

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 14 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,72	8,14	26,28	201,71	0,39
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,78	2,95	19,06	114,54	0,52
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	8,50	11,09	45,34	316,25	0,91
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	97/135	1,17	0,64	34,09	151,52	4,73
Итого			232	1,17	0,64	34,09	151,52	4,73
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	6,54	9,88	12,95	166,94	2,89
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПТИЦЕЙ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	90/100	8,74	10,04	16,70	192,51	8,55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/12	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			557	17,35	20,25	52,98	464,74	14,44
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
Итого			409	12,68	21,33	74,17	546,06	0,73
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	120	8,27	8,73	10,23	153,84	24,98
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150/15	0,13	0,03	15,62	63,89	3,36
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			313	8,40	8,76	25,85	217,73	28,34
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			85	7,38	15,38	53,74	388,45	0,00
Всего				55,48	77,45	286,17	2 084,75	49,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 14 апреля 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	9,19	13,47	27,43	268,91	0,06
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА С МОЛОКОМ	50	4,13	4,35	6,79	83,89	0,77
Итого			220	18,34	22,94	34,22	420,03	0,97
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	194	0,77	0,77	18,98	91,02	19,37
Итого			194	0,77	0,77	18,98	91,02	19,37
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	9,08	16,74	17,21	256,12	3,84
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	185	7,07	28,27	26,95	391,30	13,32
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			675	18,91	45,47	63,63	741,04	18,22
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Итого			190	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	195	18,29	29,30	18,24	412,56	41,41
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			285	21,13	29,65	35,61	496,55	41,45
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	285	9,12	8,55	11,40	162,45	0,00
Итого			285	9,12	8,55	11,40	162,45	0,00
Всего				73,90	113,59	172,96	2 027,49	81,05

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195	10,59	12,46	56,55	381,48	0,50
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	185/15	2,75	2,95	19,00	114,14	0,51
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			446	17,06	19,21	75,55	545,53	1,11
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	141	0,54	0,54	13,39	64,19	5,63
Итого			141	0,54	0,54	13,39	64,19	5,63
Обед								
2008		ЧЕСНОК ДОЛЬКАМИ	3	0,18	0,01	0,84	4,21	0,28
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,59	9,97	14,51	178,08	3,28
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	15,51	23,19	87,99	623,27	0,69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/12	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			655	26,60	33,68	137,98	962,95	8,25
Полдник								
2008		СДОБА	30	2,28	1,59	16,11	88,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
Итого			170	6,22	5,94	22,49	169,68	0,73
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	165	9,83	12,50	9,98	193,76	30,16
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200/15	0,19	0,04	16,27	67,29	5,32
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			416	10,02	12,54	26,25	261,05	35,48
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	171	5,47	5,12	6,83	97,37	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			206	8,10	8,55	32,87	243,32	0,00
Всего				68,54	80,46	308,53	2 246,72	51,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,04	4,11	0,00	54,07	0,11
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195	11,00	11,50	55,77	371,31	0,50
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	185/15	2,73	2,95	18,97	113,94	0,51
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	17,77	18,56	74,74	539,32	1,12
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	188	0,73	0,73	17,92	85,92	7,54
Итого			188	0,73	0,73	17,92	85,92	7,54
Обед								
2008		ЧЕСНОК ДОЛЬКАМИ	3	0,18	0,01	0,84	4,21	0,28
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	8,60	12,35	16,89	213,39	4,06
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	18,85	29,59	108,98	778,07	0,74
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/16	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			794	33,26	42,77	176,18	1 224,44	9,08
Полдник								
2008		СДОБА	30	2,28	1,59	16,11	88,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,16	5,69	8,36	106,70	0,95
Итого			213	7,44	7,28	24,47	194,90	0,95
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	215	12,67	15,32	13,98	247,07	40,11
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200/15	0,19	0,04	16,24	67,15	5,24
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	12,86	15,36	30,22	314,22	45,35
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	228	7,30	6,84	9,12	129,96	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			263	9,93	10,27	35,16	275,91	0,00
Всего				81,99	94,97	358,69	2 634,71	64,04

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,27	6,40	0,00	84,06	0,17
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	12,25	13,95	58,26	408,40	0,50
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	185/15	2,68	2,95	18,86	113,34	0,50
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			530	21,20	23,30	77,12	605,80	1,17
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	189	0,76	0,76	18,55	88,95	18,93
Итого			189	0,76	0,76	18,55	88,95	18,93
Обед								
2008		ЧЕСНОК ДОЛЬКАМИ	4	0,28	0,02	1,27	6,31	0,42
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	11,63	15,61	21,53	273,42	4,80
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	21,89	29,73	119,09	831,96	0,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/24	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			853	39,43	46,18	191,36	1 340,46	9,98
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		СДОБА	30	2,28	1,59	16,11	88,20	0,00
Итого			216	7,77	7,64	25,00	201,69	1,02
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ПТИЦЕЙ	230	15,28	17,32	15,86	283,20	41,03
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200/15	0,21	0,05	16,44	68,27	5,88
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	15,49	17,37	32,30	351,47	46,91
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	228	7,30	6,84	9,12	129,96	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			263	9,93	10,27	35,16	275,91	0,00
Всего				94,58	105,52	379,49	2 864,28	78,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.