

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,75	6,83	24,95	180,77	0,36
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,47	2,17	15,48	91,86	0,36
Итого			340	12,32	13,60	40,73	335,63	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,60	4,91	3,19	59,74	1,09
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б	180/20	4,51	6,64	13,21	130,59	4,96
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	65	11,06	11,10	4,08	160,33	0,15
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,11	5,29	27,55	170,52	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			678	21,66	38,03	79,24	746,66	7,33
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	10,01	41,35	0,72
2008		БАНАН	137	2,05	0,68	28,67	131,04	13,65
Итого			422	2,98	0,94	63,56	279,77	15,23
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	10	0,08	0,01	0,17	1,30	0,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	13,36	21,58	30,75	370,99	13,93
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	14,54	27,58	45,00	485,53	15,65
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	14,25	35,85	83,10	727,50	0,00
Итого			150	14,25	35,85	83,10	727,50	0,00
Всего				66,25	116,10	321,53	2 618,09	40,93

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	194	0,77	0,77	18,98	91,02	19,37
Итого			194	0,77	0,77	18,98	91,02	19,37
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	55	0,60	9,75	3,19	103,34	1,09
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б	250	6,81	11,94	20,21	215,95	6,90
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	80	14,10	21,37	7,67	279,55	0,15
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,20	4,50	34,10	190,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			765	28,16	48,14	89,72	906,87	9,55
Полдник								
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		БАНАН	182	2,73	0,91	38,22	174,72	18,20
Итого			232	2,92	0,91	38,63	177,13	18,24
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	195	1,56	0,20	4,88	27,34	19,53
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	14,49	27,39	28,79	419,81	11,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			608	16,05	27,59	33,67	447,15	30,90
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	283	9,06	8,49	11,32	161,31	0,00
Итого			283	9,06	8,49	11,32	161,31	0,00
Всего				56,96	85,90	192,32	1 783,48	78,06

Мед.сестра



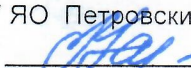
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царева Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	245	2,02	0,25	6,31	35,37	10,42
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	245	16,92	27,94	44,35	496,90	19,38
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,29	6,09	103,25	1,69
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			862	20,46	36,48	66,43	674,22	31,49
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	227	7,26	6,81	9,08	129,39	0,00
Итого			227	7,26	6,81	9,08	129,39	0,00
Всего				27,72	43,29	75,51	803,61	31,49

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,03	7,74	27,88	205,86	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,01	2,95	20,60	121,60	0,50
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	14,01	15,75	48,48	394,00	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	0,97	4,94	5,23	70,08	1,79
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б	200/20	4,85	6,85	14,24	138,18	5,48
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	75	13,11	6,46	2,85	122,15	0,19
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,77	6,43	33,46	207,06	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,22	3,26	3,01	42,33	0,11
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,13	17,59	72,76	1,29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			828	25,70	28,42	93,34	734,14	8,86
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	80	6,77	12,41	66,86	405,88	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,17	0,01	11,70	48,76	1,19
2008		БАНАН	90	1,35	0,45	18,86	86,24	8,98
Итого			374	8,29	12,87	97,42	540,88	10,23
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	17	0,13	0,02	0,28	2,17	0,83
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	13,25	21,92	33,76	385,49	15,48
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,60	3,38	57,24	0,94
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	14,22	26,54	48,71	490,05	17,25
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	170	5,44	5,10	6,80	96,90	0,00
Итого			170	5,44	5,10	6,80	96,90	0,00
Всего				68,66	88,88	314,55	2 341,97	41,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царева Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,82	4,91	0,00	64,55	0,13
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	4,92	7,48	21,77	174,65	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,08	2,95	20,95	123,27	0,50
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			565	17,92	19,94	43,02	425,47	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	105	1,23	7,87	6,71	103,65	2,30
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б	250/20	5,89	7,53	16,56	157,76	6,65
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	16,09	7,07	2,88	139,64	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,47	7,03	46,92	268,94	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,26	1,97	2,60	29,14	0,09
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,13	17,61	72,90	1,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/26	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			1011	33,37	32,30	127,19	935,20	10,59
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	7,86	14,30	81,57	485,91	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,01	12,02	49,95	1,14
2008		БАНАН	134	2,02	0,67	28,22	129,02	13,44
Итого			438	10,04	14,98	121,81	664,88	14,65
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	22	0,18	0,02	0,37	2,86	1,10
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	235	16,21	23,88	41,75	447,23	19,24
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,82	4,46	3,28	55,56	0,91
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			588	17,21	28,36	57,02	552,09	21,25
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	226	7,25	6,80	9,06	129,11	0,00
Итого			226	7,25	6,80	9,06	129,11	0,00
Всего				86,79	102,58	377,90	2 792,75	51,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,03	7,74	29,50	212,32	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,18	2,95	21,47	125,76	0,50
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			566	19,33	20,41	51,27	468,31	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б	300/20	6,58	7,94	18,75	172,91	7,77
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	16,97	11,57	4,31	189,22	0,26
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,43	6,23	47,20	262,99	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	17,87	74,10	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/26	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			971	34,05	36,36	130,86	988,07	9,69
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	110	10,02	19,99	84,67	558,05	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,18	0,01	10,13	42,79	1,42
2008		БАНАН	137	2,05	0,68	28,67	131,04	13,65
Итого			451	12,25	20,68	123,47	731,88	15,14
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	260	2,08	0,26	6,51	36,46	26,04
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	245	18,02	24,74	41,03	459,29	19,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			851	21,20	30,99	61,62	608,99	46,40
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	226	7,25	6,80	9,06	129,11	0,00
Итого			226	7,25	6,80	9,06	129,11	0,00
Всего				95,08	115,44	396,08	3 012,36	76,37

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.