

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,99	10,35	22,93	209,53	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,63	2,79	15,59	98,73	0,49
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	18,69	22,80	38,82	437,80	1,10
II Завтрак								
		ЯБЛОКИ	84	0,32	0,32	7,94	38,11	3,34
Итого			84	0,32	0,32	7,94	38,11	3,34
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	23	0,19	0,02	0,40	3,03	1,17
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА К/Б	200	2,82	7,48	8,19	111,37	0,48
2008	309	РАГУ ИЗ МЯСА	155	12,57	40,18	22,65	504,04	21,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/13	2,54	0,34	16,25	78,18	0,00
Итого			629	18,12	48,02	58,78	741,77	22,74
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	90	11,23	19,14	24,53	315,15	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	13,12	54,88	5,60
2008		ФРУКТ	84	0,33	0,33	8,20	39,31	8,36
Итого			374	11,76	19,52	45,85	409,34	13,96
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	16,03	0,91	0,51	74,71	0,42
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,37	3,27	2,37	40,38	0,06
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	190	3,61	12,72	28,89	244,75	14,56
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			593	21,01	17,10	51,57	445,84	19,04
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	171	5,47	5,12	6,83	97,37	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			201	6,31	6,11	30,02	203,57	0,00
Всего				76,21	113,87	232,98	2 276,43	60,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	90	16,48	0,94	1,03	78,94	0,63
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	75	1,17	9,84	7,44	122,92	0,33
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	190	3,64	0,73	28,80	136,71	26,18
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			628	22,29	11,71	57,07	424,57	31,14
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	228	7,30	6,84	9,12	129,96	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			258	8,14	7,83	32,31	236,16	0,00
Всего				30,43	19,54	89,38	660,73	31,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,89	4,99	0,00	65,54	0,13
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,85	10,85	22,84	213,02	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,63	2,79	15,92	100,02	0,49
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			557	18,47	23,23	39,06	441,58	1,09
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	241	0,96	0,72	24,80	113,15	12,04
Итого			241	0,96	0,72	24,80	113,15	12,04
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	23	0,19	0,02	0,40	3,03	1,17
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА К/Б	250	3,74	9,22	9,33	135,31	0,61
2008	309	РАГУ ИЗ МЯСА	170	15,03	44,16	27,71	570,29	32,90
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/26	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			744	23,93	54,06	80,85	908,04	34,68
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	7,60	16,45	1,64	185,08	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	13,59	56,87	6,00
2008		ЯБЛОКО	109	0,44	0,44	10,70	51,30	10,92
Итого			414	8,26	16,94	25,93	293,25	16,92
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	105	20,03	1,14	0,57	93,09	0,50
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,32	2,95	2,11	36,21	0,03
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	205	3,98	12,79	31,91	258,98	16,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			676	25,33	17,08	54,39	474,28	20,61
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	228	7,30	6,84	9,12	129,96	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			258	8,14	7,83	32,31	236,16	0,00
Всего				85,09	119,86	257,34	2 466,46	85,34

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

1-3 лет

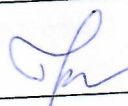
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	150	5,03	6,98	21,78	170,31	0,36
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150/10	2,07	2,17	13,07	80,64	0,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	391	15,92	17,54	35,15	363,75	0,84
Итого								
II Завтрак								
		ЯБЛОКИ	57	0,22	0,22	5,44	26,07	2,29
			57	0,22	0,22	5,44	26,07	2,29
Итого								
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	15	0,12	0,02	0,26	1,95	0,75
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА К/Б	180	2,63	6,32	10,20	108,09	0,49
2008	309	РАГУ ИЗ МЯСА	105	8,75	30,98	17,10	382,89	12,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
			488	13,16	37,54	47,84	582,62	13,50
Итого								
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	107	3,27	8,23	19,08	167,01	0,00
2008		ГРУША	122	0,49	0,36	12,51	57,11	6,08
			229	3,76	8,59	31,59	224,12	6,08
Итого								
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	12,39	0,71	0,51	58,23	0,37
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,58	4,93	3,73	61,46	0,17
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	135	2,55	0,51	20,20	95,88	18,36
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			396	16,02	6,25	34,34	258,57	20,90
Итого								
II Ужин								
2008	435	КЕФИР МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	110	4,99	6,79	12,35	133,20	0,00
			110	4,99	6,79	12,35	133,20	0,00
Итого								
Всего				54,07	76,93	166,71	1 588,33	43,61

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,28	8,57	39,45	272,33	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	2,53	2,79	18,62	110,43	0,47
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	16,83	16,48	58,07	449,99	1,08
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ	114	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
Итого			114	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА К/Б	300	3,32	7,70	10,79	125,74	0,72
2008	309	РАГУ ИЗ МЯСА	175	15,04	43,51	29,75	572,65	32,90
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/26	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			811	23,61	51,91	82,61	894,61	35,37
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	15,16	24,63	49,31	479,04	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ФРУКТ	84	0,33	0,33	8,20	39,31	8,36
Итого			409	15,66	25,00	68,76	565,39	13,16
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	100	19,76	1,13	0,51	91,66	0,47
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	210	4,00	0,80	31,70	150,48	28,81
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			626	24,76	2,13	52,01	328,14	33,28
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	228	7,30	6,84	9,12	129,96	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			258	8,14	7,83	32,31	236,16	0,00
Всего				89,46	103,81	304,97	2 528,06	94,33

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	79	0,32	0,32	7,76	37,24	7,92
Итого			79	0,32	0,32	7,76	37,24	7,92
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	107	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	250	3,84	11,98	13,23	176,16	0,48
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	4,05	23,40	10,09	267,98	8,43
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			670	13,43	36,11	57,74	611,21	10,41
Полдник								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			309	10,03	15,08	21,44	261,58	0,00
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	10,22	0,59	1,03	50,59	0,55
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	190	3,64	0,73	28,80	136,71	26,18
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	14,05	1,32	30,24	189,71	26,77
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	285	9,12	8,55	11,40	162,45	0,00
Итого			285	9,12	8,55	11,40	162,45	0,00
Всего				46,95	61,38	128,58	1 262,19	45,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.