

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	155	4,77	16,14	32,23	296,36	1,24
2008	433	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,69	1,86	12,42	73,62	0,31
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			334	6,56	26,30	44,75	444,98	1,55
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	1,32	0,37	35,49	152,53	2,96
Итого			125	1,32	0,37	35,49	152,53	2,96
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,42	4,92	7,68	77,16	0,95
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	180/20	4,77	9,78	9,90	147,46	9,17
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	8,67	6,79	1,49	101,75	0,49
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,11	6,03	4,43	75,03	1,23
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,04	0,04	10,51	42,73	0,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			675	19,55	31,46	74,77	659,92	12,19
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	110	1,21	5,18	7,48	81,75	5,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	62	0,25	0,25	6,04	28,96	6,16
Итого			341	1,65	5,43	23,61	151,82	11,41
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ С ПТИЦЕЙ	150/40	9,01	13,92	17,99	234,39	12,06
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	125	0,06	0,06	17,41	70,52	1,25
Итого			334	9,07	13,98	35,40	304,91	13,31
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
Итого			200	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
Всего				42,76	89,13	240,89	1 949,39	41,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	75	8,13	22,54	20,69	317,95	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,78	5,28	7,75	98,94	0,88
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			279	13,01	36,12	28,54	491,89	0,88
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Итого			123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	65	0,61	9,78	3,85	106,50	1,25
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	250	7,25	16,64	13,30	233,35	11,32
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	8,99	10,13	5,97	151,10	0,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,27	19,54	7,94	212,67	0,48
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,69	5,19	39,34	219,22	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			875	25,19	61,79	93,28	1 032,85	13,85
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	215	2,37	10,32	14,95	163,48	10,43
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			265	2,56	10,32	15,36	165,89	10,47
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	13,34	28,84	20,99	397,43	7,54
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
Итого			385	13,41	28,91	22,67	405,46	8,24
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				62,66	145,13	181,93	2 296,51	45,76

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200	6,13	18,82	59,07	454,08	1,76
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,04	2,97	15,27	101,04	0,42
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			422	9,27	30,09	74,44	630,12	2,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,68	1,77	7,14	48,29	1,96
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	200	5,92	11,64	10,71	172,22	9,53
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	9,03	4,10	2,00	81,42	0,73
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,61	3,38	57,34	0,94
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,06	0,06	12,69	51,84	0,59
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/10	2,54	0,34	16,25	78,18	0,00
Итого			768	22,68	27,12	89,87	695,29	13,75
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	2,24	5,31	14,08	114,23	9,77
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200/12	0,50	0,05	40,19	164,58	0,02
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		КИВИ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			594	2,74	5,36	54,27	278,81	9,79
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ С ПТИЦЕЙ	145/40	12,40	16,04	24,83	294,54	17,03
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	195	0,10	0,10	27,07	109,63	1,94
Итого			412	12,50	16,14	51,90	404,17	18,97
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	172	4,29	4,46	18,87	132,06	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			222	5,69	6,11	57,52	309,06	0,00
Всего				53,88	85,02	347,80	2 403,45	48,69

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский до
 /Царёва Л.А./

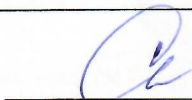
МЕНЮ

13 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200	5,81	19,10	61,02	464,33	1,76
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,32	3,14	16,42	108,57	0,42
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			451	9,28	34,69	77,59	685,40	2,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	70	0,89	1,94	8,37	55,75	2,29
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	250	7,73	13,22	14,15	207,76	11,90
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11,84	4,31	2,57	96,97	0,91
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,81	4,41	3,24	54,90	0,90
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,06	0,06	13,77	56,20	0,61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/19	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			929	30,62	30,12	119,13	871,75	16,61
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	205	2,40	10,32	14,39	161,59	10,66
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ	200	1,14	0,00	32,11	133,02	0,02
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	58	0,23	0,23	5,72	27,46	5,84
Итого			495	3,77	10,55	52,22	322,07	16,52
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ С ПТИЦЕЙ	195/40	15,42	17,72	33,33	356,23	22,74
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	195	0,10	0,10	27,34	110,74	1,96
Итого			494	15,52	17,82	60,67	466,97	24,70
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	228	5,71	5,94	25,14	175,95	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			278	7,11	7,59	63,79	352,95	0,00
Всего				67,30	100,97	393,20	2 785,14	64,01

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	255	7,81	22,88	66,45	527,17	2,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,42	3,21	13,82	99,28	0,42
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			509	11,38	38,54	80,42	738,95	2,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	95	1,10	5,04	12,63	101,74	2,64
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	300	9,89	15,54	18,30	254,65	14,98
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,78	7,15	2,53	126,05	0,87
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	11,36	46,73	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/19	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			969	33,13	33,98	121,85	929,34	19,19
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	260	2,89	5,41	18,06	133,88	12,48
2008		ФРУКТ	88	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА КОНФЕТЫ	50	1,15	0,00	32,13	133,12	0,02
Итого			430	4,39	5,76	58,81	308,36	21,30
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ С ПТИЦЕЙ	195/40	15,87	17,82	39,90	385,19	25,07
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	195	0,10	0,10	27,62	111,87	1,98
Итого			494	15,97	17,92	67,52	497,06	27,05
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	228	5,71	5,94	25,14	175,95	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			278	7,11	7,59	63,79	352,95	0,00
Всего				72,98	103,99	412,19	2 912,66	74,13

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.