

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом


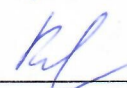
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	6,84	7,45	29,99	214,62	0,36
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,46	2,17	18,73	104,80	0,46
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			356	9,40	17,92	48,82	394,42	0,82
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	9,74	11,09	11,93	186,37	0,66
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (СОТЭ)	60/30	15,20	7,11	4,11	158,93	11,39
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	3,17	5,53	19,19	139,56	9,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			609	29,77	23,95	55,51	574,55	21,11
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,23	8,12	18,81	164,66	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			330	10,17	16,39	54,95	412,94	0,73
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	8,03	17,77	14,52	251,17	16,42
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			421	9,03	17,97	34,32	337,17	20,42
II Ужин								
2008		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	14,25	35,85	83,10	727,50	0,00
Итого			150	14,25	35,85	83,10	727,50	0,00
Всего				73,41	112,34	301,58	2 553,96	43,94

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.
 Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 Гу ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	8,76	8,54	36,63	258,81	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	3,47	3,44	15,96	109,77	0,50
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			457	12,33	20,28	52,69	443,58	1,00
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,75	9,78	6,98
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	8,24	9,60	12,98	171,10	0,65
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	16,96	8,81	3,31	180,63	12,98
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,86	5,79	23,84	163,38	11,33
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/14	2,54	0,34	16,25	78,18	0,00
Итого			824	32,16	24,61	69,42	648,22	31,94
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,78	15,54	1,95	190,88	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			290	17,72	23,81	38,09	439,16	0,89
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	8,58	14,79	16,26	233,63	17,83
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			445	9,58	14,99	36,06	319,63	21,83
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	167	4,17	4,33	18,33	128,33	0,00
Итого			167	4,17	4,33	18,33	128,33	0,00
Всего				75,96	88,02	214,59	1 978,92	55,66

Мед.сестра _____




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./


МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	11,32	24,70	20,16	349,68	22,19
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	12,32	24,90	39,96	435,68	26,19
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Итого			222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Всего				17,87	30,67	64,38	606,62	26,19

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	8,76	9,33	36,64	266,06	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	3,62	3,53	16,36	112,94	0,50
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	12,53	25,31	53,15	491,50	1,00
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,81	9,79	15,56	185,55	0,77
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	20,08	12,09	4,14	229,68	15,40
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	195	5,05	7,88	31,65	218,37	15,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/18	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			999	39,51	30,49	96,62	843,43	38,70
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,78	16,65	1,96	201,03	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			340	19,12	26,47	40,38	478,41	1,15
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	240	10,31	17,04	20,17	276,68	22,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			539	11,31	17,24	39,97	362,68	26,25
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	222	5,56	5,78	24,44	171,09	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,44	171,09	0,00
Всего				88,03	105,29	254,56	2 347,11	67,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 15 апреля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Итого			123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/20	13,58	18,03	15,86	280,07	0,82
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	17,48	11,50	8,20	226,21	12,95
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,29	9,15	22,81	187,27	11,14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			854	37,67	39,11	65,92	786,85	33,28
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,80	27,60	1,99	299,82	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Итого			315	16,43	33,81	11,11	416,22	1,20
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	12,05	24,76	23,96	368,22	22,04
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,24	0,24	5,86	28,08	2,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			455	14,94	25,35	46,78	477,88	24,50
II Ужин								
		КЕФИР	250	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
Итого			250	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
Всего				77,29	106,04	145,59	1 877,10	71,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	8,76	8,54	36,63	258,81	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	3,85	3,68	14,51	108,01	0,50
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	12,76	24,67	51,29	479,32	1,00
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	107	0,86	0,11	2,67	14,97	10,70
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	10,87	11,20	19,37	221,70	0,89
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	20,18	12,11	4,82	232,92	15,40
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205	5,21	10,43	32,00	243,49	15,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/26	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			1083	42,42	34,55	102,45	914,95	42,16
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,78	18,77	1,95	219,94	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			350	19,27	28,74	40,60	500,23	1,18
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	12,10	19,90	22,32	318,74	30,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	13,10	20,10	42,12	404,74	34,24
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	278	6,95	7,23	30,58	214,06	0,00
Итого			278	6,95	7,23	30,58	214,06	0,00
Всего				94,50	115,29	267,04	2 513,30	78,58

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е.С. Киселева В.М.