

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,51	6,77	16,61	141,77	0,31
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	1,79	1,86	17,46	94,17	0,33
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			395	10,50	21,53	34,47	373,94	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155/135	1,57	0,42	40,54	174,03	3,96
Итого			290	1,57	0,42	40,54	174,03	3,96
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	205/20	7,06	8,24	20,74	185,84	8,65
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	125	2,61	5,02	11,26	101,61	12,51
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	13,04	14,83	9,22	222,67	2,05
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/15	0,09	0,02	15,34	62,43	2,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			652	24,46	28,33	67,16	623,54	25,73
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,23	8,12	18,81	164,66	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	119	3,52	3,88	5,70	72,75	0,65
2008		ПЕЧЕНЬЕ	385	28,88	37,73	286,44	1 605,45	0,00
2008		КИВИ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			739	35,63	49,73	310,95	1 842,86	0,65
Ужин								
2008	311	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МЯСОМ	160	7,64	13,99	28,17	269,76	2,31
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	7,71	14,06	39,53	316,51	3,02
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,33	8,37	19,39	169,75	0,00
Итого			150	3,33	8,37	19,39	169,75	0,00
Всего				83,20	122,44	512,04	3 500,63	34,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ	225	10,64	15,45	40,79	345,99	4,11
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			522	10,75	15,56	52,98	396,73	5,17
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	216	5,40	5,62	23,76	166,32	0,00
Итого			216	5,40	5,62	23,76	166,32	0,00
Всего				16,15	21,18	76,74	563,05	5,17

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	5,85	12,60	24,47	235,47	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180/12	3,42	3,21	13,82	99,28	0,42
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			603	14,52	32,86	38,74	510,25	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	80	1,47	6,91	5,98	92,34	2,24
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	325/20	8,11	8,41	28,69	223,50	12,59
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,25	6,81	5,00	84,79	1,39
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	205	4,23	9,62	18,28	178,21	20,01
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,16	0,04	25,58	104,06	4,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/17	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			1080	31,39	56,85	115,72	1 101,87	40,43
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	7,35	16,64	31,33	306,63	3,43
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		КИВИ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	7,45	16,64	41,21	346,53	3,45
Ужин								
2008	311	ПЛОВ	255	11,72	21,06	46,74	423,98	2,56
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			552	11,83	21,17	58,93	474,72	3,62
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	216	5,40	5,62	23,76	166,32	0,00
Итого			216	5,40	5,62	23,76	166,32	0,00
Всего				71,59	133,34	298,16	2 685,69	52,44

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,67	9,02	18,91	176,11	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180/12	3,04	2,97	15,27	101,04	0,42
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	12,91	24,89	34,58	415,15	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	0,92	4,32	3,73	57,72	1,40
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	215/20	6,98	6,93	17,91	162,04	8,24
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	52	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,99	5,39	3,96	67,10	1,10
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150	3,14	6,54	13,59	127,11	15,01
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,15	0,03	23,86	97,11	3,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/12	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			815	23,57	43,05	78,91	798,67	29,67
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	7,28	13,55	44,19	329,67	2,79
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,07	0,00	11,43	45,95	0,01
2008		КИВИ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			397	7,35	13,55	55,62	375,62	2,80
Ужин								
2008	311	ПЛОВ	170	7,70	14,04	30,64	279,91	1,17
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,09	0,09	16,75	68,75	0,94
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			427	7,79	14,13	47,39	348,66	2,11
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	162	4,05	4,22	17,84	124,87	0,00
Итого			162	4,05	4,22	17,84	124,87	0,00
Всего				56,67	100,04	254,14	2 148,97	39,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мяникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 11 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,67	8,05	19,20	168,48	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180/12	3,10	3,01	15,45	102,49	0,42
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	13,02	28,11	35,10	446,47	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	0,92	4,32	3,73	57,72	1,40
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	270/20	7,65	8,07	21,93	191,52	10,35
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,95	5,15	3,78	64,05	1,05
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	205	4,22	9,61	18,25	178,10	20,05
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,14	0,03	23,20	94,33	3,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/12	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			975	30,05	52,24	103,08	1 004,69	36,51
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155	9,91	18,48	60,44	450,41	3,63
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,05	0,00	11,55	46,39	0,01
2008		КИВИ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			452	9,96	18,48	71,99	496,80	3,64
Ужин								
2008	311	ПЛОВ	185	10,32	14,28	33,70	304,95	1,56
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,09	0,09	17,16	70,40	0,93
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	10,41	14,37	50,86	375,35	2,49
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	216	5,40	5,62	23,76	166,32	0,00
Итого			216	5,40	5,62	23,76	166,32	0,00
Всего				69,84	119,02	304,59	2 575,63	47,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.