



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,91	13,03	2,15	169,61	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,03	4,06	15,26	114,96	0,60
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>15,04</b>	<b>25,39</b>	<b>17,51</b>	<b>359,57</b>	<b>0,78</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
<b>Итого</b>			<b>126</b>	<b>1,89</b>	<b>0,63</b>	<b>26,46</b>	<b>120,96</b>	<b>12,60</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,68	0,12	2,35	14,82	15,44
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КВ	200	12,28	12,47	10,57	203,72	7,29
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	9,21	15,05	4,15	188,98	0,47
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,67	5,41	24,81	163,09	12,06
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,16	0,16	13,44	56,75	1,58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/13	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>779</b>	<b>28,43</b>	<b>33,53</b>	<b>70,86</b>	<b>702,15</b>	<b>36,84</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125/50	7,95	12,52	62,92	395,91	0,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>7,95</b>	<b>12,52</b>	<b>72,60</b>	<b>434,61</b>	<b>0,24</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,08	5,59	27,45	184,17	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,73	0,93
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>507</b>	<b>14,64</b>	<b>24,99</b>	<b>50,84</b>	<b>486,50</b>	<b>4,93</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	172	4,29	4,46	18,87	132,06	0,00
<b>Итого</b>			<b>172</b>	<b>4,29</b>	<b>4,46</b>	<b>18,87</b>	<b>132,06</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>72,24</b>	<b>101,52</b>	<b>257,14</b>	<b>2 235,85</b>	<b>55,39</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

## Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>II Завтрак</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, ХЛЕБ РЖАНОЙ	85/25	18,35	14,80	8,76	241,96	1,02
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		БАНАН	168	2,52	0,84	35,28	161,28	16,80
<b>Итого</b>			<b>478</b>	<b>21,06</b>	<b>15,64</b>	<b>44,45</b>	<b>405,65</b>	<b>17,86</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	13,43	19,45	14,46	286,88	9,98
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	9,73	25,06	6,96	292,57	0,44
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	4,67	9,94	30,35	230,23	14,61
2008	394	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	4,23	20,26	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>842</b>	<b>29,95</b>	<b>54,91</b>	<b>66,65</b>	<b>884,41</b>	<b>41,06</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	9,80	16,42	23,35	280,58	0,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,80</b>	<b>16,42</b>	<b>23,35</b>	<b>280,58</b>	<b>0,31</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,31	9,90	32,98	250,02	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,27	19,54	7,94	212,67	0,48
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>559</b>	<b>16,81</b>	<b>44,26</b>	<b>50,05</b>	<b>665,49</b>	<b>0,52</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>9,32</b>	<b>7,68</b>	<b>18,48</b>	<b>183,29</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,94</b>	<b>138,91</b>	<b>202,98</b>	<b>2 419,42</b>	<b>59,75</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,91	13,30	2,15	172,01	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	3,88	3,97	15,20	113,27	0,60
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>441</b>	<b>14,94</b>	<b>29,72</b>	<b>17,50</b>	<b>397,78</b>	<b>0,78</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	167	2,51	0,84	35,15	160,67	16,74
<b>Итого</b>			<b>167</b>	<b>2,51</b>	<b>0,84</b>	<b>35,15</b>	<b>160,67</b>	<b>16,74</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,68	0,12	2,36	14,92	15,55
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА К.Б	250	13,75	14,47	14,51	243,58	9,03
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	11,33	18,32	4,44	228,23	0,59
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4,89	7,69	33,07	221,65	16,06
2008	394	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,16	0,16	13,37	56,38	1,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	75/17	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>946</b>	<b>35,78</b>	<b>41,42</b>	<b>99,54</b>	<b>917,73</b>	<b>42,78</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/50	8,24	8,40	67,60	378,60	0,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>8,24</b>	<b>8,40</b>	<b>77,28</b>	<b>417,30</b>	<b>0,24</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,86	7,60	30,96	219,43	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,49	3,30	55,92	0,92
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>604</b>	<b>15,41</b>	<b>26,93</b>	<b>54,30</b>	<b>520,95</b>	<b>4,92</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	228	5,71	5,94	25,14	175,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>228</b>	<b>5,71</b>	<b>5,94</b>	<b>25,14</b>	<b>175,95</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>82,59</b>	<b>113,25</b>	<b>308,91</b>	<b>2 590,38</b>	<b>65,46</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>15,49</b>	<b>35,68</b>	<b>17,75</b>	<b>455,00</b>	<b>0,78</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	168	2,52	0,84	35,28	161,28	16,80
<b>Итого</b>			<b>168</b>	<b>2,52</b>	<b>0,84</b>	<b>35,28</b>	<b>161,28</b>	<b>16,80</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	90	0,99	0,18	3,43	21,66	22,56
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КБ	300	15,04	15,82	16,26	267,82	10,79
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	11,31	18,22	4,40	227,07	0,59
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,86	5,87	32,94	204,54	16,02
2008	394	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,16	0,16	13,48	56,94	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/17	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>1024</b>	<b>37,33</b>	<b>40,91</b>	<b>102,30</b>	<b>931,00</b>	<b>51,56</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	10,75	17,31	74,22	495,27	0,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>10,75</b>	<b>17,31</b>	<b>83,90</b>	<b>533,97</b>	<b>0,24</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,29	5,91	32,94	213,74	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,98	4,39	74,42	1,22
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>16,11</b>	<b>26,73</b>	<b>57,37</b>	<b>533,76</b>	<b>5,22</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	228	5,71	5,94	25,14	175,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>228</b>	<b>5,71</b>	<b>5,94</b>	<b>25,14</b>	<b>175,95</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,91</b>	<b>127,41</b>	<b>321,74</b>	<b>2 790,96</b>	<b>74,60</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.