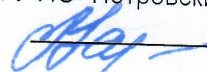


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,50	6,78	15,60	137,89	0,44
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,63	2,79	13,98	92,28	0,49
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			334	6,23	17,87	29,68	305,17	0,93
II Завтрак								
2008		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	180	1,08	0,36	34,20	147,60	2,88
Итого			180	1,08	0,36	34,20	147,60	2,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	180/20	4,02	9,66	8,99	139,48	7,20
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	65/30	6,88	22,47	9,14	266,27	1,57
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,53	5,46	24,97	170,72	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			657	19,24	38,01	69,80	698,96	16,77
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	120	5,48	25,37	23,53	375,66	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,09	3,41	5,01	64,02	0,57
Итого			230	8,57	28,78	28,54	439,68	0,65
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	9,44	10,80	0,04	146,61	7,15
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ МЯСНОЕ ПЮРЕ	130	17,97	25,16	20,56	382,86	28,53
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	27,48	36,03	31,96	576,22	36,39
II Ужин								
2008	435	МЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
Итого			220	8,88	15,24	80,20	498,70	0,00
Всего				71,48	136,29	274,38	2 666,33	57,62

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	10/13	3,29	11,56	0,08	118,28	0,04
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,88	4,96	18,03	137,21	0,57
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,63	2,79	15,59	98,73	0,49
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	10,80	19,31	33,70	354,22	1,10
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	138	0,55	0,41	14,21	64,85	6,90
Итого			138	0,55	0,41	14,21	64,85	6,90
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	78	0,63	0,08	1,96	10,97	7,83
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	4,98	11,95	9,00	163,86	7,06
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	11,83	23,74	6,63	287,67	1,46
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,17	8,52	32,38	234,71	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			835	28,26	44,84	86,73	864,79	20,35
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	165	4,61	21,38	42,55	414,56	0,09
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	4,69	5,17	7,60	97,00	0,87
Итого			332	9,30	26,55	50,15	511,56	0,96
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	14,10	15,86	0,08	215,68	10,08
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,72	9,82	15,75	168,64	34,04
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	17,93	25,79	32,86	454,41	45,18
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	185	4,62	4,80	20,31	142,19	0,00
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
Итого			255	8,75	8,09	72,81	398,39	0,00
Всего				75,59	124,99	290,46	2 648,22	74,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 17 апреля 2024 г.

Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,74	0,09	2,33	13,02	9,30
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250	5,71	16,43	11,17	216,36	10,02
2008	259	ГУЛЯШ	55/50	13,47	28,85	16,72	380,66	2,46
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			828	30,74	51,92	87,53	942,06	22,84
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	130	8,09	33,96	9,85	413,42	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
Итого			349	14,56	41,10	20,34	547,28	1,30
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	115	18,03	24,87	0,35	313,46	9,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	5,00	18,02	18,25	257,93	35,42
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
Итого			490	23,14	43,00	21,11	583,43	46,38
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				76,86	143,94	149,33	2 264,92	81,08

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	10	5,02	13,31	0,08	141,31	0,06
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,81	5,21	17,91	138,73	0,57
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,19	3,41	16,83	111,66	0,59
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			542	18,12	26,53	35,12	454,70	1,22
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	183	0,73	0,55	18,81	85,84	9,13
Итого			183	0,73	0,55	18,81	85,84	9,13
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	105	0,84	0,11	2,63	14,70	10,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20	5,34	12,08	10,81	173,84	8,79
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	14,18	18,06	7,50	249,24	1,38
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,25	7,50	32,74	227,06	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/24	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			964	33,91	38,65	107,39	914,01	24,67
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160	4,15	13,40	42,05	338,87	0,09
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	223	6,59	7,27	10,67	136,19	1,22
Итого			383	10,74	20,67	52,72	475,06	1,31
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	96	17,15	16,78	0,06	240,42	12,65
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,06	9,27	21,05	190,85	45,30
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,11	70,50	1,09
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			586	22,32	26,16	38,22	501,77	59,04
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	222	5,54	5,76	24,37	170,56	0,00
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
Итого			292	9,67	9,05	76,87	426,76	0,00
Всего			95,49	121,61	329,13	2 858,14	95,37	


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	25	7,40	23,94	0,16	247,41	0,08
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,72	7,61	20,15	168,83	0,57
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,19	3,41	14,89	103,92	0,59
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	15,31	34,96	35,20	520,16	1,24
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	184	0,74	0,55	19,00	86,68	9,22
Итого			184	0,74	0,55	19,00	86,68	9,22
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	105	0,84	0,11	2,63	14,70	10,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	300/20	7,16	15,24	13,76	221,61	10,76
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	105/50	14,54	29,02	9,46	357,10	1,74
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,38	9,92	33,31	251,82	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/24	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			1039	36,22	55,19	112,87	1 094,40	27,00
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225	7,19	26,15	52,89	508,90	0,09
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			225	7,19	26,15	52,89	508,90	0,09
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	105	19,15	14,54	0,18	228,59	12,65
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,19	5,17	21,21	155,01	45,26
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			595	24,46	19,83	38,84	455,70	59,14
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	246	6,15	6,40	27,06	189,42	0,00
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
Итого			316	10,28	9,69	79,56	445,62	0,00
Всего				94,20	146,37	338,36	3 111,46	96,69

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.