<b>58,45</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

20 апреля 2024 г.

## Стол № 9

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,23	11,59	40,17	290,65	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,81	3,10	9,77	83,03	0,52
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>15,01</b>	<b>19,75</b>	<b>49,94</b>	<b>440,22</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	4,18	20,07	1,76
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,17</b>	<b>0,17</b>	<b>4,18</b>	<b>20,07</b>	<b>1,76</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕПОМИДОР СВЕЖИЙ	133	1,46	0,27	5,05	31,92	33,25
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	7,63	19,02	17,01	271,05	6,82
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	65	11,70	0,36	1,03	54,06	0,64
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	4,18	20,07	1,76
<b>Итого</b>			<b>878</b>	<b>29,91</b>	<b>25,96</b>	<b>102,18</b>	<b>767,07</b>	<b>42,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>11,54</b>	<b>19,90</b>	<b>21,75</b>	<b>317,23</b>	<b>15,74</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	10,47	25,71	8,20	305,93	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	215	3,94	18,12	19,22	257,62	26,84
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	4,18	20,07	1,76
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>636</b>	<b>14,58</b>	<b>44,00</b>	<b>31,60</b>	<b>583,62</b>	<b>29,27</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	285	9,12	8,55	11,40	162,45	0,00
<b>Итого</b>			<b>285</b>	<b>9,12</b>	<b>8,55</b>	<b>11,40</b>	<b>162,45</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>80,33</b>	<b>118,33</b>	<b>221,05</b>	<b>2 290,66</b>	<b>90,42</b>

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

20 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,84	8,63	21,53	183,29	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,14	3,10	20,82	124,51	0,52
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>12,95</b>	<b>16,79</b>	<b>42,35</b>	<b>374,34</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	54	0,64	0,04	3,73	17,83	1,75
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,17	12,56	15,42	200,39	6,42
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	9,69	0,29	0,51	43,32	0,39
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,37	3,27	2,37	40,38	0,06
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/10	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>751</b>	<b>23,10</b>	<b>21,08</b>	<b>100,97</b>	<b>687,71</b>	<b>21,62</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	16,45	21,80	46,05	446,37	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,17	4,61	6,76	86,33	0,77
2008		КИВИ	128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>20,62</b>	<b>26,41</b>	<b>52,81</b>	<b>532,70</b>	<b>1,03</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	8,61	17,91	6,05	219,69	0,73
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	3,33	7,30	15,30	141,89	24,31
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,22	0,05	17,67	72,41	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>12,16</b>	<b>25,26</b>	<b>39,02</b>	<b>433,99</b>	<b>25,04</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	171	5,47	5,12	6,83	97,37	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>216</b>	<b>8,85</b>	<b>9,53</b>	<b>40,31</b>	<b>285,02</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>99,27</b>	<b>295,26</b>	<b>2 399,76</b>	<b>52,87</b>

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

20 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,70	4,79	0,00	62,91	0,13
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,38	8,43	25,56	199,65	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,17	3,10	21,41	127,05	0,52
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>489</b>	<b>13,25</b>	<b>16,32</b>	<b>46,97</b>	<b>389,61</b>	<b>1,17</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	92	1,07	0,07	6,29	30,00	2,94
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	7,37	15,41	18,02	241,31	7,47
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,97	0,36	0,61	53,41	0,48
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,29	2,68	1,91	32,92	0,03
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	55	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>887</b>	<b>30,19</b>	<b>24,70</b>	<b>129,56</b>	<b>862,81</b>	<b>23,92</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	15,25	19,15	46,25	418,45	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	174	4,89	5,39	7,92	101,05	0,90
2008		КИВИ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>20,14</b>	<b>24,54</b>	<b>54,17</b>	<b>519,50</b>	<b>1,06</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95/50	9,49	18,00	6,59	226,26	0,80
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	205	4,35	16,38	20,23	247,88	31,07
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,22	0,05	17,82	73,00	0,00
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>621</b>	<b>14,06</b>	<b>34,43</b>	<b>44,64</b>	<b>547,14</b>	<b>31,87</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	228	7,30	6,84	9,12	129,96	0,00
2008		ПРЯНИКИ	25	1,48	1,18	18,75	91,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>253</b>	<b>8,78</b>	<b>8,02</b>	<b>27,87</b>	<b>221,46</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,42</b>	<b>108,21</b>	<b>323,01</b>	<b>2 626,52</b>	<b>62,02</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

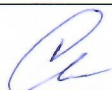
# МЕНЮ

20 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,84	7,40	29,98	209,57	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,10	21,69	128,67	0,52
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>491</b>	<b>14,17</b>	<b>15,62</b>	<b>51,67</b>	<b>405,47</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	47	0,77	0,05	4,48	21,39	2,10
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	7,70	14,93	18,49	240,25	7,68
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,99	0,36	0,51	53,10	0,44
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,58	4,93	3,73	61,46	0,17
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>847</b>	<b>30,53</b>	<b>26,45</b>	<b>129,94</b>	<b>881,37</b>	<b>23,39</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	155	21,74	32,05	50,53	577,21	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		КИВИ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>27,37</b>	<b>38,26</b>	<b>59,65</b>	<b>693,61</b>	<b>1,14</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95/50	9,99	20,82	5,15	247,80	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	210	4,36	13,31	20,32	220,54	31,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,22	0,05	20,90	85,31	0,00
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>626</b>	<b>14,57</b>	<b>34,18</b>	<b>46,37</b>	<b>553,65</b>	<b>32,00</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	228	7,30	6,84	9,12	129,96	0,00
2008		ПРЯНИКИ	25	1,48	1,18	18,75	91,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>253</b>	<b>8,78</b>	<b>8,02</b>	<b>27,87</b>	<b>221,46</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>96,42</b>	<b>122,73</b>	<b>335,30</b>	<b>2 841,56</b>	<b>61,71</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.